

၂၀၁၄နံပါတ်ကည်းမီဒီးဟန်ချို့ယူပြု တိုင်းကွဲပွဲနှင့်အောင်ဆုံးသွေးစွဲ



တိုင်းကွဲပွဲနှင့်အောင်ဆုံးသွေးစွဲ

ကမျာ်ခံသိမ်း

ဘဏ်တိုင်းကွဲပွဲနှင့်အောင်ဆုံးသွေးစွဲ၊ ဘဏ်မှုနှင့်ဘဏ်မှုနှင့်အောင်ဆုံးသွေးစွဲ (UNFPA)
လီနိုင်းဘဏ်, ၂၀၁၃





ତାଙ୍କରିଲାବୁ

မှန်တွေဖို့ ဖော်မှန်လုပ်ကွဲ့ရဲ့ တဘဒ္ဒါဘို့ဘို့နှင့် တၢသံကွဲ့အို့ထို့ရဲ့ခဲ့ဒီး တၢဂု့လာပွဲအော်နှင့် နှင့်ဟင်တသူတဖို့ အလို့အို့လာတၢကြားပို့ဖျို့အီး လို့တံ့လို့ဆဲ့နှင့်လို့ တၢဂု့အံ့အို့သူ့ ထို့အသေးလာ ကရှု့အော်ပို့ဖို့ဆို တၢသံကွဲ့ဒီးတၢစံးဆာလာ တၢထာဖို့ဖော်မှန်လုပ်ကွဲ့ရဲ့နှင့်လို့

၁. ဖော်မြတ်လုပ်ကွဲးရှိ မြတ်တုမန္တာလဲ။

ဒီဖို့လာဖေးဖိမ်လုပ်ကွဲ့ရှိအထိ ပသုက္ခာညီဘင်ထကိုစာဘူးအဂုံလာဆာကတို့ဖုန်ကိုယ်သူ
လီ။ပသုက္ခာညီဘင်ထဲဖိကိုဖိမ်/ခွါ နိုင်ကံု၊ အသားနံုံးလါ၊ တုံုအိုံုတုံုဆီးအတိုံု၊ တုံုဖံးတုံုမေအကျိုး
အကွိုင်ဒီးတုံုအဂုံအဂောသုံးတဖ်လီ။တုံုသုံးတဖ်အံုံးအကိုဒိုလာပဲထဲဖိကိုဖိအဂိုံလီ။လာခံတ
ဘျိုတုံုထာဖိုံုကမျှော်ကံုသဟိုံုကမ့်ဖဲ လီမ်းရူး/လီအူဖြူး ၂၀၁၄နှုံးလီ။တုံုထာဖိုံုအနှေ
ကမ့်ပဲဖဲ ၂၀၁၄ လီမ်းရူး/၂၉၁၇နှုံးလီ။

၂။ မတေသုံးကျွဲ့၊ ဖော်မှုပိုင်လုပ်ကွဲ့၊ ရှိလဲ၏

၃. ဘင်မန္ဒာပဘင်အိပ်ဒီးဖော်မှုပုံလုပ်ကွဲးရုံးလဲ၏

တိဂုံလာပထာဖို့သုတေသနများပါဝါနအတ်တိုင်ကဲ့၊ ထံကိုပူးပျော်အိုင်ထဲလဲနဲ့၊ တ်ပာတ်ဆွဲအတိုင်၊ ထံဖို့ပြီအတ်အိုင်ဆိုးအတိုင်းတ်ဖုံးတ်မှာအကျိုးအကွဲနှုန်းလို့၊ တိဂုံတဖို့အံ့က တဲ့ဖူးပူး၊ ထံကိုတဘုံးအတ်ကူးသုတေသနကူးသုတေသန၊ တ်ကွဲထဲတ်အိုင်ဆူးအိုင်ချုးအတိုင်၊ ဟံ့ပ်ယိုး၊ တ်လဲတ်ကဲ့အီးတ်ဘုံးထဲထဲသုတေသနအတိုင်းနှုန်းလို့၊ အဟိုသတ်းဒီးအကါဒို့လာပျော်ကိုးကဲ့ဗဲ့ကဆို့ ထဲမှာစား ပဝါဒလီမ်းရုံး၊ ၂၀၁၄နှုန်းနှုန်းလို့၊

၄. ‘ဖော်မှတ်လုပ်ကွဲ့ရီ’လာခံကတ်တဘိုလာကိုပယိုအပူးမှုံးဖဲ့လို့အခါလို့

ဖော်မှတ်လုပ်ကွဲးရှိ လာခံကတ်တသူ့လာကိုပယ့်ပူးမှုပြုစွာလျော့နှင့်အခါလို့အန်း၃၀ တဲ့
မူး ဘုံတ်ထာဖို့ကုံးကောဒီးအီးအယို အကါဒို့မူးလာထံကိုအတ်လို့ဒီးခါဆူညီအကိုနှင့်လို့

၅. ဖော်မှုပိုင်လုပ်ကွဲးရီ ကြားတိုင်ထားရှိနိုင်သဘျာလ်။

၆. ဘုရားမန္တအပိုယကားနှင့်လီမာဘုရားထွဲယသေးလာ၂၀၁၄နှစ်ဖောက်မြို့မြို့လုပ်ကွဲးရှိ အပူးနှင့်လုပ်

၇. မူဝယ်ကြားမဘော်ထွဲယသားဒီ‘ဖော်မူဝယ်လုပ်ကွဲရဲ’နှင့်အ-

မုန်လို့အေးဖီမှုပ်လုပ်ကွဲးရှိ အံ့တမူးတိုင်ထာဖို့ကမျှ၏နှစ်ရှိခိုက်အဆုံးအစ္စာသာ၌၊ မူးတိုင်ထာဖို့ထံ
ဖို့ကိုဖို့ကိုးကော်မူး အတိုင်သူးလို့သူးကျော်အနှစ်ရှိခိုက်တိုင်ကူးဘုံးအနှစ်ရှိခိုက်ပြုလာအနှစ်ရှိခိုက်ကိုရှိပါဘူး
ဂို့နှစ်ရှိခိုက်ပြုလာတိုင်ဖိန်ရှိခိုက်ပြုလာတိုင်ပံးတိုင်မာတအိုင်အနှစ်ရှိခိုက်ပြုလာအိုင်ဖျက်အနှစ်ရှိခိုက်ဒီးပျော်သံအ နှစ်ရှိခိုက်သုည်တဖို့လို့
တိုင့်သုည်တဖို့အံ့မူးတိုင်အကော်ဒို့လာထံကိုအတိုင်တိုင်ပ်အဂို့နှစ်ရှိခိုက် လို့ပျော်စားတိုင် ထာဖို့အံ့ အိ-
တကု့မူးအိုင်သရှိ/မူးအိုင်သရှိလို့အယိုထံဖို့ကိုးကားဟု့ရှိတိုင်ရှိ လို့တိုင်လို့ဆဲးနှစ်ရှိမူး-
တိုင်သရှိထို့ခံနှစ်ရှိလို့ တို့နှစ်ရှိ-ဖီမှုပ်လုပ်ကွဲးရှိ အတိုင်သို့တိုင်သိ
တိုင့်တိုင်ကျို့လာသာ၌တိုင်ထာဖို့အိုးတမူးတိုင်ပ်ဖျော်ထဲနှစ်ရှိ-
တကော်ဒု့ထာဖို့အို့နှစ်ရှိခိုက်ဘုံးမူးပြု
အိုကော်အတိုင့်လာသာ၌တိုင်ဒီသာဒီးပ်ဖို့အိုးလာတိုင်ရှု
သုည်တမ်းနှစ်ရှိလို့



၈. ပျောလာထာဖို့ဖော်မှတ်လုပ်ကွဲ့ရီ'အံအန္တာ မှတ်ပကသုတေသနအီးအိုလုပ်။

ပျေလာထာဖို့ 'ဖော်မှန်လုပ်ကွဲးရီ' တကော်အိုင်ဒီး-

၁.ကရာလုပ်အိုသံ

၂.တိုကူတိသီးအိုင်ယုံးဒီးကရာအတိပနိုင်

၃.တုပ်သံကွန်အလိုင်လာ'ဖော်မှုများလိုကဲ့ရီ'အကိုင်

၄. ဟိုကိုခိုက်လာအသင်ယူဒီတင်လို

၅။ ပုဂ္ဂနိုင်တော်သူ၏ တဖော်ပိုက်မြို့သီးကတို့ပါဘာ၏ မူဘာ၏ ခါ

ပြည်ထောင်စုသမ္မတအောင်လွှာ/မြန်လာသို့လိတ်လပာရှင်ကတိပျောလာအပို့ဘူး ဒီပြည့်တဖော်နှင့် လို့တခဲ့းတိထို့ဖို့အံနှင့် ပြည့်တဖော်ကဘ်တိဒုသုံးပါဆိပ်ပျောလာကတို့ မူဒါနိနှင့်လို့

၆. မတေတဖိုကဘိုတ်ကိုအီဖဲဖော်လုပ်ကွဲးရှိအားလုံး။

၁၀. မှန်ယကသူ့ပါဘ်လာပါဂံဒ္ဓာတ်လဲ။

ပျောစာဖို့တုဖိသုတဖ် အိုင်ယုံဒီးဟိုင်ခိုင်ဂိုလာအဘၢဗ္ဗုံးဒီး လှိုက်ခိုင်လာအပဲ
သုတ္တကထာဖို့တုအလှိုနှုံးလို့ ဟိုင်ခိုင်ဂိုအံ့ခွဲးသုတ္တည်ပါပ်ဖူးထိုင်လှိုက်းမံလာကဘၢဗ္ဗုံးတု ထာ ဖို့အီ
လို့တံ့လို့ဆဲးနှုံးလို့တချုးတုဖို့ထံ့ထို့သာသီအဘဘၢဗ္ဗုံးနှုံး ဟံ့ပုံ့သုတ္တဖ် က ဘၢဗ္ဗုံးတုမှလို့တံ့အီလာ
ပုံး/တပ်လာတုထာဖို့အစရုံအပျောနှုံးဇော်လို့ တုအံ့ဖြူ့အသီဘဝ ဒုံ့လုံ့နဟံ့ပုံ့ဒုံ့မုံ့တဘၢဗ္ဗုံးတုဂံ့ဒုံ့အီလာ
တုထာဖို့ရရုံအပူးသုတ္တနှုံးဒီး နှုံးခွဲးသုတ္တည်ပါပျောဘၢဗ္ဗုံးမူးဘၢဗ္ဗုံးဒီး/ခွဲ့သူတံ့ခိုင်(မူ)တုဆဲးကျိုးကွဲ့ဒီးနှုံးအနိုင်ခံ့ချုံး
'ဖူးဖို့မုံ့လုံ့ကွဲ့ရုံဝဲအေး'လာနက်စာအေ ပျောနှုံးလို့အနှုံးဒီးအပဲသုတ္တကဆုံးလို့ပျောထာဖို့တုဖူးဆူနအိုင်တုလှိုနှုံး
လို့မုံ့ဝဲဒီးအပဲသုတ္တကကျွဲးတံ့လုံ့ကွဲ့ပန်လာ ဟံ့ပုံ့တွဲအလိုဒီးကပ်ဖူးပါဝ ဟံ့ပုံ့ဒုံ့အံ့ဘၢဗ္ဗုံးတုထာဖို့အီ
ဝဲအပဲလုံ့နှုံးလို့

၁၁. တိုင်းတွင် ကျိုးလာယတဲ့ ဖျေထိန်သုံးနှင့် တဖ်အံ့၏ တမ္မားလာကဘို့ဟု တို့အခါးအသွဲအကိုး(မူ)တို့ မာပုံးမာဖုံးလာပုံးအို့စိတ်ကမ္မားသုံးနှင့် တဖ်အကိုးတမ္မားဝဲဘုံးနှင့်ယကသုံးသူ့ဘို့အတိုင်း လဲပဲ့။

ဗုံးတာကောင်အတုဂ္ဂိုလ်တို့ကျိုးသွားတယ်အဲကဘာတို့ပို့ချုပ်ချုပ်မှုမြန်မာရီ

အတော်သိန်တုသိန်လီ၊ ပုံစံတုဖို့န်တုသိန်တဖို့န်ကီးကာဘို့ဆိုလီ၊ အသေးလာ

အပဲသုတေသနပိုမ်းပိုကိုလည်းကောင်းမြတ်စွာဖြန့်ဆောင်ရွက်ခဲ့သူများ

ဆုံးတွင်သုတေသနတဖို့အဲတာဘုရားတွင်တဲ့ဖူးအိုနီတစ်စုံဘုရားပျော်ယူးဒီပါ၏ပြင်ပဲကျိုမ်းရှုပါလေတာဘုရားယူးဒီပါ၏

အိပ်ကျော်သုတဖော်မှုဂ္ဂာအခွဲးတအိပ်လာကထံသုတေသနတိစ်ဆေးဆာသုတဖော်အောင်။

ပြုသော်မူသော်ဒါမံ့ဂုံပြုလေတ်ချုသုံးတဖို့မံ့ဂုံ မျှော်ထိဒါတ်သုံးတ်သုံးအဲနှုံးအေး ကဘာ်တ်စိုးည် အီနှုံးလျား

၁၂၂၁။ ၁၂၃၁။ ၁၂၄၁။ ၁၂၅၁။ ၁၂၆၁။ ၁၂၇၁။ ၁၂၈၁။ ၁၂၉၁။ ၁၂၁၀၁။ ၁၂၁၁၁။ ၁၂၁၂၁။ ၁၂၁၃၁။ ၁၂၁၄၁။ ၁၂၁၅၁။ ၁၂၁၆၁။ ၁၂၁၇၁။ ၁၂၁၈၁။ ၁၂၁၉၁။ ၁၂၁၁၁၁။ ၁၂၁၁၂၁။ ၁၂၁၁၃၁။ ၁၂၁၁၄၁။ ၁၂၁၁၅၁။ ၁၂၁၁၆၁။ ၁၂၁၁၇၁။ ၁၂၁၁၈၁။ ၁၂၁၁၉၁။ ၁၂၁၁၁၁၁။ ၁၂၁၁၂၁၁၁။ ၁၂၁၁၃၁၁၁။ ၁၂၁၁၄၁၁၁။ ၁၂၁၁၅၁၁၁။ ၁၂၁၁၆၁၁၁။ ၁၂၁၁၇၁၁၁။ ၁၂၁၁၈၁၁၁။ ၁၂၁၁၉၁၁၁။ ၁၂၁၁၁၁၁၁၁။ ၁၂၁၁၂၁၁၁၁၁။ ၁၂၁၁၃၁၁၁၁၁။ ၁၂၁၁၄၁၁၁၁၁။ ၁၂၁၁၅၁၁၁၁၁။ ၁၂၁၁၆၁၁၁၁၁။ ၁၂၁၁၇၁၁၁၁၁။ ၁၂၁၁၈၁၁၁၁၁။ ၁၂၁၁၉၁၁၁၁၁။

၁၃. တိုင်သံကွိုလ်နှုတဖို့အဲကဟဲလာကျိုမန္ဒာလဲ၏

တၢသံကွိုလ်ကဲ တဖၢမ့်မူးဝဲ ဒၢရ်လာပယီကျိုးလ်ကဲ လာကိုလာဝါကျိုးတဆံးတက္ၢန်သီး
ကသံကွိုထံကေကိုဝါစီသုံးတဖၢအဂီးနှုံးလီး၊ ပျေထာဖို့တၢဖီမူးပျေလာအနၢပ်နတၢကတိုနှုံးလီး
တၢဂုံးလာအကါဒီးတနီးကဘ်တၢပ်ဖျေစီးလာနကျိုးဒၢဝဲ အနုံသတ်းဒီးနနၢပ်ကသုံးအိုးဒီး
တၢဆီကမို့တမ်းဟီးယုံးပျေဂေနှုံးလီး

၁၄. တိုင်သံကွန်ထာဖို့တိုင်ရှုံးတိုင်ကျိုး၊ ကယ်နစ်ထဲလဲနဲ့

တိုင်ကျင်ထာဖို့ပြန်တိုင်ဂုံးကယ်ပိုင်ပဲ ၂၅မံးနံးယဉ်ယဉ်နှုန်လီ။ဘုရားဆောင်ဒီးဆောကတီးယံး/တယ်ပိုင်နှင့်
ကဘာ်ထွဲလိုင်သားဒီးပျောကညီအနိုင်လာနေဟုပါ။ ဖဲနာအပဲနှင့်အခါ(လါမ်ရူး၂၉) နှုန်လီ။

၁၅. တို့အခွဲးအိပ်လာ ယကကွဲးစံးဆာ တို့သံကွိုလ်ကဲလာ ယနိုကစ်ဒ်ယဲသူမေ.

၁၆.မှုပ်ယလဲအီးဟူ၍ထို့တ်သံကွိုစံးဆာလုံးကုတဖို့အံဆူ 'ဖော်မှုပ်လုံးကွဲးရိုဝောကျိုး'လာယန်က၏အိုယ်သူနှင့်၏

၁၂။မှန်ယကဘို့ဟူ၍ ပျေစာဖို့တို့ဖို့သုတေသနလာ ကဟဲနှင့်လီချွေယဟံ့ဌာနှင့်အပျေနှင့်၏

မုန်လာတ၏သံကွိုစ်းဆာအဆာကတို့ယံ့ပဲခြင်းအပိုပဟု့၌ကူးလာပျေကီးဂေါ်းကသားခုဒီးတူ့လို့ပျေထားဖို့
တ၏ဖို့သု့၌တဖို့နှုံးလို့ပျေထားဖို့၌တ၏သု့၌တဖို့တဖို့ချုးဟားထို့လာဟု့၌နှုံးကဘားအံးကု့၁ကွိုကု့၁ဒီး
သမံသမီးတ၏ဂု့၌တ၏သု့၌တဖို့စု့၌ကိုးနှုံးလို့ပျေထားဖို့၌မုန်တဘားသု့၌ဘားသု့၌အားနှုံးဒီးနဆုံးနှုံးနီးဒီး
စ်းဆာတ၏သံကွိုသု့၌တဖို့လာနာဟု့၌ချုးသု့ပဲခြင်းအားဟု့၌မုန်သု့၌ဘားသု့၌တ၏ဖို့တ၏လို့လာ
ကဆုံးနီးဒီးကု့းနှုံးတ၏အားနှုံးနီး၌တကု့၍

၁၈.မူးယစ်ဆာတ်သံကြိုသုတေသနလာခိုင်ဖူ။ထားပို့ဘူးစဲ(သည့်ညန်)အလိုဘုရှိကီးအဲ



အပေါ်ဒီး ပဘာ်သူ ပျေစာဖို့ကြတ်ဖို့သုတေသနလို့

၁၉.မှုယဲးကျုံးထွေးထို့ တိုင်သံကြုံတဖော်အားလာခိုင်ဖူးထုတ်ကပ္ပါဒာ(website) အပူး ဒီးစံးဆာဒ်ယဲ သူစုံကီးဇာ တိုင်သံကြုံလုပ်ကုံးအလို့ အိုင်ယူဝိဒီး တိုင်ပနိုင်(barcode) ဒ်သိုးပျေစာတို့နှင့်ကသုံးအကိုင်နှုံးလို့နှင့်မှုယဲးကျုံးထွေးထို့လာ ခိုင်ဖူးထုတ်ကပ္ပါဒာ(website) အလိုးနှုံးတိုင်ပနိုင်(barcode)အားတပ်ထွဲလာနေလုပ်ကုံးအလိုးနှုံးသုတေသန.တိုင်ပနိုင် barcode အားမှုယဲ့အပ်လာ ကမာလိုးတံ့တိုင်လို့ဒီး တိုင်ဂုံးတိုင်ကျိုးကလိုးတံ့တိုင်အကိုင်နှုံးလို့

၂၀.ဖေါ်မှုယဲးလုပ်ကွဲးရှိဆာကတို့အခါ ယမှုယဲ့အိုင်လာဖုံးဖို့(မူ)ဟံ့သံ့တိုင်ကရာကရိုကာခါခါ အပူးနှုံးတိုင်ကလဲအသုံးခြုံလို့

ကိုယ် ‘ဖေါ်မှုယဲးလုပ်ကွဲးရှိ’အကိုင်တိုင်သံကြုံစံးဆာအပ်နိုင်အိုင်ပဲ ခံကလုံနှုံးလို့ တခါနှုံးမူးဝဲအပ်လာ ဟံ့သံ့ကြုံသုတေသနအကိုင်နှုံးလို့ မူးဝဲအပ်လာပျေစာတိုးဆုံးလာဟံ့သံ့ကြုံအပူး အဒီ-တိုင်ဆါဟံ့သံ့ပေါ်နှင့် သုံးမှုယဲ့အိုင်ဆီးလို့ဟံ့သံ့ဖွံ့ဖြိုးခါအကိုး သုတေသနနှုံးလို့ အပိုး နကသုတေသနဖို့နှုံးလို့ အကြားဒီးနာနှုံးလို့

၂၁.ယမှုယဲ့အိုင်လာပျေစာသုတေသနကိုသုတေသနခဲ့ကပ္ပါဒာ(တိုင်မာစာကလာ)နှုံးမှုယဲ့ကသုတေသနတိုင်ဂုံးဖေါ်မှုယဲးလုပ်ကွဲးရှိ အပူးကသုံးဇာ.

မူးလို့ပျေကိုးဂေါ်းလာအိုင်လာထံကိုပျေယုံဒီးပျေသုတေသနကိုသုတေသနခဲ့လာ၏ကသုတေသနတိုင်ထာဖို့အီးလာ လုပ်ကွဲးရှိအပူးနှုံးလို့.ပဲ့ တိုင်ကသုံးကျွေအီးလိုးတံ့တိုင်လိုးဆဲ့နှုံးလို့

၂၂.ဖဲလီမုံရုံးဗြေသီ‘ဖေါ်မှုယဲးလုပ်ကွဲးရှိ’ အဆာကတို့ ယမှုယဲ့တိုးဆုံးလာထံကိုပျေအီးမူးတိုင်ကဂုံးစုံကို ယာနှုံးဇာ.

မူးလို့ ‘ဖေါ်မှုယဲးလုပ်ကွဲးရှိ’အားမှုယဲ့တိုင်ထာဖို့ဟံ့သံ့ဖိုးဖိုးမဲ့လာအိုင်လာထံကိုပျေမူးဂုံးထံကိုဂေါ်မူးဂုံးနှုံးလို့. ဟံ့သံ့ဖိုးဖိုးလာ အဟားထိုးဆူထံကိုဂေါ်ဂုံး ဒီဖျိုပီးပို့သုတေသနညီမူးဂုံး/တသုံးညီဂုံး တမ်းကသုတေသနတိုင်စုံညီးသုတေသန. မူးအုံတိုင်အဲုံးသုတေသနညီးနှုံးလို့

၂၃.ဖဲလီမုံရုံးဗြေသီ‘ဖေါ်မှုယဲးလုပ်ကွဲးရှိ’အဆာကတို့ပျေတမုံးမူးအိုင်လာထံကသုတေသနတိုင်ယူဝိုင်အီးစားအိုင်ကီးဇာ.

တိုင်ထာဖို့နာအဆာကတို့ပျေတမုံးလာထံကသုတေသနတိုင်ယူဝိုင်အီးလို့. တဘာ်ယူးသုတေသနဒီး ဟံ့သံ့ဖိုးဖိုးအမံ့စရီးလာကပ္ပါဒာထာဖို့တိုင်ယူးသုတေသန. မူးအုံတိုင်အဲုံးသုတေသနညီးနှုံးလို့အနီးဂုံးလို့တံ့တိုင်လိုးနှုံးလို့

၂၄.လါမ်ရုံး(၂၉)သီ‘ဖော်မှန်လုပ်ကွဲ့ရုံ’ဆောကတိုင်ပြုတမ်းလာဘင်္ဂတိုင်ထာဖို့၌အိုလာယဟံ့ဌနုံ
ယကသူ့ညီဘင်္ဂလာအပဲနှင့်ကဘင်္ဂတိုင်ထာဖို့အိုလာအဟံ့ဌနုံကသူ့ဖြစ်လဲ၏

၂၅. ယမ့်မူးပျေစံကြောက်၏ ဂေါ်လာက်၏ ပထိအနုရှင်မှုပ်ယကဘာဦးတို့၏ ကိုးအောင်

မုန်လီး၊ ပျောကို ဂေါ်အဲလာအို့ လာကို ပယ္ဗာအပျော်-ထံဖို့ ကို ဖို့ မူးရှု တော်ကို ဂေါ်ဖို့ မူးရှု ဟံသာကြုံတဖုန်းမူးရှု ပျောအို့ လာတ်ကရာကရိတဖုန်း ပျောအို့ လာပျော်ကို ဘုံးခဲ့ကို ၁ ခဲ့လာ၍ နှင့် ကဘုံးတ်ကို ၅၆၂ အီ နှင့် လီး။

၂၆. ၂၀၁၄ ‘ဖော်မြန်လုပ်ကွဲးရီ’ အတ်စံးဆာကသိတ်ပိုဒါအီခဲလုပ်.

‘ဖော်မှန်လုပ်ကွဲ့ရဲ’အတော်စံးဆာ အဆိုကဘာ်တော်ပိုင်ဖျိုအီးဖဲ ၂၀၁၄ လါယူလံအကတော်ဒီးတော်စံးဆာအလိုက်
ကဘာ်တော်ပိုင်ဖျိုအီးဖဲ ၂၀၁၅ လါမ်းရဲး နှိုင်လီး။

၂၇.ဘင်မန္ဒာအပို တရှစ်းဆာအံု၊ ယံ့နက်ဗြို့ဆီးလဲ၏

ပျေထာဖို့တ်သူ့တဖ် ဘုံထာဖို့ဟုံဒုနိုက် အိုးဝဲကျကွဲယုံယုံနှုန်းလီ။ ဝဲဒီးဘုံကဲမာလီးတ် တ်ဂုံတ်ကျိုးယုံထဲကဲ တ်ထာဖို့ ဒီသီးပျေကသူ့ညိုတ်အဆာ လီးတ်လီးဆဲးအကိုနှုန်းလီ။

၂၈. ထံကောက်ရှိကဖိုလှ ပဒီးတဟု့နတ်ပဲလာအဟဲနှင့် ဆူကြိုပျောတဖ်စုံစုံကိုး ကဘာ့်တ်ဂုံအီစုံကိုးနှင့်မဲ့

၂၉.ပျောလာအထာဖို့တုတက်မှုနဲတဘိုလိုက်ဘိုစံးလာယာနှုန်းဒီးတုခွဲးတုယ်အိုးလာတုကဆီတလဲကုံးပျောလာဖို့တုအသီတက်နှုန်း၏

၃၀. ယအိုဒီးပျေမျှတ်ဖိလာအိုဒီးယန်လို့မှုကဘိုတ်ဂံ့အဲလာယဟံ့ဖို့အပျေစ်ကီး၏

ပုံမာတ်ဖိအာမျိုးအိုင်လာနဟံသနှင့်ကဘာ်တ်ဂုဏ်အီလို့ဘာ်ဆုံးနမျိုးအိုင်အီလာတ်လို့အဂေါတတို့နှင့်ဒီးအပဲကဘာ်တ်ဂုဏ်အီလာဟံသနှင့်အဂေါတဒုံးနှင့်လို့

၃။ ဘဏ်မန္တာယို တရာ်သံကျိုးအိုင်ပဲအိုင်လာ ပျက်လှိုင်သို့တဖို့အဂ်ဂျိုလ်၏

တုစ္ဆာဖို့ အံ။ အဲဒီပို့ပင်ဖို့ ကိုပုံပေါ်ယို့၊ အပျော်ပျောကလူနိအို့ပဲ့ကလူနိလဲနှင့်အို့ထဲလဲနှင့်

၃၃.ဘင်မန္ဒအပို ပဘင်ပင်ဖူထိုင်တင်လာအပိုင်း ပျေသုတ္တတဖိနှင့်လို့

၃၄.ဘုရားမန္တအပို ပျောလာနိုင်ခိုကုန်ဂိုဏ်တလာတပဲ၊ သုတေသန၏ ဘုရားတရာ့ထာဖိုင်ယူပို့ဆောင်ရွက်လဲ။

ວິ້ງລາຕົວຍາໄຟນີ້ແມ່ນເຫັນກວ່ຽນບຸນວຸນທາງົນແມ່ນເກີດໃຈແລ້ວມີອະນຸຍາດໃຫຍ່ວຸນທາງົນຝັ້ນຢູ່.

၃၅.ပြုအိန်လာတ်ကရာကရီအကာ(ယိုင်တ်ဆါဟံ့နံ့ဖွဲ့)သုဉ်တဖ်အံ့ကဘာ်တ်ဂံ့အိမ်လဲ၏。

ပုဂ္ဂန်တဖို့အံကဘ်တို့ထာဖို့အီးခါ့ဖို့ကရာခို့နှင့်လာအဘ်မူဘ်ဒါနှုန်းလို့၊ ပုဂ္ဂလာအထာဖို့တို့ဒါ့
ကရာခို့နှင့်လာအဘ်မူဘ်ဒါ ပုဂ္ဂဖို့ထို့အသေးစိုးကဟုံုတို့တို့ဂုံးနှုန်းလို့。

၃၆. တိုင်သံကွန်ကမ္မားတို့မနဲ့တဖို့လဲ။

ဖော်မှုပိုင်လုပ်ကွဲးရှိအတော်သံကွဲ့သူ့နှင့်တဖန်အိုင်သူ့နှင့်ထိုင်အသေးလာမှုပါ/ခွဲ့အသေးနံပါတ်လါ/တော်ဆီဟံပါယီ၊ တော်ရှုံးတော်နှင့်ကလုပ်တဖန်နှင့်လို့၊ အိုင်သူ့နှင့်ထိုင်အသေးစုံကီးလာတော်အိုင်တော်ဆီး/တော်သူ့လှို့သူ့ကျဲ့၊ တော်အိုင်ဆူ့နှင့်အိုင်ချေး/တော်ဖံး/အိုင်မာအိုင်/တော်ကူ့ဘုံးကူ့ကူ့သူ့/တော်ဖံး/တော်မာ/တော်အိုင်ဖျဲ့အိုင်/တော်သူ့အနီးဂံး/တော်သံအနီးဂံး

၃၇. ဖတ်ထာဖို့အနေ၊ ယမှုတအို့လာဟုံ (မူ)အို့လာတ်လဲကျဖို့ခို့ နှင့်ယကဘာဦးတ်ဂုံယာဖဲ့လဲ့။

၃၈. ယန်္တုတော်လာလိမ်းရှုံးအသီ။ ၂၀မျှုတ်ထာဖို့အနံးလို့။ ဘုရားဆုတ်ပျောထာဖို့တ်တကာဟဲတုဆိပ်လာတ်ထာဖို့အနံးတခါး။ တုအယ်ပျောအံ့၊ မျှုအဘုံးပူးဒီး၊ ဖို့မျှုလုပ်ကဲးရီး'ကရာစုံကိုး၏

၃၉။ လီမ်းရှုံး၊ ပြည်သူ့အနာဂတ်အိုင်လာဟံ့သန်ကုအသီ(၃၀)အနုံဂို့ခီယကဘာဦးလဲတ်ဒီးယကဟဲက္ခာတု့အိုင်လာတ်ထာဖို့ပုံး၊ အလီးခံ လီမ့်ဖြူ့အသီ၁၀နှစ်လီးယကသုံးညီဘာဦးလဲတ်ဂံ့ယော်လဲပုံး။

နမုံးဘို့လဲတုံးနကဘို့ဒုးသုံးပါဆိုခြင်နှင့်(မူ)ဖော်မုံးလုံးကွဲ့ရှိပဲအေားဒီးအဝဲသုံးကဆျာလို့ဆိုပါထာဖို့တုံးဆူနဟံ့သချားနလဲတုံးနှင့်လို့။

ດែលមានការរំពោះនូវការប្រើប្រាស់ក្នុងការបង្កើតរបស់ខ្លួន។

တုဘင်ထွဲလိုက်သားတအိုဘင်.ဖော်မျှလိုက်ခွဲးရှိမျှတုဘင်ထာဖို့ ထံမြိုက်စီခဲလာ်အနီးဂံးမျှ/ခွါး၊ အသားနံ့နှင့်လိုက်သုတယ်လို့တရာ့ပုံတကျတယ်စုတိုင်ကိုအသားဖြင့် ကဘ်တုပ်ပို့အိုဒ် တရာ့ပုံချို့အပေါ် တမူးပျောကန္တ်ဘင်ဟုဟုတုပ်ဖော်မျှလိုက်ခွဲးရှိမျှတုဘင်ထာဖို့ အစရီးစုံကိုနှိုးနှိုးဘင်.

၄၁။ ‘ဖော်များလုပ်ကွဲ့ရှိ’ဒီးဟန်ဖို့ပြီအမံစရှိ’အတ်ဘင်ထွဲလိုင်သူးအိုရှိအံးလဲ၏

တၢ်ဘၢ်ထွဲမန္ဒာမံးတအိုဘၢ်.၏သီးပျကသုံးညီဘၢ်ထံကိုတကိုပျော်ပျကည့်အနိုဂင်ဒီးအတၢ်လို့တဖု့အကို
ဖူးဖီးမူ့လုံးကွဲးရှိအံ့ဘၢ်တၢ်ထာဖူ့နို့အီးနှုံးလို့.ထံကိုခဲ့လာသုံးယုံလာဟိုနို့ခို့ပျော်အံ့အိုဒီး
ဖူးဖီးမူ့လုံးကွဲးရှိအတၢ်ထာဖူ့နှုံးလို့.

၄၂.ပြည်ထောင်စုသုတေသနတော်လုပ်ချုပ်မှုတော်လုပ်ချုပ်အဖွဲ့အစည်း၊
ကလေးထောင်စုသုတေသနတော်လုပ်လာထံရှိကိုဂုဏ်မှုတော်လုပ်အလိုင်(အဒီ-ကိုင်ပုံးယိုးကလေးစီး
မှုရှိထိုင်)ဒီးတော်လုပ်လာပြုကည်းအနိုင်ရှိစွာဘာသိဆောင်ပဒိုက်အတော်ပါတာအိုင်အလိုင်သုတေသနတော်လုပ်ချုပ်အပြုံးလဲ၏

ထံကိုခိုင်နှင့်သုတေသနဆာများလုပ်ထံနိုင်ပါလေ၊ မူးတွေ့ယောက်၂၀၁၄နှင့်လီဇ္ဈာဖြင့် တိုင်ထာဖို့အဆာကတို့နှင့် လာထံလို့ကိုပျော်တိုင်တရာ့၏တိုင်သုတေသနဆာများကအိုင်ဒီးဆီကတို့ကွဲပြုလဲအသားလုပ်နှင့်လို့။ မူးတွေ့ယောက်တို့အပဲနှင့်ဒီးတိုင်ပျော်ရေးနှင့်ကမျာ်ဂုဏ်သားကြီးကတို့တဲ့ကြို့၊ ကစ်းကတို့တိုင်ဒီး



တိုင်ကြီး(ငါး)ခါလာကဘာ့တိုင်ကြီးအို ပဲ၂၀၁၄နှုံးမော်လိုက္ခားရုံးအကတို့။

တိုင်ကြီးလာပျော်လာ်အဂို၏

၁.မံု

၂.တိုင်ဘ်ထွဲလိုင်သားဒီးဟံူးရှုံးခို

၃.မုံး/ခွါ

၄.သားအနံ့းအလုံ

၅.တိုင်ဆီဟံူးရှုံးယို

၆.တိုင်ရှုံးတိုင်နှု

၇.ပုံးကလုံး

၈.နှီးခိုက်ဂို့တလာတပွဲ(ထံ့ုတိုင်၊ နှီးဟူတိုင်၊ နှီးခိုက်အိုးသား၊ တိုင်ဆီကမိုးတထိုးဘား/တိုင်သားတပွဲ)

၉.ထံ့ုကို့လိုင်အုပ်သား

၁၀.ဝါးလာနအိုးဖျော်တုံးအလို့

၁၁.ဝါးလာနအိုးညီနှုံး

၁၂.ဝါးလာနအိုးညီနှုံးအပူး၊ နအိုးယံ့တဲ့လုံး

၁၃.နမူးဘ်သုံးလို့သုံးကျဲ့သူး ဝါးတဝါးဘ်တဝါးနှုံးဒီး တိုင်ဂုံးလာနဘ်သုံးလို့သုံးကျဲ့အဂုံ

၁၄.ဝါးလာနသုံးကွံ့်အမံု

၁၅.တိုင်သုံးဒီးသုံးကွံ့်လိုင်(ကျိုးမားစွာမားစွာ)

၁၆.ကို့လာနထို့ခဲ့အံု

၁၇.တိုင်ကျိုးဘ်ကျိုးသုံးအတို့အထိုကတာ်လာနမားစွာတုံး

၁၈.တိုင်ကျိုးတိုင်ကေအဂုံလာ အပူးကွံ့်သုံးလို့အတို့ပူး

၁၉.တိုင်ဖူးအိုးမာအိုး-တိုင်မာလာနမာမူးတိုင်မနားလုံး

၂၀.တိုင်မာဒုံးအိုးထို့တို့တိုင်လားခဲ့းဖိုကဟန်

(ဖဲ့နတိုင်မာအလို့တိုင်လာနဒုံးအိုးထို့သုံးသုံးတဖော်(မဲ)တိုင်လာနဟု့သုံးသုံးတဖော်)

တိုင်ကြီးထဲအုပ်စုလာပိုင်မှုံးလာနဆီဟံူးရှုံးယို့တိုင်သုံးအို့။

၂၁.ဖိုသုံးနှီးခို့ပို့တိုင်လာနဆီးစုံ

၂၂.ဖိုသုံးနှီးခို့လာအိုးမူးတုံး

၂၃.ဖိုသုံးနှီးခို့လာသံ့ုံး

၂၄. တိုင်းတရ်ကျိုလာနအဲ့နဲ့ပေါ်ဖို့ ဘုရားမိသိန္တလာနဆံးစုံလာခံကတ်၏အဂ္ဂ၏

တိုင်းကွုန်ဘုရား ဟံုံးပို့တိုင်းတရ်အိုးတိုင်းအတို့။

၂၅. ဟံုံးပို့ဖို့သူ့တဖ်အိုးလာ ဟံုံးမန္တအပ္ပါယလဲ့။

၂၆. တိုင်းအိုးတိုင်းအလီး ဟံုံးကစ် မူးမတေလဲ့။

၂၇. တိုင်းအသဟံုံးအဂ္ဂါးအထံးလာ တိုင်းကပ္ပါယအဂ္ဂါး။

၂၈. ထံးလာနအိုးနသူ မူးဟဲလာလဲ့။

၂၉. နဖို့တိုင်းမန္တလဲ့။ (သူ့မူးပွဲနဲ့သွေ့နဲ့လာ ဒီးတိုင်းအဂ္ဂါးအဂ္ဂါး)

၃၀. တိုင်းဟဲ့လီး အိုးအိုးလဲ့။

၃၁. တိုင်းဘူးထို့တိုင်းအိုးတိုင်းအလီးလာ မန္တလဲ့။ (ဟံုံးခိုးအိုးဟံုံးအိုး)

၃၂. ဟံုံးပို့ဖို့သူ့တဖ် အိုးတိုင်းမန္တလဲ့။ (ကွဲလဲ့လို့ကွဲဟူဖျို့ကွဲအိုးနှင့် (လီးတဲ့စိုး) ခီးမျှ၍ထား။

မီးမျှ၍ထားပုံးမျှေးစဲ့၊ သိလဲ့အကလုံကလုံ၊ သိလဲ့ယိုးအကလုံကလုံ၊

စဲ့ချုံးကျို့/ပန်းဒီးလဲ့။)

ဟံုံးပို့ဖို့အနိုင်းလာအလဲ့ချုံးထံးလာကို။

၃၂. မံ့။

၃၃. သားအနံ့ုံးအလာ

၃၄. မူး/ချို့

၃၅. ဟဲ့ထို့ချုံးထံးလာကို။

၃၆. ထံးလာကို။

ဟံုံးပို့ဖို့လာချုံးကွဲ့အသားလာ အပ္ပါယကွဲ့၍လာအတိုင်းပူ့။

၃၇. မံ့။

၃၈. မူး/ချို့

၃၉. ချုံးကွဲ့သားအနံ့ုံးအလာ

၄၀. ပို့မူးကွဲ့သားအနံ့ုံးအလာ

၄၁. ပို့မူးကွဲ့သားအနံ့ုံးအလာ ၁၅-၄၉အတိုင်းပူ့တဖ်-ချုံးကွဲ့အသားဖဲ့အိုးလာအဟုးအသား(မူ့)

မဲ့ဆံးစုံအဖို့အခါ(မူ့)မဲ့ဆံးစုံအဖို့ဝဲ့ ဖြန့်အတိုင်းပူ့အခါ



မြန်မာနိုင်ငံးသူ့ကျေလုပ်လီးတံ့ခါးနှင့်

www.dop.gov.mm

<http://myanmar.unfpa.org/census>

