

ဆောက်အုပ်စုမြန်မာနိုင်ငံရှိသွေးစွဲမှု ဆောက်အုပ်စုမြန်မာနိုင်ငံရှိသွေးစွဲမှု အဆင့်တွေဖျောက်

Kayin (West Poe)



ဤဘဏာပြန်ဆိုမှုများသည် အလွတ်ဘဏာပြန်ဆိုမှုများဖြစ်ပါသည်။ သေဆာက္ခ
စီစဉ်အတည်ပြုလိုပါက အောက်ဖော်ပြပါ ဝေါ်ဆိုဒွှေ့တွင် လွှာင့်တင်ထေးဘော
မြန်မာ/အင်လိပ်ဘဏာဖြင့် ထုတ်ဝေမှုများနှင့် တိုက်ဆိုင်ကြည့်ရှုနိုင်ပါသည်။

<http://www.dop.gov.mm/?p=4618>

ဆိုးမဟုတ်

<http://countryoffice.unfpa.org/myanmar/2014/12/19/11162/toolkit/>

ခေါ်ပယူ ၂၀၁၄ နံပါတ်၊ ရွှေခများခဲ့ကံအင်းအဖော် ဖို့ဖူ့မူဆရာ

ဆောက်လုပ်မှုမူဆရာဆောမာ ဆောဒီးခီးအုံပဆောမာ

အဆောက်အအုံဆောလယ် အဆောက်အအုံဖို့ထဲ



ဆောက်လုပ်ယာ	J
ဆောဒီးခီးအုံပုံဆောမာအဖြစ် အဆောက်အအုံဆောလယ်	၄
C. ဖို့ဖူ့မူဆရာဆောမာဂုံး၊ ဖူ့လုပ်ဆောသူယာကိုဘုလာပွဲခများ	၅
J. ဖို့ဖူ့မူဆရာအဖူ့ခီး ထံမြို့ခံဖို့လယ် အဆောက်အအုံသူများ၊ အချို့ကျော်များ၊ အချို့ကျော်များ	၆
D. ဖို့ဖူ့မူဆရာအရို့လယ် (ဆောပို့ဆောလုပ်ယာလယ် ပမာဏတွေ၊ အချို့ကျော်ကိုတော်ဒဲခံစိုးထဲတွေ)	၇
E. ပုံအုံထဲမူဆရာဖို့လယ် အခံးအဂါ	၉
F. ဆောဒီးနာဖို့ဖူ့မူဆရာအဆောပို့ဆောလုပ်ယာ ဒဲဆောဝို့တွေ	၁၀
G. ဆောအုံစုံအခီ့ုံးလယ် ဆောပုံးထဲတွေ	၁၃
H. ဆောအင်းအဖော်သာဆဲ့လုပ်ဆောက်လုပ်ယာ	၁၄
I. ဆောအုံထဲဖို့ဖူ့မူဆရာအဆောမှုလယ် ဆောအုံပေါ်ထံ	၁၅
J. ဆောအင်းအဖော်လယ် အခံးအဂါ	၁၈
K. ဆောအုံထဲဖို့ဖူ့မူဆရာလုပ်ယာ ရချာဆုံးခေါ်ခီ့ုံးအဖော်	၂၁



လူဆုံးဆေ,
ဆရလပကဘာခဲ့မဲ့စုံအဆုံးလယ,
လူဆုံးဆေ
ဆဖံ့ဆမဲလာ
ဆအုံပထိတဲ့ထဲ
ဆအင်းအဖေးလယအဂီး,
ဆအုံထုံးဆရအင်းအဖေး
လယယိုး
အဂ္ဂါလခါမွဲဂ္ဂါ,
အအေးလခါမွဲဂ္ဂါ
ဆအင်း
အကို့လပကငဲ့ပျထံးဆရလယနှင့်
ဆသုယေနနှုန္တအေထဲ
ဂ္ဂါအုံနဲ့ဖို့နဲ့

အုံမွဲလာအဖံ့နှင့်
ပုဒ္ဓိခိုးယိုအုံဆရအဖုံး
အဆေအနှုန်ဆရလယ
လုဆရအုံထုံးဖို့ယူမှုဆရာ
အထိနှင့်
မွဲလာဝိုစိုးဆရအင်းအဖေးလယ
လုပြိုပျမှုအို
ကိုအထိနှုန်အကို့တဲ့
ဆရလပအလိုင်းအလုံလယနှင့်
မွဲလာဆရဘူးတဲ့မဲ့စုံအကို့တဲ့
ပုဂ္ဂါအုံလယဆရအရှုံ
ပို့ခိုးအနို့အဖွဲ့နဲ့ဖို့
ဒဲလုထိကငဲ့ဝါ
လုယာနှင့်
လုခေါ်ပယ့်အဖွဲ့
ဆရလပကမဲ့စုံဖို့ယူမှုဆရာအဆေမဲ့
ဒဲခေါ်မဲ့ဖိုး
လုအမွဲ
ဆအုံထုံးဆရာအုံလယအဂီး
ဒီးနှုန်ယူး
ဆမဲ့လိုးလယ
ဒဲဆရဲ့ဆရာဝါ
လုအဂ္ဂါလယ

ဓာနဲ့နှုန်းယူးအကို့တဲ့
ဆသုယေသုံးဆခိုးလဲ့ဘာအဂီး
ဆ ကဲထဲ့ဆရမဲ့ဆမဲ့နှုန်းလို့

ပုဒ္ဓိခိုးအုံပဲထိနာအဖုံး
လဲတဲ့မဲခြုံ
ယူးဆရလာ
တံ့မိုးလဲတစ္ဆေ၊
ဆူးအုံ
ကိုဆိုဘိုး
မဲ့ဆံ့ဒီးနဲ့ယဲ့
ဒဲဘိုးစနံ့ယဲ့
ဟဲ့အံ့ကိုးဘံ့နဲ့
နဲ့စိုးရဲ့ယဲ့
ပူးအဲတော်နဲ့အဲးလယ
ဒဲထံ့အဲးလယ
အေးပယ့်ထံ့အဲးလယအဖွဲ့
ဆရအကို့အဖျို့လာ
အငဲ့တဲ့မဲ့စုံလယ
ဘူးတဲ့ဂ္ဂါသာ
အကြံ့အိုးကိုး
လုဆရအုံပဲထိနာအဂီး
ဝို့ဂ္ဂါအုံ
နှုန်းလိုးလယ
ဆရအင်းအဖေး
ဘဲ့ဘိုးကကဲ့ထဲ့လဖျိုး
ပဲ့အဂီး
ဆရအင်းအဖေးလာအဖြိုးနှုန်းဘုံးလာ
ဆရအလေး
လမို့ပို့ဘုံးနှင့်
ဘဲ့ဘိုးကထို့ပို့ဂ္ဂါ
ဒဲအဖုံးလယအဆေ
ဒြေးဖျိုးအဖွဲ့
ကယို့ဂ္ဂါအဂီး
ပုဒ္ဓိခိုးဆရဖို့လယ
ဆရအကို့အဖျို့လယယိုး
ဝို့ဂ္ဂါအုံနှုန်းလို့



ပုအီခီအုံပယိဆအဖုံးအဆောင်ရွက်လမ်း

ပုအီခီအုံပယိဆအဖုံးယို့ သေပယူအဖျော် ဆေအုံထူး
ဖို့ယူမှုဆရုံးနှင့် ဂို့ခံစွဲတူဂုံးတူးဘာဘာ ဒဲဒေဘာတူးလျော်ပူး
တူးဘဲတံ့ခေါ်ကူး အဆေထိုအဝိုးနှင့်လို့။ မွှန်ရချုံ
ဆုံးခေါ်အဖျော် ပုလျော်ခြောက်းလူးအား ရိုးဟု့ဂုံးလျော်
လတိုးအုံထူးဘာအားလျော်ရှုံး ဒဲကခြားဆုံးခေါ်အဖျော်
လျော် KIO ပရုံထူးအလျော်နှင့် ဆေအုံထူးဆရုံးလန်း
ဘာ အီးတွေလို့။

ဆေအုံထူးဖို့ယူမှုဆရုံး ဒဲဘာဆဲ့ဆရုံးပတ်
ဆေများလျော်အကူး တံ့ခေါ်လျော် ဒဲဆေအဖုံးအဂိုးဖို့လျော်
(၁၅)ကူးလျော်အမဲ့ တံ့ခေါ်တူးကူး ပုဖွဲ့ကိုအဖျိုးကို့သူ့အဖုံး
(International Technical Advisory Board ITAB)နှင့်
ဖုံးဝါးမှုပို့လျော်ဆေလျော် ရှုံးခများလေးဘာ ပရုံးဝါးအနှင့် ဒဲ
ဆေအလျော်အကျွေးလျော် ဆေအုံထူးဆရုံး လန်းဘာအဖျော်

ရှုံးခများအီးထူးလျော် လျေားထားလျော်အားထူးထူး
အကို့အဖျို့လျော် ကအုံပူးတူးအနှင့်လို့။

ဆေအုံထူးဖို့ယူမှုဆရုံးဆေများလျော်ပြု့ပျော်အဖျော်အကူး ဆေပိုးဒိုးပူးတူးအနှင့်
လကူးဒီးဘာ ဆေအင်းအဖော်လျော်လို့ လျေားထားလျော်တံ့
အုံပူးတူးအဆုံးနှင့် အားအဖုံးအဂိုး ဆေဂဲးဆီးဘာဆီး
လအီးဘာအင်းအကို့ ဒဲဆေလွှဲ့ထဲ့သူ့အားလျော်အီး
ဆေအင်းအဖော်လျော်ဆေအုံထူးဆရုံးအကူး ကုတဲ့သူ့တူးလန်း
နှင့် အုံဆေဒေဘာ ဆေဘာများလျော်တော်း၊ လျေားထားလျော်တူး
တူးအကူး ဆေအုံပယိုးတံ့ထူးနှင့် ဘာမူးတူးအနှင့်လို့။
လျော်ဆေများလို့အကူး တံ့ခေါ်တူးလျော် တိုးဆော်ထော်
ဘာဆဲ့ရှုံးခများဆေအုံပယို့လျော် ဆေမူးတူးအနှင့်လို့။

ပုအီခီအုံပယို့ဆအဖုံး အဆောင်ရွက်လျော်ဆေအုံပယို့အဖျော်နှင့်
အမြို့ရှိလန်းနှင့် ဘဲ့အဖျော်လျော်လို့အီးနှင့်လို့။

၃. ဖို့ဖူမှုဆရာအရို့လယ (ဆပိုဆလျှေလယ ပမ့်ထား၊ အခါကျကိုထားခဲ့သို့လဲ)

- ဆုံးခုံးခြုံခဲ့ခီးမြို့နိုင် ပုလိတ္တာရှုနဲ့ခဲ့ဆုံးဆေမာပို့တွေ ပမ့်ဝို့အခို့အရို့လယ အို့ခဲ့ဆကျ့ထဲ အား ဆပုံထားအို့ ဒဲဝံးခြုံလယ အဖူ့ဆုံးလူများဆေအဂး၊ ဆမျှလျေကဘာများဆုံးလယ (အို့ခီးယိုအုံပဲဆေ၊ မှာဆုံးပို့ဆေ ဒဲဆေများဆုံးဆပိုဆလျှေလယနှင့် ပို့စို့တွေလျေအလေးလစို့ဘာလစို့ လာအလို့တွေ) ပို့ခြုံမှုတွေအားထဲနှင့် ပုအုံပဲဆလျှေလယို့အား ဖို့ဖူမှုဆရာအရို့လယ ပို့တ္တာဆရာတွေဘာဘာ ဒဲပို့ခြုံမှာဆေသို့နှင့် ဆုံးလူများဆေလယ်ဟို့ ဆုံးခုံးထဲအခံးအဂးအကူ့အဂး မွဲအနို့လယအရွှေ့ပို့တွေအနိုင်လို့။
- လျေဝံးဒဲအဆုံးနှင့် လဝက ရို့လယ ဆုအုံနှုန်းလူဆေဖို့ဆေလုံး ဒဲပုစဲ့လူများဆေဖို့လယ်အဂး ဆပို့ခြုံမှာဆေလယ ထံးလူထို့လူတွေနှင့် ဆုဒေဘာရာတို့။ ပုစဲ့လူများဆေဖို့လယ်အဂး ဆပို့ဆလျှေလယအလို့ဘာရာတို့လူ ဒီးနှုန်းဘာရာတွေနှင့် ကလျ့ထံးအဂး ဒဲဆေအီးခီးယိုပို့ပို့ဆေအခံးအဂးအကူ့အဂး မွဲဆေအင်းလာအရွှေ့ပို့တွေလယလို့။
- ပုအုံပဲဆေအဖူ့အား ဝှက်လယ ဝံးဒဲအဆုံးနှင့် ဆုအုံစုံအဖို့လယ ဆုဝူ့ဆေဒီ့လယ ဒဲဆုစဲ့လူအုံထူ့တူ့နဲ့နဲ့ရွှေ့တွေ ဆုအုံစုံအဖို့လယ်၊ ဆုဝို့ထဲ့တွေအခဲ့လျေဆေကအခီးကျုကိုထဲတွေအဂး ဒုဘာရာတွေဆေတဲ့ပဲအလေးအကျွဲ့လလာ့လျှော့ဘာနိုင်လို့။ မွဲလိုနှုန်းတန္ထားဘာရုံ၊ ရခုံးဆုံးခီးဒီ့လုံးခံး၊ စကဲ့ခေါ်မီ့ဒီ့၊ နှုံးပုံးတို့ရှု့၊ ကခွဲ့မ့်တလဲ့ခီးဒီ့အယူ့ ဆုအီးကျုကိုထဲတွေအဂး အလေးအကျွဲ့အား ဒုဘာရာတွေပဲအားလျှေလျှော့ပွဲ့ပွဲ ဒဲအီးရွှေ့ ဘံ့ဘံ့သံ့သံ့သံ့နိုင်လို့။ ဖို့ဖူမှုဆရာဆမှာအဂး ဆုအီးကျုကိုဒဲဆေအုံအားထဲလမ့်နှင့်လို့။
- ဆုအီးကျုကိုထဲသံ့ဘံ့သံ့သံ့သံ့သံ့လတို့ဘာ ဝံးဒဲခြုံရို့လယ်အဂး ဆုအလေးအဂူ့ဂူ့လျေသံ့သံ့လယ်၊ အဖို့ - ဒူ့ယူ့လေး၊ ဆုဘို့ဆေဘာ့အဆော့ု့ဆေ ဒီ့ (အုံ) ဒီ့မူ့တဝါ့အယူ့အလေးလယနှင့် ဆုဝို့တွေအနိုင်လို့။ (အဖို့ - ဖို့ဒဲကယာ့ဆုံးခီ့) ဆုခီးဂေးဘာလယ်ဟို့ လျေဆေအီးကျုကိုအဂး ဆပို့ခြုံလျေဆေများဆေအဂး လအို့ဘာလိုန့်၊ ဝံးဒဲဖို့ဖူ့ဖူ့မှုဆရာအပို့လယ ဒဲအုံနှဲဖူ့ဖူ့ထဲ့ဆေလျေဆေအီးကျုကိုပု့ပု့ထဲ့ထဲ ဆပို့ဆလျှေလယ လျေဆော့ယာမူ့ဒဲအယူ့နှင့်လို့။





- ဆာအင်းလာအရွှေ့ပို့စွဲလတံနှုန်း ဖို့ဖော်မှုဆရာတ်အဆာပရမှု ပို့ထုတ္ထလယ် ဒေါ် ဆာအုံစွဲအဖို့လယနှုန်း ဝံဃာနိုင်းတွေ့စွဲလာရှိခများလေးသား ပုဂ္ဂိုလ်အနှုန်း အိုးလာ ပြောင်နံ့မျှ လချုပ်လုံမှု(၆)၁၁၁၄နံ့နှုန်းလို့။ လာဆာ့ထိလယ်ယိုးအယု့ နို့လယ် သာဆော်သံ့ထုတွေ့စွဲလို့ လာအဖျော်လာအဆာနှုန်း ဆောက်လို့ကြတဲ့ အယ်လို့ မွဲဆာအင်းလမ်းလာ အကျွဲ့ပို့စွဲလာပြုချုပ်မှုဆာအဖြော် ထိုးဆာ့ထုတွေ့လို့။ ဖို့ဖော်မှုဆရာတ်အဆာ ပရုံးပို့ထုတ္ထလယ် ဒေါ် ဆာအုံစွဲအဖို့လယနှုန်း ပုလာ့သာဆာအုံလံ့ထုတွေ့ ပုဝို့ဆာအခီ့ဗုံးပန်း လာအုံအသာလဖူးနှုန်း သာဆာ့ပို့စွဲလို့တဲ့ ဝံဃာနိုင်းအပျို့လယ် ဒဲလာဆုံးဆာယူ ပုခို့ဆာလယ် အဆာယိစွဲအယု့ ပို့ထုတွေ့အနှုန်းလို့။ ဆာအုံစွဲအဖို့အားဆာနှုန်း ဆာအိုးကွုထုတွေ့လာဝံဃာနိုင်းအရို့လယ်အခါး ဆောက်လို့ကြစွဲစာလအိုးသာလို့။ ထို့စိုးလာဆာ့ထို့ယို့အလွှာ ဆာသူ့ထဲ့အားလုံး ထို့အူလဲ့ဆာလယ် ဆာလအသာစွဲလို့။ (ဆာယိုးထိုးမွဲဆာယိုးထိုး ဆာအင်းအယ်လယ်အခားနှုန်း ဆာအသာသုတေသန၊ ဆာယိုးယို့နှုန်းလို့။) ဆာအင်းလယ်ယိုး လာဝံဃာနိုင်းဆာအုံနှုန်း ဆာအုံစွဲအဖို့လယ် အဆာဒုံးဆာယူအကောင်း ဒဲဆာပို့ထုတွေ့အယု့ ဆာအုံစွဲအဖို့လယ် လာဖို့ဖော်မှုဆရာတ်အရို့အကျွဲ့အယု့အကြိုးကံ့ ဆာလယ်အကောင်း မွဲဆာလာအမှုထံ့ကျွဲ့အယု့ ပုအုံပြုဆာအဖြော် အိုးကွုပို့အယု့ယို့ခဲ့ကံ့ ဆာလယ်အကောင်း မွဲဆာလာအမှုထံ့ကျွဲ့အယု့ ပုအုံပြုဆာအဖို့နှုန်း ဆာအုံစွဲအဖို့လယ် ဒဲလာရှေ့ဆုံးခေါ်လံ့ထုတွေ့နှုန်းလို့။ လဲ့ပို့ဖို့လာအလူ့ ပို့ဆာအုံစွဲအဖို့လယ် လာဖို့ဖော်မှုဆရာတ်အရို့နှုန်းမှုအုံစွဲအကြိုးတဲ့ ဂေဂိုလ်ခံ့ခွဲ့အယု့နှုန်းလို့။ မွဲလို့နှဲမွဲလာဆာမှုအံ့ခံ့မှုအုံဆာယိုး အဆိုးအခဲ့အကြိုးတဲ့ ဆာအုံစွဲအဖို့လယ် ဆာကွာ့ထဲ့နှုံးအကြိုး ဆာပံ့ဆာမှုလယ် ဆာခဲ့မှုနှုံးအယု့။

၅. ဆာဖိုရန္တဘူဖိုဖူမှုဆရာအဆေးပိုဆေလျလယ် ဒဲဆာဝိုဂ္ဂါ



ဆာပိုဆေလျလယ်မွှေ့၊ ဆာအုန္တအဖီးလယ်၊ ထိုးဘိုးလယ်၊ လံစူးဖိုးအုန္တအဆေး၊ ခနီးဆာနဲ့လံအုံ၊ ဆာအုံထုံးဆရာလျေားဝါအဂုံခိုကုံ၊ ဆာသူ့ဆာဖီးဆရာအဖီးလယ်၊ ထူးဝါထိုးဘိုး၊ လံအုံထိုးနဲ့ ဒဲဆာဂုံးလံအဂုံအဘိုးထိုးဆေလျလယ်နှင့်၊ ကုလားသဲမဲးကုရှုးခများ စုံစူးကိုအဖုံး ဒဲရှုးခများငဲးဘုပ္ပါဝို့အနဲ့လယ် ဆာပိုဆေ

လျလယ်ယိုး လချို့ဆာအုံထုံးဖူးဒီးဘာနီး ဘဲ့ဘိုးကတို့လံဝံးဖို့ထိုးလူအဂုံ မှုဂ္ဂာယ်လှုတံ့လူဆွဲနိုးလို့၊ လချို့ဆာစာထုံးဘာ ဆာအုံထုံးဆရာအဆေးဖူးဆာမှုလယ်နီး အရာထုံး(၆)ဘုအယ့်၊ ကတို့ဆိုပေါ်ဂ္ဂာယ်အဂုံ ဆာပိုဆေလျလယ်ယိုး ဆာဝို့အုံနဲ့လူ့ဂ္ဂာယ်မှုဆိုဝို့အုံလာသံ့နိုးလို့၊

(က) ဆာအုံထုံးဆရာလျေားဝါ ဂုံးကုလျလယ် ဒဲဆာဝို့ဆာသူ့ဆာဖီးအဆရာအဖီးလယ်

ပုံအုံထုံးဆရာလယ် ဒဲပုယိတဲ့ဆရာလယ် ဘဲ့ဘိုးကန္တဘူဆာဖီးလံ ဆာအုံထုံးဆရာလျေားဝါလယ်အဂုံ လချို့အုံထုံးအုံအုံအတိုးနှုံးအလိုးနီး ဂုံးကုလျလယ်အဲ ဆာသူ့ဆာဖီးအဆရာအဖီးလယ် လေကတဲ့ပဲ့ပဲ့ထဲရွှေ့လာမှုထိုးလူ့ပူးအဂုံ၊ ဆာအုံသူ့ယေဆိုပေါ်နှုံးနီးလို့ လေဆာသူ့ဆာဖီးအဖီးအယ့် ဆာအုံထုံးဆရာလျေားဝါလွှဲဘာလဒဲ့ အဆုံးအုံ ဝါအယ့် ဆာသူ့ဆာဖီးထိုးလူ့ ပုရဲ့အီးဆိုဝို့ဂ္ဂာယ်အလေးထိုးလူ့ ဒဲဆာသူ့ဆာဖီးအဆရာအဖီးလယ်နီး ဘာဆာမှုထဲရွှေ့လာမှုလျှော့လွှေ့နီးလို့၊ ပုအုံပဲဆာအုံဘာဝှုံးနီး လေဆာအုံထုံးဆရာအဆရာအထိုးနီး မဲ့နဲ့ပုအုံထုံးဆရာဖူးလနဲ့ ယိုလဲ့ဂုံးခိုကုံ ဒဲ ဘာအုံဟွာ (၃၂%) ဒဲဆာသူ့ဆာဖီးအဆရာအဖီးလယ် ယိုဂ္ဂာယ်အုံမဲ့ (၆၇%) အီးဂ္ဂာယ်လို့၊



ဆေလူ့ချေဖောက်လယ် အုံလမ္းဘာ ပုအုံထုံးဆရုံးဖို့လယ် မွဲလာလနှုံးဘာ ဆေအုံထုံးဆရုံးဝါးအကြီး ဆေကျ ဆင်းလယ်ဘာ အခိုထုံးဝါးနှင့် ပုအုံပုဆင်းလုံးယို့ အုံလူ့ဝါးလာလတော်ဝါးနှင့်လို့၊ ဆေယို့မွဲလာဆေဖို့နှုံးလာ လေးကျွဲ့ထိုးယို့ ဒေတဝါလေးကျွဲ့ပုပုဆင်းလယ် ဒဲပုဖွဲ့လုံးဘာ ပုမုဆေဖို့လယ် အဆေမှာဆေဖို့လူ့အကြီးနှင့်လို့ ।

စာထုံးလယ်ဆေအုံထုံးဆရုံး ထို့စိုးလေး(၈)၁၂အနံးအလွှာ ဆင်းအုံထုံးဆရုံးလာ နှုံးခေါ်အုံဝါးအင်းနှင့် လေးကျွဲ့ ဒီ့မှ တဝါခါနို့ အုံလမ္းဘာ ပံ့ဖို့ပုပိုမုအို ဆေကွုဒ်သုံးယာစိုံးဝါးအဂ်း ဆေအုံသုံးယာဝါးခများလယ်နှင့်လို့ ဆေအဂ်းအဖော်ယို့ လေလေးကျွဲ့ထိုးလူ့ နှင့် ဆေအုံနှုံးလူ့စိုးလုံးဖို့လယ်ဂို့ ဆေအုံသုံးယာစိုံးဝါး ပုအုံပုဆင်းအဖုံးယို့ သုံးယာ သုံးဝါးလို့ လေဖွဲ့သော်လို့ ဆေအုံထုံးဆရုံးနှင့် ကယ်ငံးကိုဖို့အွှုံး ကအိုထုံးဝါးအဂ်း လူ့ရှုံးဝါးအနှင့်လို့ ।

(ခ) ထိုးသီ့လယ်



2B ထိုးသီ့လယ်နှင့် ခီံပန်းအအုံဆေလူ့ ဆေအုံစုံအဖို့ဒဲဆင်းလုံးဒုံးစိုးဆင်းလယ် ဘဲ့ဝါး အလွှာကုံးဝါး၊ ဆေဘာသီးလို့အိုလူ့အဂ်း ဒဲထိုးသာတော်ဆေအုံစုံအဖို့လူ့အဂ်း ဆေဖုံးကို့မှာဆေဖုံးဝါးအမို့အစုံးနှင့်လို့ အစုံးနှင့်လို့ ပုအုံထုံးဆရုံးဖို့လယ် ဘာသီ့ထိုးသီ့လယ်ယို့နှင့်လို့ ।

ဆေအုံထုံးဆရုံးမှုနှုံးလာခဲ့ထုံးလယ်နှင့် ပုအုံထုံးဆရုံးလယ် အုံဖို့ထုံးလယ်ထိုးသီ့လယ် လူ့ဘူးကလူ့ခံ့ဝါးအနှင့်လို့ ထိုးသီ့လယ်လူ့ဝါးနှင့် ပုအုံပုဆင်းလယ် ဒဲပံ့ဖို့အပုပိုလယ်) ရှုံးခများပုံးဝါးအနှင့် ဒဲကုလာသာမဲ့ရှုံးခများ စုံစုံကို့အဖုံးအဖို့ဝါ့ဝါ့အောပရှုံးအခါ ကုလာသာမဲ့ရှုံး ရှုံးခများစုံစုံကို့အဖုံးယို့ လေနံ့၏အထေးယွဲ အုံပွဲ့ထိုးသီ့လယ်ဂို့ ဝါ့ဝါ့ဝါးအဖွဲ့လာ ပံ့ဖို့ထိုး လူ့အိုနှင့်လို့ ပုအုံထုံးဆရုံးလက်ဘာလက်နှင့် အရှုံးထုံးဆင်းလာအုံထိုးသီ့လက်နှင့် နံ့သီ့နှင့်လို့ ।

(ဂ) ဆက္ဌာလံအဂ်းထိုးဆေအတံ့



ပုအုံထုံးဆရုံးထိုးလူ့ ဆေဖုံးလာထော် A3 ဆက္ဌာလံအဂ်း ထိုးဆေလက်လသံ့နှင့် ဘဲ့ဆက္ဌာလံ့ဆေအုံစုံအဖို့အဂ်း ကုံးဝါးသုံးဝါးနှင့်လို့ လို့နှုံးပုအုံပုဆင်းအဖုံးအား ဆေအုံထုံးဆရုံးထိုးလူ့ (၇၃%) လာကက္ဌာဆေလံထိုးဆေအတံ့အဖွဲ့တော် အဂူ့ဂူ့လယ် ဆေအကုံးလယ်ဆေတံ့လုံးဆေအုံစုံအဖို့ (အုံ) ကို့စပွဲအဂ်းနှင့် အဲဖို့ဝါးအနှင့်လို့ ।

ဆက္ဌာ လံအဂ်း ထိုးဆေအတံ့ထိုးယို့ ဘာဆေဝါ့ဝါးရှုံးလာ မူ့တလဲ့ခေါ်ဖို့ ဒဲရှုံးဆေဝါ့ခေါ် အဖွဲ့တော် ဆက္ဌာနဲ့ဂို့ခံ့ဝါး ဆေအုံစုံအဖို့လယ် ဆင်းလုံးဒုံးစိုးလုံး ရှုံးခများဂေးဘာပုံးဝါ့ အနှင့်နှင့် အားဝါးလာဆင်းလုံးဆင်းလုံးအဖို့သီးနှံးမံ့နှင့်လို့ । ဆေအဂ်းယို့ ဆေအုံစုံအဖို့အကုံးလယ် ဆေဝါ့ဝါးရှုံးလာဘဲ့ဆက္ဌာလံအဂ်း ထိုးဆေအတံ့အဖို့နှင့် ဆေအတံ့အဖို့နှင့်လို့ ।

(b) ဖို့ဖူမှုဆရာအလံစူးဖို့

ဆနဲ့လူဆမှုအကောင်းဆနဲ့အလံစူးဖို့နှင့် ၁၇းအခုံတံ့သံနှင့် ဒဲလချူးဆစာထုံးဘာ ဆမှုအရှုံတဲ့ဖို့ဘို့(၁၀)ဘုန်း ပုံးလူမှုဆဖိုးလူ ဖို့နားဝှုံးနှင့်လီး၊ လံအုံဖိုး ဆအုံတဲ့ဖို့ဖူမှုဆရာအကောင်းဆနဲ့အလံအုံအကြိုး ပုံးလူဆဖိုးလုံး လချူးခိုးအထိနိုး ဘားဝါးကဖိုံးလုံးလူဆုံးအကောင်းဆနဲ့အလံစူးဖို့လီး၊ ဆအုံပုံးဝှုံးနှင့် ပုံးအုံတဲ့ဆရာအထိ ဖို့ဖူမှုဆရာဖို့ (၃၆%)နှင့် ဆနဲ့လူအလံစူးဖို့လီး လုံးအုံပုံးဝှုံးနှင့်အနိုင်းလီး

(c) ဆရုမိန္ဒါအဖိုးလံဘုံး

ဆအုံတဲ့ဆရာလုံးဝါး ဆရုမိန္ဒါအဖိုးလံဘုံးလီး လုံးဝါးအဖုံး ဂုံးဖိုးအုံး မူခွဲအိုံးအ ပိုး အုံဖိုးထုံးတရာ့ခများထိုးလူ အဆရုမိန္ဒါနှင့်လီး၊ ပုံးအုံတဲ့ဆဖိုးလုံး လုံးအုံးဝါးအ ပိုးအဖုံး ဂုံးဖိုးလုံးထိုးလူ ဆအုံတဲ့ဆရာဂုံးဖိုးတဲ့အခါး လုံးဘုံးလီးအဖုံး ဘားရွှေးလုံးဖိုးလီး ဝါးအုံး လုံးအုံပုံးဝှုံးနှင့်အနိုင်းလီး ကဘာရွှေးနှုံးလုံးတဲ့လမွှဲဘာလီး၊ အကြိုးတဲ့၊ ပုံးအုံတဲ့ဆရာလုံး အုံစုံဆအထိနိုး ဆရုမိန္ဒါလံဘုံးလီး ဆလရွှေးနှုံးလုံးဘုံးနှင့် ပုံးအုံပုံးဝှုံးနှင့်အနိုင်းလီး

(d) လံထိုးနဲ့လုံး

ပုံးအုံတဲ့ဆရာဖိုးလုံး ဆဖုံးလုံးထဲ့လံထိုးနဲ့လုံးအကြိုး၊ ဆကုံကုပိုံလုံးဆလုံး ပုံးဆရာလုံး၊ ဆလအုံတဲ့အုံးဘာဆရာအကြိုးတဲ့၊ ဂုံးဖိုးလုံးလုံးဆကဘာအခါးထဲ့တဲ့လုံးနှင့် ထိုးနဲ့ထဲတဲ့ဘုံးနှင့်လီး၊ ဆလကဘာရွှေးနဲ့ထဲတဲ့ အုံလအိုံဘာနှင့် ပုံးအုံတဲ့ဆဖိုးလုံး လံထိုးနဲ့လီး ပို့တဲ့လလီးဘာလီး၊ ပုံးအုံပုံးဝှုံးနှင့် ပုံးအုံတဲ့ဆရာဖို့ (၅၄%) ပို့လံထိုးနဲ့လီးအဘုံးနှင့်လီး

၆. ဆာအုပ္ပါယ်အဖို့လယ် ဆေပါ့ထတ္တာ

- ပုအုံမဲဆာအဖုံယီ? ပုအုံထူ့ဆရှုလယ် ယိတ္တ၊
ပရုတာ ဆာအုပ္ပါယ်အဖို့လယ် ဂုံးဂုံးသာသာ ဒေါ်ယူးယူ
ဂုံးကျေလုံးလုံးဆုံးနှင့် ဝူယာနှုန်းသာဂုံးနှင့်လီ။
ဆာယီးဘာဆဲ့လဖို့ဖျော်ဆရှုနှင့် မွဲဆာဒုံးဖျော်ဆာ
အခိုက္ခာပို့ဒိုဂုံးနှင့်လီ။ ဆာအုံထူ့ဖျော်ဆရှုအဆာ
ပုံဆာမဲအေးအကုံ ကတို့ထုတ္တာအကေး မွဲဆာမဲလုံး
ဖူးဂုံးအကေးဆုံးလီ။ ပုအုံမဲဆာဖို့လူ့ ဒုံးဖျော်ထုတ္တာ
နှင့်၊ ပုအုံထူ့ဆာဖို့လယ် ကျွောစုံဖို့ဆာအုပ္ပါယ်အဖို့
လယ် ဂုံးဂုံးသာသာ ဘဲ့ဝီးဆာကုံးလုံးဒုံးဖျော်ကဖို့
ထံးလုံးထို့လုံးအကေး၊ လို့ဘာဂုံးလုံးဆာကအခိုက္ခာဂုံး
ဆုံးဆုံးဖျော်ဖျော်အကေး ဆာမဲလူ့ထတ္တာနှင့်လီ။ ဝီးနှုဂုံးအား
လီ။



ဘဲ့အဖို့ဂုံးအေး (၉၈%) ဆာအုပ္ပါယ်အဖို့လယ် ဘာဆာ
ပရုတာဂုံးလုံးဆုံးဖျော်ဖျော်များ ဂုံးဂုံးသာသာနှင့်လီ။ အဖို့နှင့်
လယ်တန္ထားဝါရီခေါ်ဖို့ဖျော်အဖုံး ပုအုံထူ့ဆာဖို့လန်းနှင့်
ဆာအုပ္ပါယ်အဖို့လယ် ဒဲ့အဂ္ဂားဝံးအဆာတွေးလယ် ကဂုံးဂုံး
ဆုံးဂုံးအကေး ဝီးနှင့်ထို့လယ်ဖျော် ပုအုံမဲဆာဖို့လယ် ဒာသာ
ဂုံးနှင့်လီ။ ထူးသံးဆာအခာဆဲ ဆာအုပ္ပါယ်အဖို့လယ်
ဂုံးဂုံးရေးရေလဂုံးအကေး ဝီးဂုံးလုံးဆာထုတ္တာဝံးအဖု့နှင့်လီ။
ပုအုံထူ့ဆာဖို့လယ် မာဂုံးလုံးဆာထုတ္တာဝံးအဖု့နှင့် ထို့မဲ့
ရှုးခများဂဲ့ဘာပုံ့ဝို့အနို့နှင့် ဆာအုပ္ပါယ်အဖို့လယ် ဆာကုံး
လုံးအဲဖို့ဂုံးအခာအခာ ထို့ဘို့ပို့ဒဲ့အခာ ဆာကုံးဆာလုံး
လအီးဘာလအီးဘာဂုံးမံးမံးနှင့် ဖျော်ထုတ္တာဝံးအား လို့နှုန်း
ဂုံးဂုံးဆာအုပ္ပါယ်အဖို့လယ် ဂုံးနှင့်ဂုံးအား ဆာကုံး
နှင့်လီ။

- ဆာအီးခြီးအုံမဲယိုဆာအဆာပရှု့အဖုံး တံ့ခေါ်လုံး
အဖို့ထုတ္တာဝံးအား ဘာသံးအားအားဆာနှင့် ဆာဖုံးမာဂုံးလုံး
ဆာထုတ္တာဝံးအဖုံး ဒဲ့ကွောလုံးဂုံးဆုံးဆုံးဖျော်ဖျော် ဘဲ့ယီး
ဝီးနှင့် ဆာလဒုံးဘာဂုံးအားအားဆာနှင့်လီ။ ခေါ်ပယု့အားအဖုံး
ဆာအထူ့အရှုံးအီးဂုံးဘာယီးဝီးနှင့် မွဲဂုံးဂုံးလုံးအားထံး
လုံးထို့လုံး ဒဲ့ပုအုံထူ့ဆာဖို့လယ် အဆာသုံးအားသီး
ဒဲ့ဖို့ထွေ့သံးအားအားဆာနှင့်လီ။ ဆာပရှု့ဝို့ထုတ္တာဝံးအဖုံး
ဒုံးဖျော်ထုတ္တာဝံးအားအားဆာနှင့်လီ။

၈. ဆာအုပုထုတ္ထိဖူမှုဆရာအဆောက်လယ် ဆာအုပုလှယ်ထံ။



- ပုအခိုခိုအုပုဆာအဖူလှယ်၊ လာဆာဆီးမို့အုပုလှ ပုအုတု့ဆရာဖူဖိုလယ်အဖူခိုနို ၈/၁၀တေ၊ လာဆာအုပုထုတ္ထိဖူမှုဆရာ ဆာမာအဖူခိုနို ၂၅/၁၀ နိုလို။ ပုအုပုဆာဖူရှုဂုက်၊ ဘဲအဆောဒခီးချုပြုဆာအီး စံ့ဝံ့ဒုလေ ဆာပုံးဆာမာလှယ်၊ လာအဂု့တု့အကျွေး မွဲ့ဝံ့လမ်းနိုလို။ ပုအုပုဆာဖူအဖူလှယ်၊ အဆောပရူအီး ဒီးနှုနာဆာအုပုလှယ်၊ ထိုးမွဲ့ဝံ့ဝါးလာ အေးအဂု့လမ်းအိုး အဂု့ ကျွေးစံ့မှုတု့ဒုလေ ပုမှုဆာဖူလယ် ဒဲဆရာ၊ ဆရာမှုလယ် အီးဒဲဆရာနှုနာ၊ ဆာသုံးသီးသီးဒဲ လာနံ့(၉၀)ဘွဲ့အထေးဖူး မွဲ့ဝံ့အခုံတံ့လာသုံးလပုံးလာလုံးစံ့ဆာမှုဆာလယ် စံ့ဆာမှုဆာလယ် ဆာသုံးဒီးဒဲ ဒီးနှုနာဆာဖူဒီးနှုနာလို့။ လာအလေးအီးနို ပုအုတု့ဆရာဖူဖိုလယ် လာမှုဒဲ လုံးသုံးအလေးနို ပုအုပုဆာဖူလယ် ဒုသုံးအုံတု့ဆာလယ် အုံသုံးအုံတု့ဆာလယ် ပုအုတု့ဆရာဖူလယ် ဖူအုပုလှယ်ထံ။

ဘာဆဲ့ဖူဖူမှုဆရာ ဒဲဆရာဒုံးသုံးယောက်အေးအဂု့လှ အပုံ့ဝံ့လယ်နို ဒုသုံးအုံတု့လာ မိုးလို့ဝံ့အနိုလို။ ဆာလှယ်အုံဖူတုံးထုံးဆာသုံးယောက်အုံသုံးယောလယ် ဖူဖူမှုဆရာ အဖူခိုနို အဆောထိုဝံ့ဒဲဆရာအေးအဖူလယ် ဆာအုပုထုတ္ထိဖူအုပုထုတ္ထိအဂု့အရှုံးပို့ဝံ့နို ပုအုပုဆာဖူလယ် ဒုသုံးနှုံးလို့။

- အုံဆာဆီးမို့ဝံ့လာဆာမာလှယ်၊ ထိုးလှုံးနှုံးနှုံးလာ ထိုးဖူမှုဆရာလယ် ဆာကြုံးအုံအုံအုပုမှုတု့လာနို ဂုံးလာအေးအဂု့အဂု့ ဆာအနွှုံးလနှုနာ ဒဲဆရာအုံလှယ် ထိုးအနွှုံးအုံအဂု့အဂု့ ဒဲဆရာအုံလာ အုံသုံးတုံးနှုံးလို့။ ဆာအလေးလယ်ဖူး ဘဲအဖူလယ်၊ အနှုံးလယ်အီး ဆာဒုံးဖူတုံး အဆာအရှုံးနှုံးလို့။ ဆာလယ်နှုံးမွဲ့ဝံ့ ဆာဒုံးသုံးယောက်အုံတု့အုံ ဆရာ၊ ဆာပုံးထားသုံးသုံး ဒုသုံးအုံတု့အုံ ဆာရှုံး၊ ဖူဖူမှုဆရာထိုစိုးဆာ၊ ဖူဖူမှုဆရာ စတုံးကောလယ် ဒဲဆရာဒုံးသုံးယောက်အုံတု့မှုနံ့မှုသာ့ ကာအသုံးလယ်နှုံးလို့။

(ပ) ဖို့ယူမှုဆရာစတ္တကာလယ

ဆေအမှုထုံးဆရာဂါဌ့စွဲ၊ ဂုဏ်လယအချိုခြာနီး ဆင်ကျေထေအဂး အုံလမ္းသာ ဘျာလူဆဲ့လဲ့စွဲအဂး ပုံအမှုထုံးဆရာစိုက်လယအဂး ဆေဖူလုံထံ့ဖူးလယ လျကတ္တာဘျာလူဆဲ့လဲ့စွဲအဂးလီ) ဆင်ခံဆရာနှင့်အိုစွဲ(၁၂.၂၅%)နွဲနီး ဆေအမှုထုံးဆရာဂါဌ့စွဲစွဲ၊ စတ္တာကာလယ ဖို့ယူမှုဆရာကို့တဲ့ဆေ ယီး အုံပူးစွဲအနီးလီး ဆေထိစိုးနီး ပုံအမှုထုံးဆရာဂါဌ့စွဲ ဘာဆဲ့ဖူ့ယ့်ယူမှုဆရာပူးဆေဖိုးလယအဂး၊ အုံထုံးဂံ့ပုံလယဂါဌ့စွဲစွဲ ဒဲဂုံးအီထံးစွဲစွဲလယ ကူ့သူယာဘုံးယီးယီးအဂးနီးလီး လျော့သူ့သဲ့ဆေ ယီးအကို့ ဆင်လေအကဲ့ထုံ့သုံးစွဲစွဲလယ ဆေအမှုထုံးဘုံးဆရာနီးဘျာ ဒဲဆင်လအမှုထုံးဘုံးဆရာ အိုးထံးစွဲလယ ကလူရုံးစွဲစွဲလီး。

ပုံအုံဆင်အဖူယီး ပုံအမှုထုံးဆရာဖူးအားဆေ (ဆေအုံပါး ၉၂%)နီး အုံထုံးဆရာဂါဌ့စွဲအခါး စတ္တာကာလယယီး ဒေသုံးလကျေထုံးသူဘူးဘူးနီးလီး । (အဖီး - အုံယုဝတ်း၊ ပဲ့ကူး၊ ကယ်း၊ ဖျိုး၊ နဲ့ပဲ့တိုး၊ စကဲ့အဲရုံးဆေးခဲ့ခြား) လိုက့်လုံးကျွဲလန်း အဖီး - ရခား (ရခာ%) ဒဲမူ့တလူး(၈၁%)အယုး ဆေပို့စတ္တာကာလယနီး လမ့်ပို့ဘူးလီး အရွှေ့လပိုး ဘာအာအလိုနီး ဆင်ပေသုံးစွဲလမ်းနီး ပုံအမှုထုံးဆင်ဖိုးလန်း လချို့အခီးအုံစုံဖူးဘူးဆေနီးကျေထံးစွဲစတ္တာကာနီးလီး အုံစွဲစွဲအုံဂါဌ့နီး မြဲလေဝန့်ကျွဲ့စွဲအုံဘူး ပေါ်ပို့အကို့ ပဒ်ဆိုးဝဲ့ဆေယီးလီး ।

ပုံယိုတဲ့ဆရာလယ နံ့လန်းလူခံ့စွဲစွဲနီး ယိုတံးတဲ့ပုံအမှုထုံးဆရာလယ အဆေမှုအခါး ဆေအုံစုံအဖီးလယ ဒဲဆင်သူ့ဆေဖူးအဆရာအဖီးအယုး ဂုဏ်ပို့အယောက်အပါးအပို့ လည်း ဆင်လေအကဲ့ထုံ့သုံးစွဲစွဲသဲ့အမြဲ ဆင်လအုံထုံးဘုံးဆရာလုံး အေဒီးထံးစွဲနီး ထူ့သူ့ထုံးစွဲသူ့ယာစွဲအုံနီးလီး ।

ပုံအုံဆင်အဖူ့အသုံးလယ ရှုံးဆုံးခေါ်ခြားနီး ဝံ့ဖို့လပို့အယုး စတ္တာကာလယလူခံ့စွဲစွဲ အကို့တဲ့၊ ဘာမှုထူ့စွဲစွဲလယ မဲ့တဲ့ဒဲကျေထုံးလယကိုနီးလီး । ပို့ခို့စွဲသဲ့ယီးဝါး ဒဲမူ့တဲ့အေား မဲ့လျှော့ဆေထိစိုးလယဆင်ဘာကျွဲ့စတ္တာကာတဲ့၊ ပုံအမှုထုံးဆရာဖူးဒဲပူ့မူ့ဆေဖူး ဘာဆဲ့ဖူ့ယ့်ယူမှုဆရာလယဘူးယာစွဲယာစွဲစတ္တာကာဆင်မှုအလူအလွှာ? ဒဲဆင်ဘာကျွဲ့စတ္တာကာဆင်မှုအဆင်လီးအဖူ့အေား အုံဖူးတဲ့ထုံးလူ့ထံးလူ့ဆွဲနီးလီး ।

(c) ဆေအီးထဲ့အဂး ကုအဘံ့လယ

ပုံအမှုထုံးဆင်ဖိုးလယ ဆင်အီးထဲ့အဂး ကုအဘံ့နီး ပုံအုံဆင်အဖူ့အသုံးလယ ဆေပို့စွဲအော့နီးလီး ဆင်အားတရူ့နီး ပုံစံဆေအားဆေလယ အားဆေအမီးလယအခံ့အကို့နီးလီး । လျော့ဂံ့နီး ပုံစံဆေအားဆေလယ အားဆေအမီးအကို့ဘူး အုံပူးအုံအား ပုံအမှုထုံးဆရာဖူးလယ ဘာဘီးကူ့ထားဆေ အုံဖူးထဲ့အဂး ကုအဘံ့ယီးနီးလီး ।

ပုံအုံဆင်အဖူ့အသုံးလယ ကမာစွဲအသဲ့ယီးဝါး လို့ဘုံးစွဲစွဲလယ (၉၉%)နီး ပုံအမှုထုံးဆရာဖူးလယ အိုးကူ့ထားဆေ အုံဖူးထဲ့အဂး ကုအဘံ့ယီးနီးလီး ।

(d) ဆေအီးအုံစုံဆင်အဆောအတီ

ပုံအုံဆင်အဖူ့အသုံးလယ ပုံအမှုထုံးဆင်ဖိုးလယ အုံစုံဆင်နီး မဲ့စွဲစွဲလယ အဖူးခို့သျံ့ခို့ဘူး လမ္းဘူးတဲ့ အုံစုံစွဲစွဲအရွှေ့သူ့ဘူးဘူး ထံးလူ့ထို့လူ့နီးလီး । ဆင်အုံစုံဆင်အဆောအတီကတို့စွဲ၊ ဖို့သိုး(၁၈)မဲ့နံ့တဲ့ ဆင်အုံစုံထံးလူ့အဂး လျှော့စွဲစွဲလီး အကို့တဲ့ ဆင်အုံဖူးအုံစုံဆင်အား ဆင်ဘေးလူ့ဆေစွဲအားလုံးလယ အဂးလျှော့စွဲစွဲလီး ।

၉. ဆေအင်းအဖော်လယ် အခံးအဂုံ



ဆေအင်းအဖော်လယ် အခံးအဂုံနှင့် (အဂ္ဂားလခါမွဲဂုံ၊ အအမှုလခါမွဲဂုံ) ဆေသာသူလျော် ဆေလျက်ကဲတယ့်လယ်အီး စုံလို့ လိပ်နှင့်ဆေအင်းအားဆော်နှင့် ဆေအင်းအဖော်လယ် လျော်ထိတ်၊ ဘုံးထဲ့အဆုံးအဖော် ဆေသူ့တဲ့နှုန်းတွေယို့ယို့ နှင့် ဆေသာသူနှင့်လို့။

ဆေသာသူအင်းမိရှိလယ်နှင့် ဘဲအဖုံးလော်အိုးနှင့်လို့။

(က) လျော်ဆေသာသူအတိ ဒီးမှုတဝါဝိနှင့် ဗုဏ်ပြုမှုဆော်လယ်အီးတွေ

- ပုအုံပောအဖုံးသာသူလျော် ဆေအင်းအကို့ဗုဏ်နှုန်းအဖော် ပုံးဖြေပုအုံတုံးဆေရှု့ဗုဏ်လယ်နှင့် ဒီးမှုတဝါဝိနှင့်လယ် ဖို့တွေတယ့်ဆေ ဒဲလေးကျွဲ့လန်းအဖော် ဝံးဒီးပြုလိုတွေကျော်နှင့် ဒဲဆုံးဆေမာပို့တုံးပုံးနှုန်း၊ ပုမှုဆော်လယ် ဖို့တွေတယ့်အဲ့လို့။ ဆေလျက်ကဲပုံးမှုတွေနှင့် ဆေပုံးထော်သံ့သံ့သံ့သံ့သံ့သံ့အကောင်း၊ ပုလျက်အမှုဆော်ဆောလယ် လျော်ဆေအုံတုံးဆေရှု့ အတိ ကာဘာအခို့ထဲ့လောင်းအချို့နှင့်လို့။ ပုအုံပောဆေလယ် ဒုံးဖို့တွေနှင့် ပုအုံပောအေးပြစ်ဆော်ဆောလက်ဘာ အဂ္ဂားလျော်ဆေလယ် အို့တွေလိုက်နှင့် ပုံးစုံဆော်ဆောလယ် လကဲတယ့်ဘာဆေသာတံ့ထဲနှင့်လို့။ အဖို့ - ရှုံးဆုံးအေးဖို့ အေးရော်ဆုံး အေးဖို့လုံးခံးအဖော် ပုံးစုံဆော်ဆောလယ် အလုံးဆေချွဲ့အုံလမ့်ပို့ဘာတော် ပုလယ်လို့ နှုန်းလုံးမှုဆော်ချွဲ့ကျိုးထဲ့ဆေအုံစွဲ အေးဆော်ဆောလယ်လို့။

ဆေအင်းအဖော်အတို့လယ်အကူး မြဲလျော့အုံမရှုတဲ့တဲ့စုံလျော့တံ့ဖို့အကြို့တဲ့ အဆော့အတိ လူဒီးပွဲဒီးလယ် ဆိုခံ့
သွာ့စွာလို့၏ နံ့မံ့လမံ့နှုံး မြဲလျော့လယိုတံ့ဘုရားရှုံးအကြို့ ပွဲအုံထုံးဆရှုလို့ ကသွေးတဲ့တဲ့အကူး (အူ) ကအွေးချေးချေးချေး အကူ့သွာ့ခံ့ခံ့စွာလို့၏ ဆေလယ်ဘာတံ့ဆေအုံထုံးဆေအုံထုံးဆေအင်းအဖော်အတံ့အကူ့သွာ့စွာလို့၏.

- ဆေယိတံ့ဘုရာ့သွာ့ယို့ဘို့နှုံး ဆုံးခို့ဖြော်ခဲ့ခို့ခို့အပို့ ဆေလျော့ဆုံးခို့ခို့အပို့ ဘုရာ့ဆုံးခို့ခို့အပို့ ဖံ့မံ့တဲ့အီ(၁၀၀%)တဲ့ လျော့ပို့တံ့ယို့နှုံး (၉၅%)အလွှာနှုံးလို့၏ ပွဲယိုတံ့ဆရှုလယ် ဒေါ်ပွဲအုံထုံးဆရှုလယ်
လယ် မူနံ့လနံ့လူခံ့စွာလို့ ဝံ့ခို့ အုံလမွဲဘာ တဝါးလျော့ကျွဲ့၊ ဖို့ဖျော့မှုဆရှုရှိလယ် ကယိုတံ့ယို့ဆေတဲ့ဆေလို့နှုံး
ပွဲအုံပွဲဆရှုအဖုံး သွာ့ယုံ့တဲ့အုံနှုံးလို့၏။ စဲ့ထွဲတဲ့လျော့တံ့လယ်လို့နှုံး ခုံ့ခုံ့ဆေယိတံ့ဘုံ့အကြို့ ဆေစံ့ဆော့လယ်
အဖော့ ဆေလလျော့ကျို့ဘာအင်းလယ် ဆေအုံသွာ့သွာ့အကြို့တဲ့ လျော့ခဲ့လနံ့နှုံး ပွဲအုံထုံးဆရှုရှိ၊ ပွဲယိုတဲ့ဆရှု
လယ် တဲ့ခုံ့တဲ့လျော့တံ့လယ်ယို့ အို့ဒေါ်အုံစွာတံ့ယို့ကျွဲ့သွာ့နှုံးလို့၏။
- ပွဲယိုတဲ့ဆရှုလယ် လျော့လနံ့အထော်ယော့၊ ပွဲအုံထုံးဆရှုရှိလက်ဘာလက် လှေတဲ့အုံထုံ့ဂံ့ဗံ့လယ်အဖော့၊ အရှေ့တဲ့
ဂံ့ဗံ့(၃)နှုံး (ပွဲအုံထုံးဆရှုရှိအဆော့သွာ့ဆေဘာအပို့ အော့သွာ့လို့)နှုံး ဆေစံ့နွေးတဲ့ဂံ့ဗံ့ ဆေအုံအုံစွာတဲ့အကူး မူးအုံ
အီးစွာလို့၏။ ဆေဖံ့မံ့ထွဲဆေအုံခံ့အခံ့အကူ့ယို့ ဆေအုံထုံးဆေအင်းအဖော်အတံ့ဘာတံ့
အကူ့သွာ့ခံ့အုံခံ့အုံစွာတဲ့အုံနှုံးလို့၏။

(စ) ဆေအုံစွာလယ်ဆေကာဆေအုံအီးစွာလယ်

- ပွဲအုံပွဲဆရှုအဖုံ့အသွာ့၊ ဆေအကျွဲ့ဖို့လမံ့၊ မြဲပွဲ့အို့ဆို့၊ ဆေသွေ့အသွေ့အီးခံ့၊ ဒေါ်သွေ့ဆေဖံ့မံ့လယ်၊
လယ် ဆေအုံစွာလန့်နှုံး ပွဲအုံစွာဆေဒေါ်ပွဲပွဲအပွဲအဆော့အုံအီးစွာလို့ ဆေအုံထုံးပွဲအကြံးတဲ့
သွာ့ထွဲဘာ ဒေါ်ဆို့မို့စွာလို့၏။ ဆေအဖုံ့ယို့စံ့တဲ့အုံနှုံး ထံ့ခံ့အာဘံ့အဖော့၊ ဆေအုံထုံးဖို့ယျော့နှုံးလို့ လျော့ဆေအုံစွာ
လယ်ယို့အကူး ဆေအုံသွာ့ဆေကာဆေအုံလယ် လျော့အမို့ပို့စွာတဲ့လို့နှုံး ဆေအုံပွဲယိုတံ့အုံနှုံး လို့တဲ့လယ်ဆေဘားဆုံး
လို့အကူ့နှုံးလို့၏။ အကြို့တဲ့၊ ဆေအုံစွာလယ် ဆေကာဆေအုံအုံအီးစွာလို့ ဘာဆဲ့လယ်ဆေအင်းအကြို့ယို့ ပွဲအုံအ^၃
ဘာလယ် မူးလမွဲဘာ အုံလမွဲဘာ စံ့ဆေအုံဖျို့အာထွဲတဲ့လယ် သွာ့စွာလို့နှုံး ဆေကြံးယိုတံ့ဘုံ့လို့၏။ ခနီးလတီးဘာ
လယ် အီးထွဲသွာ့စွာလို့နှုံး ဆေမူတီးဘာတဲ့အကူး ဘာဆဲ့ဆရှုပွဲထံ့အဖျို့လျော့အကြံးတဲ့ဘာတဲ့လယ် ဆေခို့တဲ့သွာ့အုံ
နှုံးလို့၏။

၁၀. ဆာအုတ္ထိဖို့ဖူမှုဆရာလျော်ရခါးဆီးအဖွဲ့



- ဆာအုတ္ထိဖို့ဖူမှုဆရာနှင့် ပြေားသူ့အဖို့အခိုင်းချင်းအဖွဲ့အစည်း ရခါးဆီးလုံးတို့ အဖွဲ့ ဆာမှုဘာဂုဏ်ပုံးဘာဘာနှင့် ပြုအုပ်ဆောင်ရေးအဖွဲ့ဘာဂုဏ်ပုံးတို့။
- လိပ်နှင့် ပုံမှုစလွှာဖို့လန်း အမျိုးစာရိနှင့်လေကျွဲလယ်အတဲ့အကြိုးနှင့် လူဆုံးအလို့။ ပြုအုတ္ထိဆရာနှင့်လယ် ပြုမှုဆီးဆာလယ် ဒေါ်ယူယူနိုင်း၊ ဆာဒုးဆာယူအကောင်း ပြုအီးထိုးထားလယ် လူ့ထဲ့ဝှက်အလောင်အဖွဲ့အကိုနိုင်းလို့။ ဆာအင်းယို့ ပုံစံဆာနှင့်လယ်အကောင်း ဆာဘာပုံးထွေဆာဘာဘာဘာဘာနှင့် လူ့ဆိုစိုးအနိုင်းလို့။
- ပြုအုပ်ဆောဖို့လယ် ဒာဘာဂုဏ်ပုံး ဂုဏ်ပို့လောင်အဲဒီးစံးဆာဘာဘာနှင့် လုံးဘာဂုဏ်ပုံး လိပ်နှင့် လျော်စလွှာဆီးဖို့ပုံးအကျိုး ဆာဒာဘာလယ်ဆောကဲတဲ့ဂုဏ်ပုံး(ဂုဏ်ပုံး)မျိုးနှင့်လို့။ အခဲ့ထံးလမ်းနှင့် ပြုအုတ္ထိဆရာနှင့်ယို့ စာတုံးအုပ်စုတဲ့လယ်ဆီးဆောနိုင်းလို့။ အူမွှေ့ပုံစံးဆာဘာယို့ စံးလုံးအားလုံး ရိုးဟွေးတော် ပြုအုတ္ထိဆောဖို့လယ်ကဲ စဲ့တဲ့ခံ့ဝှက်အနိုင်းလို့။ နှဲမံ့လမ်းနှင့် ဆာဒာခီးအုပ်စုဆောယို့ ဘဲ့ဆာအီးကွေ့ခဲ့အဖို့အီး ဆာစာတုံးအုပ်စုလောင်အခဲ့ထံးလဆာဘာလဆာဂို့မဲ့ ထို့စိုးလျော်ဆာအုပ်စုဘာဆဲ့ဆီးဆာ (ဆာဝံ-ဂုဏ်ပုံး)နှင့်လို့။ အူမွှေ့ပုံစံးဆာဘာဆောလက်စံးလုံးအားလုံး ရိုးဟွေးတော် ဆာဒာခီးအုပ်စုဆာနှင့် ဆာအီးပတုံးခံ့ဝှက်အနိုင်းလို့။ ဘျာမံ့လမ်းနှင့် ပြုအုတ္ထိဆရာနှင့်ယို့လယ်ကဲ ဆာအုပ်စုဘာဆဲ့ဆီးဆာယို့ လူ့ခုံယံ့ခံ့ဝှက်လို့။



- ပြုအုပ်ဆောအဖွဲ့ယို့ လျော်ရခါးဆီးလုံးခံ့အဖွဲ့အဖွဲ့ ဆာအုတ္ထိဖို့ဖူမှုဆရာ လန့်ဘာဂုဏ်ပုံး အကြိုးအဖို့အီးလျော်ဆာကမ်းဂုဏ်ပုံးမဲ့မံ့အကောင်း လို့ဝှက်ဆာကအုပ်စုတဲ့အကောင်း ဒုံးဖျို့လျော်ဆာနှင့်လို့။

Kayin (West Poe)