

2014ခုံးသိခ်င်းသီမံ(လရာင်းတိုင်းခိုခ်င်း)လွှဲပေးတင်းရှိခဲ့သူများ၏
သုတေသနီး တက်းလီးရှုံးလွှဲပေး
ရှိခဲ့ခြင်း ခေါ်မှုခ်င်းသိခ်င်းသီမံ ထိုစုံအင်၊ ရှိခဲ့

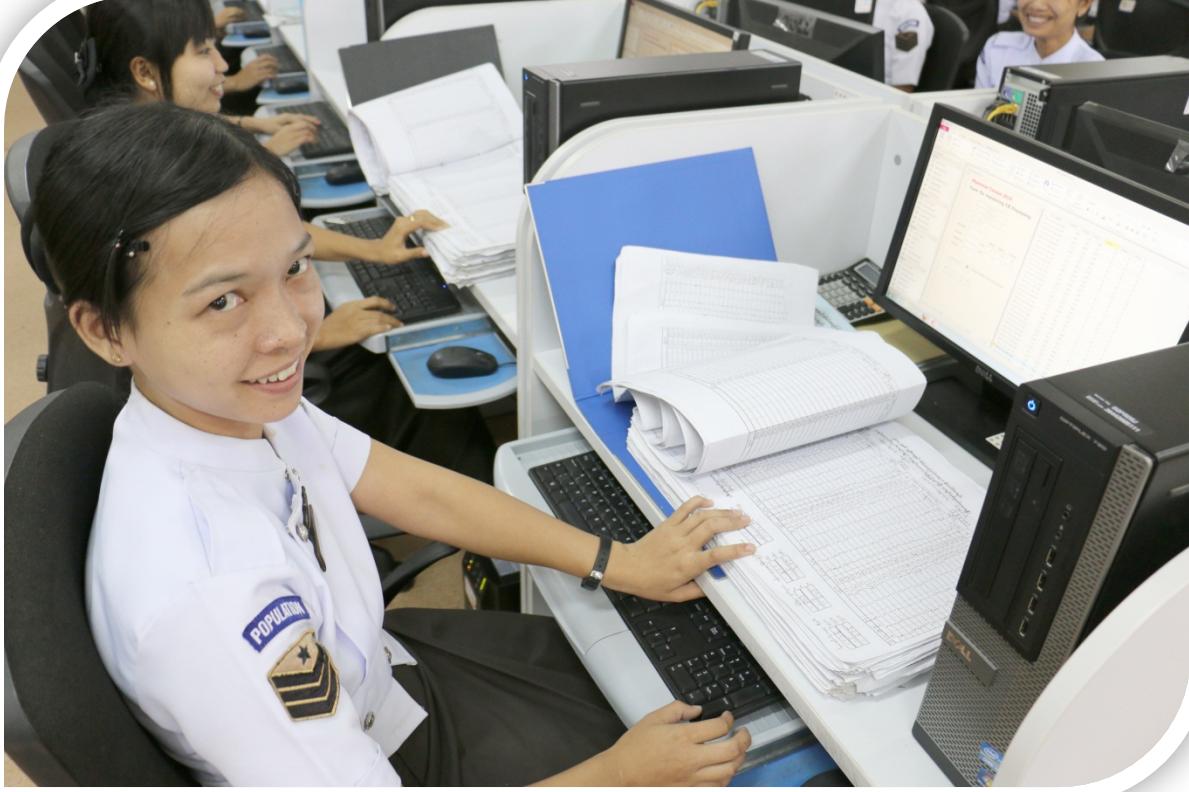


ဤဘာသာပြန်ဆိုမှုများသည် အလွတ်သဘောပြန်ဆိုမှုများဖြစ်ပါသည်။ သေချာစွာ
 စိစစ်အတည်ပြုလိုပါက အောက်ဖော်ပြပါ ဝတ်ဆိုဒ်တွင် လွှဲပေးတင်းသော
 မြန်မာ/အင်္ဂလိပ်ဘာသာဖြင့် ထုတ်ဝေမှုများနှင့် တိုက်ဆိုင်ကြည့်ရှုနိုင်ပါသည်။

<http://www.dop.gov.mm/?p=4618>

သို့ မဟုတ်

<http://countryoffice.unfpa.org/myanmar/2014/12/19/11162/toolkit/>



၁။ ရှင်းအဖွဲ့ပူးကွင်း မြိုင်းကာခိုင်းသီမံ(ဝန်းတိုင်းခိုခိုင်)ခိုင်းမြိုင်း မြိုင်း၂၀၁၄ခါး ၂၃း လိုအ် မတ်.၁၅။ လိုအ်မကာ, ဖော်ပိုး, အခေါ်.ယပ်။။ ရှင်းအဖွဲ့ မြိုင်းလှု တော်းခိုခိုင်းပေး အေးမှုခိုင်းသီမံ၊ သီမံ ခံ.အဖွဲ့။

ကာခိုင်းသီမံ:သီမံ(ဝန်းတိုင်းခိုခိုင်)များခေါ်၏။ တော်းခိုခိုင်းပေး အေးမှုခိုင်းသီမံ (၃)ကောင်း၊ ကွမ်းခင်း၊ မပုံ၊ တို့ခံ။ အဖွဲ့။

- ၁။ ရှင်းအဖွဲ့ အေးမှုခိုင်းသီမံ - ၂၀၁၄ခါး လိုအ်ကူးဂတ်.(၈)
- ၂။ ငင်းလှုံးအေးမှုခိုင်းသီမံ - ၂၀၁၅ခါး လိုအ်မေ,
- ၃။ အေးမှုခိုင်းသီမံ တော်းခိုခိုင်းအေးမှုပို့ဗို့ - ၂၀၁၅ခါး လိုအ် အူး, ပို့ဗို့, ပို့ဗို့,

ထူးချွဲ့ကွမ်းနှံ့ကြိုးရှုံးခိုင်းခေါ်။ မြိုင်းကာခိုင်းရှိတ်းကာခိုင်း ဗျား, ပီးခေါ်.သီခိုင်းသီမံ။ ထတ်းတူဂျားယပ်။ တင်းသီး။ သေ တူပ်းတော်း လီလီယပ်.ခံ တော်းခိုခိုင်းပေး ဝင်းမဆေး ဝင်းကာခိုင်းတော်းခိုခိုင်းပေး, အေးမှုခိုင်းသီမံ:သီမံ(၃)ကောင်း၊ တော်းခိုခိုင်းပေး အေးမှုခိုင်းသီမံ၊ အခေါ်.ကော်။ တော်းခိုခိုင်းပေး ဝင်းကာခိုင်းတော်းခိုခိုင်းပေး, အေးမှုခိုင်းသီမံ:သီမံ၊ ကွမ်းခိုင်းတော်းခိုင်းအေးမှုး မြိုင်းကာမ်းပံ့, ပို့ဗို့အေးမှုး, ကွမ်းပံ့၊ မို့ပို့ဗို့အေးမှုး။

ရှုပ်ခေါ်၊ အေးမှုခိုင်းသီခိုင်းသီမံ

- ၁။ ရှုပ်ခေါ်၊ အေးမှုခိုင်းသီခိုင်းသီမံ - ၂၀၁၄ခုနှစ်၊ လူ့ခိုင်ကူးရတ်၊ (တော်)
- ၂။ ငဝ်းလျှင်အေးမှုခိုင်းသီခိုင်းသီမံ - ၂၀၁၅ခုနှစ်၊ လူ့ခိုင်မေး
- ၃။ အေးမှုခိုင်းသီခိုင်းသီမံ၊ တမ်းဓမ္မခေါ်မှုမြိုင် - ၂၀၁၅ခုနှစ်၊ လူ့ခိုင်အော်၊ ရိမ်၊ ပိုင်၊
ထုံး၊ အေးကျွဲ့၊ ရိမ်းရှုံးခိုင်းခံ။ မိုင်းကာခိုင်ရှိတ်းကာခိုင် အုံး၊ ပီးခပ်းသီခိုင်းသီမံ၊ ထတ်းတူဂျားယော်၊ တင်းသီခိုင်း
တူးတော်း၊ လီလီယော်၊ ခံ တော်းအော်၊ ပခ်း ဝော်းမခိုင်း၊ ဝော်းကာခိုင်တော်းအော်၊ အေးမှုခိုင်းသီခိုင်းသီမံ၊
ခေါ်။ တော်းအော်၊ ပခ်း ဝော်းကာခိုင် တော်းအော်၊ အေးမှုခိုင်းသီခိုင်းသီမံ၊ ကွာခိုင်တော်းခိုင်းရှုံး
ခိုင်းအော်၊ မိုင်းကာမ်း၊ ပီး၊ ပို့အော်၊ ကွဲ့မှု မံပိုင် အခေါ်းယူးယော်။
- ၁။ ရွှေပို့သင်းလေး၊ ပုံခိုင်းတား၊ ပို့အော်၊ ပခ်း ရှုပ်ခေါ်၊ အေးမှုခိုင်းသီခိုင်းသီမံ၊ အေး၊ တင်းရှိုင်းမခိုင်း
မီး(4)လူ့ခိုင်အော်အေး၊
မိုင်းကာခိုင် ဘမ်း၊ ပီး၊ ရိမ်း၊ သီခိုင်းသီမံခေါ်။ ကွာခိုင်တော်းသူတ်း၊ လုံးလတ်းဒေါ် ချုံးလိုခိုင်း၊ ရီပီးသီခိုင်း၊ သီမံးရီး၊
(81744)ရှုံး၊ ပုံခိုင်းခိုင်းမီးများ၊ များခိုင်းမီးများ၊ များခိုင်းမီးများ၊ ရှုံးလိုခိုင်းရီပီး သီခိုင်းသီမံ၊ ဘခိုင်းရီးခေါ်။





ရေရှိခိုင်း ရှုပ်ရုပ် ရှုပ်ခပ်.ရှုခိုင်း၊ ရှုခိုင်းထုံး/ရှုခိုင်းယိုင်း လွှမ်းခင်,မီးစံ။ ခုံးလေးမြိုင်း ဝေးတိုင်းတွေခိုင်းလှင် အင်္ဂါး၊ ဝေးတိုင်းနဲ့ အော်လျှပ်စွာလွှမ်းမြိုင်း လိုပ်းခေါင်.အဖွေ့ယပ်။ ခုံးခေါ်မှုမှုခိုင်းသီးမြို့ခေါင်း၊ တော်းရှုပ်ရုပ်ရှုပ်ခပ်။ မူင်.ရေရှိခိုင်း၊ ရှုပ်ရုပ်.ရှုပ်ခပ်.ရှုခိုင်း၊ ရှုခိုင်းထုံး/ရှုခိုင်းယိုင်း လွှမ်းလူလှုပ်း၊ ပိုင်းလှုပ်းခိုင်းလူလှုပ်း ပိုင်းလှုပ်းခိုင်းလူလှုပ်း ခုံးလေးမြိုင်းလှုပ်း ခုံးလေးမြိုင်းတွေခိုင်းလှုပ်း ကိုပို့ခေါင်။ ယူဘူး။

ကာခိုင်ကတ်းစံ။ အေးပိုင်းခွဲခိုင်းလီ ကိုပ်းခေါင်.ကိုင်း၊ တေတာ်း,ခခ ခုံးဖို့ခိုင် ငင်းလှုပ်းမှုခိုင်း သီးခိုင်းသီးမှု ခေါင်.သေယာ။ တော်းရှုပ်ဆို မိုင်း 2015ခုံး လိုခိုင်းမေးခွဲခိုင်.အဖွေ့ကော်။ သို့ပုံး၊ သေလေး တော်းခိုင်းထတ်း တူရှုံးလွှင်း၊ ရေရှိခိုင်း/ရှုပ်း၊ လွှင်းဖူးပိုင်း,ရှုံး၊ လွှင်းရှုခိုင်းရှုတ်း၊ ရှုခိုင်းတား၊ လွှင်းမေးလုပ်းလွှင်း.ကွော်း၊ တံ့ချွဲ့၊ ဖူးချော်းဆိုင်း၊ မီးလုံး %၊ လွှင်းလုပ်းကွော်း၊ (1)မှုပ်းလှုပ်းလွှုပ်း။ တံ့ချွဲ့၊ မီးလုံး %၊ လွှင်းလှုပ်းခိုင်း၊ တော်းတူရှုံးလွှင်း ယွှေ့ယွှေ့ယိုင်းယိုင်းမြိုင်းလွှုပ်းတမ်း၊ သေလေး တော်းကာ် မိုင်း 2015ခုံး လိုခိုင်းခွဲရှုံး၊ ရှုံးတို့၊ ရှုံးယော်၊ ရှုံးခေါင်း။ တော်းအောင်။

- 4|| တဗျာဝေးတော်းကာ် ရှုပ်ချော်း အော်မှုခိုင်းသီးမှု ခေါ်။ တေလးး တီ.ကင်းရှင်းတူပ်လိုက်း ယူ,ရှား တင်းဘာခိုင်း တီ.ကင်းရှင်းတူပ်လိုက်းခေါ်။ ရိုတ်းပူးခိုင်း.လွှင်းခေါင်း,ရှိုင်းခိုင်း၊
ရှုပ်ချော်း အော်မှုခိုင်းသီးမှု ခေါ်။ လုံးတီး ဖို့ခိုင်းလွှုပ်းရှုပ်ရုပ်း။ ခုံးချော်းလိုခိုင်းကိုရှိုင်းသီးမှု ရှုံးကာ် လိုပ်းခေါင်း၊ ယူ,ယပ်။ ကာ်,တီ.ကင်းရှင်းတူပ်လိုက်း သီးတီး၊ ဖို့ခိုင်းလွှုပ်းရှုပ်ရုပ်း.ခေါ်.အေး။ အူးထားဘာခိုင်းကာ်ကို၊ ရွပ်,ပြူး,တို့,ခိုင်း၊ ကာ်အော်ဖူးပိုင်း ဘာခိုင်းခိုင်း၊ ဖို့ခိုင်းလွှုပ်းရှုပ်ရုပ်း.ခေါ်. ပေါ့ထိုစွဲ့သွဲ့သို့,ခုံးလေးခိုင်း ကော်။ ဘာခိုင်း တီ.ကင်းရှင်းတူပ်လိုက်း၊ ခုံးဖို့ခိုင်းလွှုပ်းပိုင်းခေါင်း၊ ပို့ခိုင်းပူးခိုင်း.ကာ်, ငင်းလှုပ်းမှုခိုင်းသီးမှု သေ

၆။ တော်းတို့လှိုင် ပိုခိုင်အပ်၊ ရှုပ်ချေး အေးမှုခိုင်းသီခိုင်းသံမံ

တောက်တို့၊ ကျော်၊ ပပ်၊ သေ ပိုခိုင်အပ်၊ ရှုပ်ချေး၊ အေးမှုခိုင်းသီခိုင်းသံမံ လွှမ်းခင်၊ အေးပိုင် ဖို့ခိုင်တူပ်ခပ်၊ ဖို့ခိုင်လွှဲမံ သီခိုင်းသံမံ ယူ၊ ယား။ တောတာင်၊ နိုခိုင်းခိုင်း ကိုခိုင်၊ တို့ပ်၊ ခိုင်တို့၏၏။ (Internet website) လွှမ်းလိုင်းစွင်းကောင် လုမ်းယူ၍ ဖုံး၊ ရှုပ်ရှုခိုင်း(UNFPA) ခလား၊ လုမ်းထုံး၊ လွှမ်းဖုံး၊ ရှုပ်ရှုခိုင်း သွင်းကာခိုင်း အေးကော်။ အေးလှု ဖွဲ့စည်း ကမ်း၊ ဝါး၊ ရှိခိုင်းလူတူလှုးလံး၊ တို့ပ်၊ လူလှုးရှုးကာ် ပုခိုင်းတူပ်လပ်းကို၊ လံးယူ၊ အေး။ တော်းတို့၊ ရှုပ်ချေး၊ အေးမှုခိုင်းသီခိုင်းသံမံ မြိုင်း။ ၂၀၁၄ခုံး၊ လူခိုင်းရှုပ်ရှုခိုင်းကို။ လူတော်းရှုပ်ခိုင်း။ ယူ၊ အေး။ တော်းတို့ပောင်ရှုံး ကမ်း၊ ခေါ် လွှုံးတို့ရှုံး မိုး၊ တိုး၊ ယူ။ ဖုံး၊ သို့ပို့၊ လောင်ရှု့ခိုင်း သေ ငါးပေါင်းအေးမှုခိုင်းသီခိုင်းသံမံ လို့ဝ်းအေး။ ဥုံးယူ၊ အေး။ ခံး၊ ရှုပ်ရှုခိုင်းကမ်း၊ ခား တောသုင်း၊ တိုင်း ထုံးအေး။ တွေ့ဆုံးလှုံး ရှုံးကာခိုင်း ရှုံးတော်း တော်းတို့။ အေးလှုံး ပိုခိုင်းရှုံး၊ အေးလှုံး၊ ရှုပ်ရှုခိုင်းလှုံး သေကမ်း၊ ဝါး အေးလှုံး၊ ရှုပ်ရှုခိုင်း ရှုံးကာခိုင်း၊ ရှုံးတော်း တော်းတို့။ အေးလှုံး၊ ရှုံးတော်း၊ တိုင်း၊ ပေါင်း၊ ကုပ်၊ ကော်၊ လာတ်းတဲ့ ရှုံးတော်းလှုံး လူလှုံးလွှုံး၊ အေးမှုခိုင်းသီခိုင်းသံမံ လို့ဝ်းခံး။ သေလေး၊ ပိုခိုင်းရှုံးအေး၊ တော်းတို့ ရှုံးပွဲ့၊ လို့ခိုင်းလို့င်း မေးယူ၊ အေး။

၇။ အေးလှုံး တောသုင်း တော်းတို့ ရှုပ်ချေး အေးမှုခိုင်းသီခိုင်းသံမံအေး

ပေါ်ဝါး၊ ပိုခိုင်း၊ ခားများယော်၊ ခံး အေးလှုံး လွှမ်းလှုံး သေကမ်း၊ ဝါး ရှုံးကာခိုင်း၊ ခွဲ့နှုံးရှုံး သေကမ်း၊ ဝါး လွှုံးတို့ရှုံးလံးလွှမ်း အေးကာခိုင်းသူလပ်း၊ လံးယား။ ရှုံးကား၊ အုံ၊ သူလပ်း၊ တောလ္လားရှုံးတို့ရှုံး လို့ဝ်း၊ ရှုံးရှုံး တောလ္လား၊ ပခိုင်းရှုံး၊ အေးရှုံး ကာခိုင်းလှုံး မေးမောင်း၊ ငါးပေါင်း ငါးပေါင်း ပုခိုင်းလှုံး၊ ရှုံးရှုံး တောရှုံး၊ လှုံးလှုံး တော်းတို့။ အေးမှုခိုင်းသီခိုင်းသံမံ လို့ဝ်းအေး။

င်းလူင် အေးမှုခိုးသီခိုးသီမံ



၁။ အေးမြိုင် သီခိုးသီမံ ပုံစံ၊ င်းလူင်အေးမှုခိုး သီခိုးသီမံ၊ အဲ. လီးတီးလုံများ

င်းလူင်အေးမှုခိုးသီခိုးသီမံ၊ ကခိုင်တေ ပိုခိုင်ခုပါး ခုံး 2015ခုံး လိုအင်မေ,အဲ. လီးမေးတီး ခုံးနိုင်လွှဲရှိပိုင် တင်းသီး၊ လိုင်းကာခိုင်ပိုင် အူရှိနိုင်းသီခိုးသီမံမီခု ထာမေအေးထာမေ တီးမျင်.ရှုရှိခိုး မှုန်.လုံများ၊ ခုံးနှုန်းခုံးဝေးခိုင်းသီး၊ မံကာပ်များခေါ်.အုံယပ်.။ လုံးရေးတီး လေးရိုင်း သောင်လူး ကားနှုန်းခိုင်လွှဲရှိပိုင် လိုင်းခေါ်. သုပ္ပန်တိုင်များ တီး လုံးလူင် ခေါ်,ပြီ,တော့, ထာ့,အော့ ဖြုံး,ရှိင်းရှုံးခိုး မူးပိုင်း 2014ခုံး လိုအင်မေ, ခေါ်. အုံယပ်.။ မိုင်,ယောမ်းမြိုင်းလိုင်ခဲ့. လှုံ.တိုင်းဝေါ်း ဒွမ်,ပြူး,တိုင်း,လှုခိုး.သုပ္ပန်ကား,ရှား ရှိတ်းသာင်းလွှော်း လွှော်းလုံး လှုခိုး.သုပ္ပန် သေး တီး.ကားရှုံးဝေါ်း တူးလိုက်းသောင်း ခပ်း.ကားခိုး,ယူး, အုံကေား။ ဒွပ်းလှုံ.တိုင်းဝေါ်း ခေါ်.သောင်း ကား,ပေါ်ရှိုင် တောလီး၊ အေးမှုခိုးသီခိုးသီမံမီလီ များသောင်း တောလီး ပိုခိုင်ခုပါး,ပိုင် ယူး,ယပ်.။ တောယပ်. ပီးတီး.င်းတူးတူးလိုက်း မူးပိုင်း 2014ခုံး လိုအင်ခုပါး,ရှိမ်,ပိုင်,သောယပ်. တော့ခိုး ရှိတ်းကား လွှော်း ထတ်းသာင်တူဗုံး ခိုးခိုးလို့ခိုး,ဆပ်.မဲ့ သီခိုးသီမံတူးရှိုင်းခေါ်. ယူး,ယပ်.။



- ၃။ ထွင်, မေးပါခ်, တူပိုလိုက်မခန်းလုံး မိုးယင်းထတ်းတူရှုံး ဓာတ်မျိုင် ဓရာတ်၊ လုမ်းလူပ်ခေါ်၏အား
ခိုးလတ်း၊ တို့ငပ်ရှာင်းတူပိုလိုက်မခေါ်၏ သင်ဝါ တူပိုလိုက် ဓရာတ်မျိုင်ခေါ်၏ ကမ်း၊ ရာခိုလီ
ပိုင်းကွင်းမခန်းပံ့ခံစေ၏။ မေးပခ်ကွင်းတူပိုလိုက်မခန်းလုံးယူ, အား လုံးခိုးနှင့်သွေ့ခေါ်ပခ် အိုးထာမ်းကော် (70)ကျေး
ဌူးရတ်းခိုးခ်, ပံ့ခံစေ၏။ သော်လုံး စပ်လုံး ကပ်တာဗုံး ထတ်းတူရှုံး အိုးခေါ်လျှော်းပိုင် တင်းသိုင်းအားကျော်။ အိုးခေါ်လျှော်းပိုင်
မပင်းကော် တူပ်ခပ်း၊ တူပိုလိုက်၊ မဲ့လိုက် ပိုင်းကွင်း တီးယူ, ပံ့ခံလုံး လုံးမေး တိုမ်းထိမ်းသုံး၊ ကွင်းတီးယူ, က်,
မခန်းရှုံးအား အိုးလတ်းကော် အိုးခေါ်လုံးထတ်းတူရှုံး ဓရာတ်, မေး ကွင်းတီးယူ, တူပိုလိုက် လိုပ်းခံ။ ကာခ်
အိုးထာမ်းကော်မံ လုံးမေးကွင်းတူပိုလိုက် မျိုးကိုပိုင်ခေါ်၏။ လီလိုင်းမြေးမြေး အားကျော်။
- ၄။ ထွင်, မေးပါခ်, တူပိုလိုက်မခန်းလုံး မိုးယင်းကခ်လုံး ဖွံ့ဗားကာ်တ်း၊ တို့ငပ်ရှာင်းတူပိုလိုက်းယာ်၏ ခေါ်၏အား
ကမ်း, မေးလုံးအား မိုးယင်းယာ်, ကခ်လုံး ဖွံ့ဗားကာ်တ်းတို့ငပ်ရှာင်းတူပိုလိုက်း ခိုးခိုးခေါ်လျှော်းပိုင်ခေါ်၏။ ကမ်း, ပိုခ်,
လုံး၊ ကမ်း, မေးတူပိုလိုက်းလုံး သေကိုပ်း၊ သေပိုင်းအား စွဲ့ဗုံးလုံးမိုးခိုးတ်မ်း ကမ်း, ပေါ်မူးလိုင်းလေးလုံး ဓာတ်မျိုင်
ခိုးလတ်းတို့ငပ်းတူပ်ခပ်းခေါ်၏။ ဖွံ့ဗားလိုင်းများသော ဓမ္မပခ် တူပ်ခပ်း၊ ကာခ်နိတ်းပိုင်း ယူ, ခေါ်၏။ လုံးမေးလုံး
အိုးယိုင်းတိုင်းလတ်း ခေါ်၏။ လုံးမေးလုံးအား တူပိုလိုက်း ကာခ်ပိုခေါ်လုံး သေပိုင်းခေါ်၏။ ယူ, ယာ်။



၄။ စပ်အနေဖော်တိုင်းရွှေအမြစ်သောခံ.အဗျာ။ အော်မဲ့ကျမ်း ပိုင်းစီးခိုင်းတော်။ သိခ်င်းသံစံတိုင်းခံ။ မီးတီးလွှာ။

ဆပ်းသိပ်၊ လူပို့ရေးနာဂတ်တင်း ထုံးအော် အနံးစိုက်းရှုခိုင်း ဘဏ်မီးတွဲး ထုံးအော်မဲ့ဆွဲင်းလူင် အနံးရှုခိုင်း ခုပ်းကွာ်၊ ငလေး
ထုံးအော်မဲ့ဆွဲင်းလူင်ဖြစ်၍ ပိုင်းခိုင်းခေါ်ခံခွဲလော်။ အော်မဲ့ကျမ်းပိုင်း သိခ်င်းသံစံမီး(ဝဏျာင်းတိုင်းခိုခိုင်း)လိုင်းခံ။ မီးတီး
ကိုခိုင်းတိုင်းခိုင်းတိုင်းတိုင်းတိုင်း။ ဝိပ်းသံစံ။ သွေးကော် ဘဏ်မီးတွဲးခံခွဲလော်။ အပ်းတူရှုံး တိုတ်းလူင်းရပ်းကာ် လုံးယူးအဗျာ။

www.dop.gov.mm

<http://myanmar.unfpa.org/census>

သင်တဲ့ သူတော်း မီးကျော်တို့ ငလေးပိုင်းကျော်းဆံး ခံ ချွဲ့လူးသီး လုမ်း အနံးရှုခိုင်းခုပ်းကွာ်၊ ငလေး လုမ်း ဖံ့ဖော်
(လုမ်းမာတ်းပုံင်း၊ တိုအင်း) သောလေး တွေးထား လွှဲင်း သိခ်င်းသံစံမီး(ဝဏျာင်းတိုင်းခိုခိုင်း)ခံ။ သောမ်း။ အပ်လတ်း
မီးရံး။ အော်မဲ့ကျမ်းပိုင်း သိခ်င်းသံစံမီး(ဝဏျာင်းတိုင်းခိုခိုင်း)လိုင်းခံ။ တင်းသီးင်း ယူးအဗျာလေး အပ်လတ်း တောာ်
ပုံချို့မှုခိုင်း သပ်းလိုင်း ပိုတ်းခေါ်ခံခွဲလော် လီးလီးယူးအဗျာ။

သင်ဝါး ဦးတိုင်းရှူး ခေါ်ယွှေးယိမ်း တင်းသိုင်းခံ

www.dop.gov.mm

<http://myanmar.unfpa.org/census>

