

ဆေထုံးဖျိုတုံးပို့ဖူ့မူဆရု့ဒီးနဲဆာအဂဲးဘာဆဲ့

ဆေအိုကိုအဆေနဲလူလယ်



ဤဘာသာပြန်ဆိုမှုများသည် အလွတ်သဘောပြန်ဆိုမှုများဖြစ်ပါသည်။ သေချာစွာ
စိစစ်အတည်ပြုလိုပါက အောက်ဖော်ပြပါ ဝဘ်ဆိုဒ်တွင် လွှင့်တင်ထားသော
မြန်မာ/အင်္ဂလိပ်ဘာသာဖြင့် ထုတ်ဝေမှုများနှင့် တိုက်ဆိုင်ကြည့်ရှုနိုင်ပါသည်။

<http://www.dop.gov.mm/?p=4618>

သို့မဟုတ်

<http://countryoffice.unfpa.org/myanmar/2014/12/19/11162/toolkit/>

ဆာတုံးဖျိုထုံးဖို့ဖူ့မူ့ဆရု့ဖီ့န့်ဆာအငဲးဘာဆဲ့ ဆာအီ့ကိုအဆာနဲ့လူလယ

လိုအမေ



ဆာနဲ့လူယိုး အဆာထိစို့မွဲဆာနိုလဲ

J

ဆာတုံးဖျိုထုံးဖို့ဖူ့မူ့ဆရု့ဖီ့န့်ဆာအငဲး ဆာအီ့ကိုအဆာထိစို့လယ

ဂ

ဆာနဲ့လူယိုး မွဲပလော်ဦးဂုံးသူလဲ

၄

ဆာပိုဒ်ဆာအီ့ကိုလယ်အငဲး လို့ဘာဆာတဲ့ပဲ့ဘဲ့ဘာ့လဲ

၅

ဖို့ဖူ့မူ့ဆရု့အငဲးအဖေးလယ် ဘာစွဲလေဆာဝါ့ဘုံးတဲ့အငဲးမြှရိုလယ်

၆

ဖို့ဖူ့မူ့ဆရု့အငဲးအဖေးလယ် ဒဲဆာဝါ့ဘုံးတဲ့အလယ်

၇

ဖို့ဖူ့မူ့ဆရု့အငဲးအဖေးလယ်နဲ့ မွဲပလောက်ဦးဂုံးတဲ့အလဲ

၁၁

ဆာတုံးဖျိုထုံးဖို့ဖူ့မူ့ဆရု့အငဲးအဖေး ဘာဆဲ့ဆာအီ့ကို (အူး)



ဆာကု့ကု့နဲ့ ပို့ခို့ဂုံးဘာ့ဘာ့လဲ

၁၃

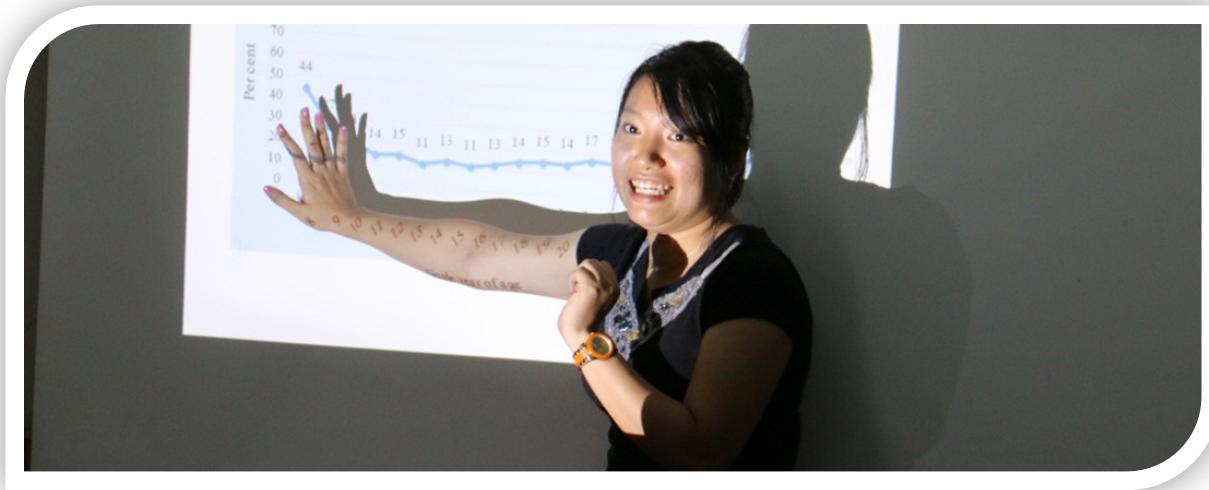
ဆာမဲ့ဆာ့အဆာမဲ့အငဲး အဆာနဲ့လဲ

၁၈

ပူလေအထုံးဆာအီ့ကိုအဆာဖူ့ကိုလယ်

၁၉





ପ୍ରକାଶକୁ ଯେତେ ଆହୁତିରେ ମୁଣ୍ଡରେ ପ୍ରକାଶିତ ହେଲା

အများငံးသာပုံးပို့အနီး ဖို့ဖော်မှုဆရာတဲ့အရို့ယိုး တိုးအဆုံး၊ ခေါ်မြို့မြို့၊ ဆုံးခုံးပို့အဆုံး၊ ဝံးပို့ဒီးမှုတဝ်အဆုံး အယူ့
ဖို့ဖော်မှုဆရာတဲ့အဖွဲ့လယ် ဘာဆဲ့ဆောထူးဖို့ထဲ့ပဲ့ ဆော်ပို့စွာအကုံး ဆောမှုဆောအိုကို့၊ ဆောလီးလူ့အရွှေ့ အဘာလယ်
ကကဲ့ထဲ့ဆောမှုဆုံးအကုံး ဆောနဲ့လုံးယိုး ဘာဆောဖို့လိုဂဲ့အနီးလို့ ဆောနဲ့လုံးယိုး ၂၀၁၄နှုံး ခေါ်ပယူ့ နှုံးခများ
ဒဲ့လို့အငဲ့အဖွဲ့ဖို့ဖော်မှုဆရာတဲ့အနီး ဘာဆဲ့ဆောအိုကို့လမ်းမှုဘာလမ်းမှုအယူ့ ဆော်ပို့သွေ့စွာအနီးလို့ ၁၁

လေဆိပ်လူယိုအဖူ? ဖို့ဟုမှုဆရာအင်းအယ်လယနဲ့ ကယ်တဲ့ဆပ်ဘူးဆပြီအဆု၊ လာအမွှေဆုစီးဆမူးအဖူ၊ အဂိုလဖု၊ ပုလ်အကျိုးဆပ်ဒုကိုထုံးဆုအက်လဖု ခများဆုစီးဆမူးအိုလဖု၊ ခများခံးဂုံးအဖူအဂိုလဖု၊ ခြိုရှု ဆမူကဆါလဖု ဒေဝါရာဆမူလဖု၊ ပုကို့သူလဖု၊ ပုအုံနှုန်းဆုလဖု ဒေဆမူလိုပိုလဖု၊ ဒီ့မှတဝါ အဆု ဒေထိုစိုလုဂံ့ဒိုဖူးအဆု၊ ပုလဂ်ဘာလဂ်၊ အီးအုလွှာဆုဘို့ဝါကသူဘာသူလဲနဲ့ လေဆုကလို့ပြီထံထံ၊ ကျေကျျေကသူဝါအဂ်၊ ကက်တဲ့ဆုမူးဆပ်နဲ့လို့

ပုလေအပဲတယ့်လယ် ခဲ့ဖို့လူ? ဆေအင်းအဖော်လယ် ဒေဖို့ဖျော်မှုဆရာတ်အင်းအဖော်လယ်နဲ့ လေအဝါး၏အဆေဖြံဆေမှ ကိုနဲ့ ဒွေးအင်း ဒေဆာထံ့လူ? ဒို့လယ်အဖော် ဆေဖွဲ့ကိုလုပ်မိဘာ ပို့စွဲဝါဘာတဲ့ သာ့သူလဲနဲ့နဲ့ အိုးနှီးဘာတဲ့ တော့ ဒုတိယဲ့အား နှိုးလို့ပါ။



ဆတ္ထုဖို့တုံးဖူမှုဆရုဒ်ဆေအင်း ဆအခါကိုအဆာတိစီးလယ

နှစ်ဆုံး (ပုဒ်ပူမှုခုံးဒို့အနို့လယ ဒဲပူ့ဝို့အနို့လယ) ပုဒ်အပူမှုဆေဖို့လယ (ဆုံးဆေအင်း၊ ဆုတ္ထုဆေဘာအဆော့နဲ့၊ ဆေဘာလိုပြုခို့ပဲ ပျရှ၊ အခွဲအယ်အင်းလယ) ရှုံးခံးဆေမှုအာမံ့အဖူ့ခို့ ပူလာအမဲ့ဆေလယ လုအစွဲ့၊ ပုခို့ဖို့ရှုံးဂုံးအဖူ့အဂို့၊ နှစ်ဆုံးအနို့ ထံးလေးခံးအဖူ့အဂို့လယ၊ ပုကို့သွာလယ၊ ပုအုံပေးဆေကို့သွာလယ ဒဲဆေအဖူ့အဂို့အဂို့အဂို့ လုအသာဆုံးလို့လယ လုဆေကု့ကု့လယ အကောင်း ပို့ခို့ရှု့သွာနှုန်းလို့။

ဆေကု့ကု့လယ ဒဲဆေလိုလိုလယ အဆာတိစီးမို့နှုန်း ပူလော့ဘာလကော်၊ မို့မူတဝါအဆုံးလယ ဒဲပူလာ အဘတ္ထုအရှုံးကု့ကု့လယနှုန်း ဆတ္ထုဖို့တုံးဖူမှုဆရုဒ်ခဲ့ခုံးအကျိုးဆန္ဒသွာ့ဘာမှုလယ၊ ဆေဘာဝံ့ကု့ကု့လယ အခို့တုံး ဘဲ့ဝို့ကမှုဟု့ရှု့ရှု့တုံးဆေနှုန်းလို့။ ဆေကု့ကု့လယ အထူ့နှုန်း ပူလော့တုံး ဘာလကော် စုတုံးလယအမဲ့ဆေကု့ကု့လယ ဒဲဆေတုံးအရှုံးဆေကု့ကု့နှုန်း မြွဲရှု့ရှု့တုံးဆေတိစီးနှုန်းလို့။

ပူလာအဂဲ့တုံးလယ လုခေများလေးဘာပူ့ဝို့အနို့အဖျော် မူ့ဆေဖို့ဆေမှုလယ ဘဲ့သွာလဲ့နှုန်း ခုံးယောကု့ဘာရှု့ရှု့တုံးလယ ဆတ္ထုဖို့တုံးအနို့အဆာတိနှုန်းဆုံး ခုံးယောကု့ဘာရှု့ရှု့တုံးလယ ကို့နှုန်းဆုံး ဘဲ့သွာလဲ့နှုန်းလို့။

ဆေကု့ကု့အင်း ဆအခါကိုလယအဆာတိစီးမို့နှုန်းမြွဲ့-

- (က) ပူလာအဝို့ဖူ့ဖူ့ဖူ့မှုဆရု့အင်းအဖော်လယ ဒဲပုခို့ဖို့ရှု့ခေများလယ ကနဲ့နှုန်းယောဖူ့ဖူ့မှုဆရု့အင်းအဖော်အလူ အဖွဲ့ ဒဲဆေဝို့ရှု့ရှု့သွာ့အင်းလယဂို့တော် ဘဲ့ဝို့ကဝို့ဆေအင်းအဖော်လယ ကနဲ့အင်း
- (ခ) လုဆေတုံးဖို့တုံးဖူ့ဖူ့ဖူ့မှုဆရု့အင်းအဖော်လယ ဒဲဆေဝို့ရှု့ရှု့နှုန်းကို့နှုန်းဘာအဆာတိ ထံးထံးကျု့ကျု့ အဂဲ့
- (ဂ) စုံဆေတုံးဆေအုံစုံလယကု့ဘာရှု့ရှု့တုံးအကောင်း ဆန္ဒသွာ့ဘာမှုဖူ့ဖူ့မှုဆရု့အင်းလို့ ကလူ့မူ့ခြံ့ရှု့ရှု့အကောင်း ဒဲပုဒ်ပူ့ဖူ့ဖူ့မှု ဒဲအဖူ့အဂို့လယအသာဆုံးလို့ရှု့ရှု့အကောင်း ဆေအင်းအဖော်ပို့ ဝို့ရှု့ရှု့ဘဲ့သွာလဲ့နှုန်း ကု့ဘာရှု့ရှု့အကောင်း။



ဆန္ဒလူယီး မြဲပလာဝိုဂ္ဂာသလဲ

ဆန္ဒလူယီး လေဆာက္ဂါးဆာဒ်တုံဆာမာလယ်၊ ဆာက္ဂါးခီးရှုံးဂူးဆာမာလယ်၊ လူးကျိုးဆာကုံးကုံးလူးလယ်
ဒဲပွိုးဆာဖိုးအရှုံးဂူးလယ်အင်း ဖိုးဖူးမူးဆရုံးနှုံးဆာလယ် အရှုံးပိုးဂုံးနှုံး
ဆာထိစိုးလုံးကုံးလယ်၊ ပူးမြို့အပူမာဆာဖိုးလယ် ဒဲဆာအဖူးအဂိုလုံးအကုံးကုံးလူးလယ် ဒဲဆာအဖူးအဂိုလုံး
လုံးအဲဖိုးသူးယ်၊ ၂၀၁၄ ဖိုးဖူးမူးဆရုံးနှုံးဆာအင်းလယ် ကုံးပိုးဂုံးအဲအင်း ထိစိုးပိုးဂုံးအဲနှုံးလုံးလယ်။

ဆာမာဆာကုံးကုံးလူးလယ်အဖူး ဆာအဖူးအဂိုလုံးအယူလုံးလယ်ယီး ပုဂ္ဂိုလ်အနိုးလုံးအကျိုးပိုးဂုံးအဖူးနှုံး
ဆန္ဒလူယီးဖူးကိုပိုးဂုံးအဲလို့။

- ရှုံးခံးအဖူးအဂိုလုံး ဒဲဆားဆာခီးနိုးလယ်
- ဘူးမြို့အဲပိုးလယ်
- တဝါရီနှုံးပူးအဲပိုးလယ်
- တဝါရီခံးအဖူးအဂိုလုံး (ဆာအဖူးအဂိုလုံးလွှားဘူးမြို့ပူးမူး၊ ဆာအဖူးအဂိုလုံးလွှားဘူးမြို့ပူးမူး၊
ပူးမြို့ပူးမူးအင်း၊ ဘာဘားအင်း၊ ပူးဆိုလယ်အင်း ဒဲပွိုးအဂိုလုံးအင်းဝါးလုံးဆာအင်းရှုံးဂူးလယ်)
- ပူးမြို့ပူးမူးနှုံးအဲဆားထိုးလယ် (ကယ်အဲခူးမြို့အနိုး၊ ကယ်ပူးမြို့အနိုးလယ်)
- ဝံးမြို့ဖူးဖူးမူးဆရုံးခံးတိုးလယ် ဒဲခံးတိုးဖူးလယ်
- ထံးခွဲး ဒဲလူးကျိုး ဆာဖူးမြိုးထုံးထိုးအင်း ဆာဘားဖူးဖူးမူးဆရုံးအင်းအဖူးလယ်
ဒဲဘားဆဲ့ဆာကဲ့ ခီးကဲ့တဲ့အင်း ပူးမြို့ပူးမူးဆားအတိုးလူးဖူးလယ်





ဆုပ္ပါဒီဆာအီကိုလယ်အင်း လိုဘာဆေတဲ့ပဲဘာသူလဲ

ဖို့ဖု့မှုဆရာဆမဲ့လေးအရို့ယိုး ဆုပ္ပါဒဲအလံ့စူ့ဖိုး ဒဲဆေနဲ့လယ်နဲ့ မိတ္ထုထဲအွာဝှုလို့၊ ပုံပ္ပါဒီဆလင်း ဆေအင်းအကို့လယ်စူ့ဖိုးအယ်ဗျာလယ် ကာဗ်ယာဝှုအင်း ဒဲဆေအင်းအကို့အယ်ဗျာ အဲဒို့စံဗုံးလယ် ကဘာနှုန္တာ ဝှုလို့။

ဆေနဲ့လို့ လူဗျာအဆာ ဖို့ဖု့မှုဆရာအင်းအယ်ဗျာ ဆုပ္ပါဒဲဘာ၊ အခိုးအတာဒဲပူလျော့အို့ဆေအင်းအယ်ဗျာ ဘုံးလယ်အင်း အဆော်လယ်အဘားဆဲ့ဝှု့ထိုးလူဗျာနဲ့ မိဘာဖို့ဝှု့လို့ ကဘာနှုန္တာထဲဝှု့လို့။

ပူလျော့အဘားအိုးအီးအီးဆကု့ကဲ့ပို့လူဗျာထိုးလူဗျာနဲ့ နှုံဆော်အွာဝှုလယ်ကာဗ်ယာနှုန္တာ ဆေအင်းအကို့လယ်အဖျော်လယ် ထိုးအင်း ဆုတွဲဝှု့အွာဝှု့လို့။ ဆေအင်းအကို့အွာဝှု့ကဲ့ လျော့အီးတွဲလယ် ဆေမိမဲ့ဆုံးလေ့လဲ့ဆုံးနဲ့လို့။ (ဆုပ္ပါဒဲအုံ တာနဲ့နွော့အလေးလယ် www.dop.gov.mm ဒဲ <http://countryoffice.unfpa.org/myanmar> အယ်ဗျာ အီးနွော့သူ့လို့။)

၁. ၂၀၁၄နဲ့ ခေါ်ပယ်နှုံးခများဆရာဝှု့ဆို (၂၀၁၄နဲ့၊ လူအိုးကျော်)
၂. ဆေကြံးဘုံးယာဝှု့ ဘာဆဲ့ဖို့ဖု့မှုဆရာဝှု့ဆို
၃. ဖို့ဖု့မှုဆရာအရို့နဲ့ မူဆေနှုံးလဲ
၄. ခေါ်ပယ့်ဖို့ဖု့မှုဆရာအင်းအယ်ဗျာလယ် ကလူ့ထံးတို့ဘာအင်း ဆေမူးလဆုံးဘာလဆုံး
၅. ဖို့ဖု့မှုဆရာဝှု့ဆိုအံ့အလဲ
၆. ဆေအုံစုံလုံးယူလယ် ဒဲဆေစံးဆော့ဘာဆဲ့ဖို့ဖု့မှုဆရာ

နှုံဆော်အွာဝှု့ မူလူ့အိုးဘူးလာ ဖို့ဖု့မှုဆရာအင်းအယ်ဗျာလယ်ရှိနဲ့ လျော့ဆေပို့ဆကု့ပို့လူဗျာလယ်အင်း ခများလျော့အံ့အလဲထဲဝှု့ ဒဲဆေထံးလူဗျာလို့ (ဆေမူလျော့ ဘုံးမျိုး၊ ရို့၊ ပုံးမူလျော့လယ်တဝှု့အယ်ဗျာလယ်) အိုးတွဲ အော် ဆေအကို့အဖို့လယ်အကဲ့ခိုးကဲ့တာဗုံးဝှု့ထိုးလူဗျာ ကပျော်အင်းနဲ့ နှုံဆော်အွာဝှု့ မိဘာစွာ့ရှုံးနဲ့လို့။ အဖို့နဲ့ ဒို့မူး/တဝှု့အယ်ဗျာလူဗျာပုံးပုံးပုံးအင်းလူဗျာလယ်အုံနဲ့အဆေထံးလူဗျာပို့လုံးအယ်ဗျာ အခိုးအတာအိုးအော်၊ ဆေထံးလူဗျာ သာသူ့ခများအင်း ဆေထံးလူဗျာအီးလို့ ဆေကြံးလယ်၊ ဆေအုံစုံရှိနဲ့ရှိလယ် အခိုးအတာကဲ့အွာဝှု့နဲ့လို့။ လံစူ့ဖိုးလယ်ထိုးလူဗျာနဲ့ မိဘာအုံနဲ့ဖုံးလူဗျာ ပုံးပုံးအိုးကို့ကို့အွားအီးနဲ့လို့။ ဆေအုံစုံလယ်လာ ဆေကြံးမူးထံး ကျော်အင်း အွာလို့ဝှု့နဲ့ နှုံအုံစုံသူ့ဝှု့လယ် feedback2014census@unfpa.org နှုံသူ့အုံလို့။

သဲနိုင်းဆက္ချိုးဆမဲလီလေးအဖို့အဂေး ဆမဲလီဖို့အဆုတံဆွဲလေး အကြံ့ရှုဘာဝါ ဒဲဆုပ္ပါတုလုလေးကျိုး အဂုံအသာအဂေး၊ ဆမဲလီဖူးအလုပ်အဖွဲ့၊ ဆရာ၊ ဆရာမှုဒဲဆုပို့လိုဆုပိုးဆပလုလေးကလုပ္ပါးအဂေး၊ ဆမဲလီဖို့အဆုတံဆွဲလေး အဂဲတုတုဂီးနှုံးမိဘထုတေရာက်၏အကြံ့ရှုဘာဝါ။

၆. လျေပဆာဒီမျှအဖူအဂါအဖူ ပုံးယောက်တဲ့သာပြရှုအင်းတော်၊ လေးကျွဲ့အဖူ၊ ပုလေးအမူ့ဒါအိုလယ်
အရှုခံးဂူအဖူအဂါလယ် ကုံးယောက်တဲ့ပဆာလို့လယ် အမိဘမူလမျှ္ဗုံးဝေးလေးဆာထံ့လူနီးလုံး၊ ဘဲ့ဘုံးလဲ့နီးလို့
ဘဲ့နီးအိုး တဝါခိုနါလျေအမွှေ့ မူန့်အက်တဲ့မူ့ဒါလယ်အက်း ဆာမူဆုံးဝေးဝေးလို့
ဘို့လယ်အဲလျေအဖူအဂါအဖူ၊ ထံ့ခံးပူမူ့ဆာထံ့လယ်၊ ရှုခံးဂူအဖူအဂါအို့လယ်နီး နုံခါဒုဝေးဝေး အဖူအဂါ,
ရို့လယ်အဲလျေအဖူအဂါအဖူ၊ ဆာဝို့ဖို့ဖူ့မူ့ဆရှုအင်းအဖူးအက်း မိဘမွှဲပူထို့ဂုံးကဲ့ဆာနီးလို့
ပုလေးပဘာ့့်ဝီ့ဝေးဝေးလယ် ဘဲ့ပမူ့ဘုံးဝေးဝေးအိုး ပမိဘအုံန့်လူ့ဆာအင်းအဖူးလယ်ဂို့
ဖို့ဖူ့မူ့ဆရှုဒီ့နှုံးဆာအဲလျေအဖူးအက်း မိဘဖူ့ဖူ့လျေအဲလျေအို့လို့
၇. ဆာဖို့ဖူ့ထံ့လျေခဲ့့နီး ဆာအုံထု့ဖူ့မူ့ဆရှုအထိ ဒီ့နှုံးသာဆာအင်းအဖူးလန့်နီး ဒုံးဖျို့ထံ့ဝေးဂို့
ပုလေးအင်းအဖူးလယ်ယို့ ဆာဝို့ဝေးဘဲ့ဘုံးလဲ့နီး ဒုံးဖျို့ဝေးဘဲ့ဘုံးလို့
ဆာလေးအုံဖျို့ထံ့ဝေးအယျော် လေးယို့ ၂၀၁၄နံ့
ခံးပယ့့်ဖို့ဖူ့မူ့ဆရှုဆာအုံထု့နှုံးသာဆာအင်းအဖူးလယ် ဆာဝို့ဝေးဘဲ့ဘုံးလဲ့အက်း ဆာခို့မို့ကူ့ကူ့
အဲဆာအုံဖျို့ထံ့အက်း ဆာဒုံးဖျို့ထံ့အို့နီးလို့

ဖို့ဖူ့မူ့ဆရှုအင်းအဖူးလယ် ဒဲဆာဝို့ဝေးဘဲ့ဘုံးလယ်

ဖို့ဖူ့မူ့ဆရှု အင်းအဖူး	ဆာဝို့ဝေးဘဲ့ဘုံးလယ်
ရှု့ခများအထိ အို့	<p>- ဆာဘုံးယောက်ရှု့ခများအထိုအို့အကို့့အကို့ ခေါ်ကိုပူပို့အဲလျေအက်း (ဆာကိုသာကို့ဘုံး၊ ဆာအို့ဆို့အို့ချု့၊ ဂုံးယောက်အင်း) ဘဲ့အလို့သာဝေးအိုး ပို့ထံ့ပို့ဒီ့မူ့ဘုံးကူ့နီးလို့ - ခို့ရှု့ဆာမူ့ကဆိုလယ် ရှု့ခများအထိုအို့အကို့့အကို့ ဒဲ (ပြခဲ့၊ ပူမျှော်၊ ဖို့သာ၊ ရှု့ခများလို့သို့ထံ့လယ်) ဆာမူန့်သို့ အခံးအကူ့အဆေန့်လယ်ဂို့ အဝေးဝို့ခို့ရှု့ဆာမူလေးကျွဲ့နီး ထို့နဲ့ဝေးဝေးနီးလို့ - အဖူအဂါလမွှဲဘာ ပူပို့၊ ရှု့ခံးဂူအဖူအဂါလမွှဲဘာလယ် မူ့ဝို့ချု့အဆေဝံဆာနေယို့ ဒဲကဒီ့နှုံးသာဆာအခံးအတော် လျေဆာထံ့မူ့လယ်အက်း ပို့ခို့ဝေးဝေးဝေးနီးလို့ ပူပို့ဆာလယ် - ဆုံးဒီ့ပူပို့ပူမျှော်၊ လေးကျွဲ့ပူပို့၊ ခို့ရှု့အနီ့၊ ပူကို့ဘုံးလယ်၊ ပူအုံဟောလယ်၊ လေးကျွဲ့ခို့ရှု့၊ အဖူအဂါအဲလျေအက်းအက်း ဆာအဖူအဂါလမွှဲဘာပူပို့ပူမျှော်</p>

ဖို့ဖူမှုဆရာ အင်းအယ်	ဆနိုင်းချေလယ
အဝါ	<ul style="list-style-type: none"> - ပုဂ္ဂိုလ်ဆကိုတဲ့ဆမ် ဒဲလေးကျွေးအဖူလယ မာန့်ဘို့ဖို့ဖူမှုဆရာအင်းအယ်လယဂါး ဘဲအားအဖူအင်း လူဆုံးစွာအပို့တဲ့အပို့ ဆမ်လေးအလိုင်းနှင့် ဒု၌ဖို့ထုံးစွာသွေ့လယ်၏။ လူဆုံးအယ်၊ ကိုးလယ်၊ ဆရာ၊ ဆရာမှုလယ် ဒဲဖို့သော်လို့ကိုးလယ်အက် ဆပို့ဆလုံလယ်၊ ဆယိုတွေဖို့သော်ဆမ်လယ် ဒဲဖို့သော်ဆမ်လယ် ဆမ်ဆာင်း၊ ဆုံးအယ် အယ် အယ် ပုံမှုလေးအော်ဖျော်ထုံးလယ်အက် ပုံအားအသာလေးကယိုးလယ်ဆမ်အက် ဒဲပုံအားရှုလယ်အက်၊ ရှုခံးဂ် ဒဲ ဆယိုတွေဆော်ခို့အော်ချု့အက် ဆမ်လယ်ပုံးတဲ့လယ်၏။ - လက်ဒံသာ မြဲလေးသာမှုအများအသာအဖူအားစွာအကို့တဲ့၊ ထံးခံးအိမ်ကရွှေစံးဆမ်အက် ပို့ခို့စွာသွေ့လယ်၏။ ပုဂ္ဂိုလ်ဆကိုတဲ့ဆမ်လယ်၊ ဆအဖူအင်းလို့လယ်နှင့် သူယာသာဆော်လုံးသွေ့အဆုံးစွာအဆုံး ဆန်အကို့တဲ့ ဆုံးနှင့်ထုံးအက် ဘဲအလိုင်းတဲ့အပို့ တဲ့တဲ့ဆို့ဆသွေ့အဖို့လယ်၏။ <p>ပုံ့ခို့ဆလယ - ဆကို့သာကို့သွေ့၊ ဆအော်ချု့အော်ချု့၊ ပုဂ္ဂိုလ်ရှုခံးဂ်ဆပို့လယ်၊ လေးကျွေးခမ်တံ့ဖို့လယ်၊ ပုံအုံသွေ့လယ်၏။</p>
မှု/ခွာ	<ul style="list-style-type: none"> - ရှုခများမှု/ခွေအားစွာအင်းအယ်နှင့် သူယာသာစွာတဲ့၊ ရှုခံးဂ်အဖူအင်းလယ်အဖို့အားစွာ ပုဂ္ဂိုလ်ဆပို့လို့လယ်၊ လေးကျွေးပူလေးမှုအော်လယ် ဒဲပုံခို့မြှုရှုခံးဂ်အဖူအင်းလယ်ဟို့ ကုသွယ်သာပုံမှုအကျွေး ဆအားစွာ အယ်လုံးဆုံးလယ်အဲ ဆုံးဆမ်လယ်အက်နှင့်လယ်၏။ - အဖို့နှင့် ခြုံရှုအဖို့အင်းအိမ်အကို့တဲ့ ဒဲဖို့ဆမ်လယ်အက် မာလီခံးမှုဆပ်လဲ၊ ခများနှုံးပို့အယ် မပေါစွာရှုအုံလုံးဆပ်လဲ (ဂုံးပုံအဲဆမ်သွေ့ဆော်ခို့လယ်) မပေါမုံသွေ့အကို့တဲ့လယ်နှင့်သွေ့အကို့တဲ့လယ်၏။ - မှု/ခွာအဆုံးဆုံးအဖူခို့နှင့် မှုအဲခွာဆုံးဆုံးအရှုံး အဆုံးဆုံးလယ် မှုအဲခွာအကျွေး ဆသွေ့အားအော်ချု့ အဆုံးဆုံးလယ်အဲ မှု/ခွာအဆုံးအရှုံးလယ်နှင့် ပုလေးမှုအဲအော်ချု့လယ် ဝို့အားအော်ချု့လယ်၏။ <p>ပုံ့ခို့ဆလယ - ဆကို့သာကို့သွေ့၊ ဆအော်ချု့အော်ချု့၊ ပုံခို့အော်ချု့ဆပို့လယ်၊ ရှုခံးဂ်လေးမှုပူးအက် ဒဲခို့ရှုပူးပို့အော်ချု့လယ် ဒဲဖို့ဆပို့လယ်၏။</p>
ဂံ့ခို့အင်းအကို့	<ul style="list-style-type: none"> - ပုဂ္ဂိုလ်ဆကိုတဲ့ဆမ် ဒဲပုံကို့သွေ့လယ် ကအိန္ဒာခများလယ်အကို့ခို့ဖို့ ကုသွယ်အား၊ ဆုံးအားထုံးအက် ဆအော်ချု့အော်ချု့အဆုံးသွေ့ယာ ဒဲဂံ့ပုံလို့အားစွာအဆုံးလယ်နှင့်လယ်၏။ ဒဲလေးဖို့ဖူမှုဆရာအယ်နှင့် ပုံအော်ချု့အော်ချု့အယ်နှင့် အဆုံးဆုံးဆန်၊ လို့ဒဲဒံးသာလယ်၊ ပုံမှုမဲ့ပုံခွာမဲ့လယ်၊ ဂံ့ခို့လယ်အလုံးလယ် ကယ်ဆုံးဆန်ထိုးလုံးသွေ့ယာ သွေ့အကို့တဲ့ လုံးဆုံးထုံးထို့ထုံးအက် မာဆုံးသွေ့အကို့တဲ့လယ်၏။ <p>ပုံ့ခို့ဆလယ - ဆအော်ချု့အော်ချု့၊ ဂံ့ပုံကို့တဲ့ဆမ်လယ်၏။</p>

ဖို့ယူမှုဆရာ အင်းအေး	ဆောင်းစွဲဝါယဉ်လယ်
မိုးယူအိုဖျော် အဆောင်ဆန်	<ul style="list-style-type: none"> - ဖို့ယူမှုဆရာအင်းအေးလယ်ပါး ပုလေအမှုအိုလယ် ဒဲလေးကျွဲ့ပုလေမှုအိုလယ် ဗျာယ်ဘာပုမှုအားအဖြူ၊ အဂီလံအိုဖျော်နှင့်သာအဆောင်ဆန်လယ် ဘဲအလေးအကျွဲ့အော့အိုနှင့်လို့။ - ဆောအင်းအေးလယ် ဘဲ့ယို့ဘို့ လုတ္ထော်အေးအယူ့ ဗျာယ်ဘာဆောအိုဆို့အိုချွဲ့အင်းအေးလယ် လက်ဘာ ဆောယိုစွဲမိတ်ဖို့သာအဆောင်အိုဆို့အိုချွဲ့အင်းအေးလယ် ကဗျာယ်ဘာဝါယဉ်လယ် အယူ့ဒု့ဘဲ့ဗျာလဲ့ ဒဲရှာ့ချများအဆောင်အယူ့ယို့အင်း ကကြံးစွဲလေးဆောမှုဘဲ့ဗျာလဲ့နှင့် ဗျာယ်ဘာဝါယဉ်လယ် ပုံ့ဖို့ဆောလယ် - ဆောအိုဆို့အိုချွဲ့ ပုံ့ဖို့ဆောကို့သာကို့ဗျာလယ် ဆုံးရုံတဲ့အယူ့ဆောမှု ဒဲပုကို့ဗျာလယ်။
ဂုဏ်ပိုစိုးအိုလယ် ထံ့ယဲ့ခေါ်ယဲ့ လယ်	<ul style="list-style-type: none"> - ဆောအင်းယို့ ပုကြံးဆောထံ့ယဲ့ပို့အိုလယ် ဒဲလေးကျွဲ့ပုလေမှုအိုလယ် ပုလေအဲ့ဖို့ဘဲ့တဲ့လာအထံ့အေး (ဆောအိုဆို့အိုချွဲ့၊ ဆောကို့သာကို့ဗျာ၊ ဆောဖုံးဆောမှုအခွဲအယာ ဂုဏ်ပိုးလယ်) အင်း ကတိုန့်ဘာဆောလယ်အလိုလယ် အင်း၊ ဆောကြံးဆောထံ့ယဲ့ပို့အခာနို့ ကဲထဲ့ဆောမှုဆုံးနှင့်လို့။ - ပုလေအမှုအိုလယ်ဆူ့ ခေါ်ယဲ့ပို့အိုလယ်ထံ့ခေါ်ယဲ့လယ် ကတဲ့တဲ့အင်း ကဘာထူးနွဲ့အသာ ဒဲဘဲ့ယို့ ကမှုလေးဖွဲ့ ထံ့ခေါ်ယဲ့ထံ့အင်း မိဘကြံးဆောထံ့ယဲ့ပို့လယ်လို့။ - မွဲလေးသာယ်ဘာပုအိုလယ်ထံ့ခေါ်ယဲ့လယ် အဆောအိုမှုအကို့ဗျာ ဆောဝါ့တဲ့စွဲလေးအယဲ့အယ့် (ကြံးပို့န့်ကျို့စွဲ့၊ ဆောပို့ဆောလျှော်လယ်) ပို့န့်ဘာဆောမှုဆုံးအကို့ဗျာ ဆောပို့အကို့ဗျာ အင်း ဆောပို့ပို့မှုဝါ့အော့နှင့်လို့။
ဆောဝါယဉ်လယ်	<ul style="list-style-type: none"> - ဖို့ယူမှုဆရာအယ့် အဖို့ခွဲ့လု့(၁၂)ဘံ့နှင့် ဂုဏ်ပိုးအိုလယ် ဆောဝါဆုရှိအိုထဲ့ဝါ့အင်းနှင့် ဆောအော့ထဲ့ဝါ့အော့လယ်။ - လုပောပရှု့ယို့အကို့ဗျာ လုပောအေးအယ့် ဆောသာယ်ဘာဆောဝါအဆောင်ဆန်ခံးအေး ဒဲဆောဝါအလေးအကျွဲ့အယူ့ဒု့အအာထဲ့ခဲလဲ့နှင့် ဗျာယ်ဘာဝါယဉ်လယ်။ လုပောအင်းအယ့်ယို့အကို့ဗျာ ဆောသာဝါဝါ့အင်းမိရှိ ဒဲပော့ဝါကဗျာ အင်း ပုရှာ့အဆောအိုမှုကတို့အင်း ဆောထံ့ယဲ့ပို့လယ် ဒဲဆောမှုပုရှာ့ခံးဆောပော့အင်း ပုလေအမှုအိုလယ် ဒဲလေးကျွဲ့အယ့်အဂီလံလယ် ဗျာယ်ဘာဆောဝါဆုရှိအင်းအယ့်တော် ထိုလေးယောချများအဆောအယူ့နှင့် ဗျာယ်ဘာဝါယဉ်လယ်။ - ပုလေအမှုအိုလယ် ဒဲလေးကျွဲ့အယ့်အဂီလံလယ် ဗျာယ်ဘာဆောဝါဆုရှိအင်းအယ့်တော် ထိုလေးယောချများအဆောအယူ့နှင့် ဗျာယ်ဘာဝါယဉ်လယ်။ ပုံ့ဖို့ဆောလယ် - ဆောအိုဆို့အိုချွဲ့ ရှာ့ခံးကဲ့ မိမိဖို့ဆောအိုဆို့အိုချွဲ့အင်း ပုံ့ဖို့ဆောလယ်၊ ဖုံ့ထံ့ဝါပုကို့ဗျာလယ်။



ဖို့ဖူမှုဆရာအင်းအဖော်လယနို မြဲပလာကသို့စွာအလဲ.

ဖို့ဖူမှုဆရာအဖော် ဆာအားထုတ္နဆာအင်းအဖော်လယနို ပုဒ်ပုမှုဆရာမှုလုလယ (ခေစာကိုပုစီးမူးအီလယ၊ လူကျွဲပုစီးမူးအီလယ၊ ဝံဒီးအဆုံးလုလယ ကျွဲပုစီးမူးအီလယ) ရှုခံးအဖော်အဖော်အနို အီလယ၊ အဖော်အဂိုလမ္းဘာ ပုစီး၊ ပုအုံဆာကို့သုလယ၊ ခီရှားဆာဖုံးဆရာမှုလယ အီလယ၊ အဖော်အဂိုအကိုယ်စုံသုလယ၊ ပို့စွာ့သုလယကို့စွာ့လလူ ဘာအဖော်နိုလီ။ ဖို့ဖူမှုဆရာအင်းအဖော်လယ ပုကိုကုစွာ ပို့စွာ့သုလယကို့စွာ့လလူ ဘာအဖော်နိုလီ။

(က) ခေစာကိုအဆုံး၊ ခေဒီးအီ/ဆုံးအီအဆုံး၊ ဝံဒီးခါးအီအဆုံး ပုဒ်ပုမှုလယ

ထံးအေးအဆုံးလုကျွဲ့အဆုံးအဖော် ဆာဖို့ဖူမှုဆရာအင်းအဖော်လယ လုဆေယိစွာ့ဆာအီချို့အီချို့ ဆာကို့ ဘာကို့သု့၊ ဆာခီးနှာဆာမှု၊ ရှုခံးလုကျွဲ့အင်း၊ ဆာလွှာဆာထဲ့အဆုံးဖီးတို့လယနို ပုဒ်ပုမှုယို့မူ့စွာ့သုလီ။ ကို့အားမူ့သု့သု့စွာ့ခလဲ့၊ ဆရာ၊ ဆရာမှုလို့စွာ့ခံးအားလဲ့၊ ဆာပို့ဆာလုလို့စွာ့ခံးအားလဲ့၊ ဖူ့သူ့၊ လွှာမှုဖူ့သူ့၊ ဖူ့သူ့လယ လို့စွာ့အလုလယ်နို ပုဒ်ပုယို့ကျွဲ့သု့စွာ့လီ။ ဆာဆာတို့အီချို့အီချို့အကိုယ်စုံအားလဲ့၊ ခများအဆုံးဆာနှုန်းလုအလို့သု့စွာ့အင်း၊ ကဘာသု့သု့စွာ့အလုလယ်နို အလုလယ်နိုအင်း ကို့အားမူ့သု့သု့စွာ့ခလဲ့၊ ဆာအလုလယ်နိုအင်း မို့ဘာမူ့ပို့လဲ့ ဆာလုပ်စွာ့သု့သု့စွာ့လီ။

လကာဘာ ပုဒ်ပုမှုအီလယ်တဲ့ကျွဲ့ ပုစီးမူးအီလယ်ယို ပို့ဖူမှုဆရာအင်းအဖော်လယကို့ ထံးအီဆာလုအံး၊ လူမှုအီလယ်တဲ့ကျွဲ့အီလယ်ဘာရှာ့စွာ့အကိုယ်စုံအား ဆာမှုလယ်ကျွဲ့မူ့စွာ့အား ကုံးယုံကုံးအားလုလယ်နို။ ဆာအင်းယို့ မွှန်ဆာအုံထုတ္နို့စွာ့အား လုပ်သု့သု့အားလုလယ်နို အများအဆုံး လကာဘာ ထိုလယ်ယုံကုံးလုလယ်နို။ (ဆာထိုစို့)အကိုယ်စုံအားလုလယ်နို ခု့ချို့ဖူ့ဖူ့မှုဆရာအီယို့အားလုလယ်နို။

လူကျွဲ့အဝါးအဖော် စွဲဆာမှုလယ်အီလယ်နို ခများအဆုံးဆာနှုန်း မူ့ဆာခံးအားလုလယ်နို သု့သု့သု့သု့အားလုလယ်နို ခီးဖူ့ထုတ္နို့တွေ ပုဒ်ပုယို့ ဒု့ဖူ့ထုတ္နို့ပူ့မူ့ဆာဖုံးလယ အဆုံးအားသု့သု့သု့သု့အားလုလယ်နိုတွေ တို့လယ်ယုံကုံးအကိုယ်စုံအားလုလယ်နို ပို့ခီးဆာသု့သု့သု့အားလုလယ်နို။

(ခ) အဖော်အဂိုလယအားလုလယ်နို အီအဖော်အဂိုလယ

ဖို့ဖူမှုဆရာအီဆာအင်းလယနို ထံးခံးအေးအားအဖော်အဂိုလယ အီအဖော်အဖော်အဂိုလယအဖော်အကိုယ်စုံအားလုလယ်နိုတွေ ထံးခံးအေးအား အီအီနိုလယနို ဘဲအဝါးအားလုလယ်နိုတွေ အီအီ ကုံးယုံကုံးအားလုလယ်နိုတွေ တို့လယ်ယုံကုံးအကိုယ်စုံအားလုလယ်နို ပို့ခီးဆာသု့သု့သု့အားလုလယ်နို။ လကာခီးနှာဆာအံးနှုန်းထုတ္နိုအကိုယ်စုံအားလုလယ်နို ဆာဖူ့လယနို။

မိမဲနှစ်ဦးဆေပရမျှအင်းအဖော်လယ်၏ အဖုံးအဂိုလန်နှင့် ပုမ္မာအခံးအကူးအင်း၊ ဖို့သာအခံးအကူး၊ သာသူအခံး အကူး၊ ထံးခံးတဲ့ ဒဲအဖုံးအဂိုအကူးကဲ ပုဂ္ဂိုလ်နှင့်လို့၏

(ဂ) ခီရြာအနီး

ဖို့ဖုံးမှုဆရာ့အင်းအဖော်လယ်အယူ ရှုံးဂုံးအဖုံးအကူး ခီရြာဆရမှုအဘုံးလယ် ကအိုထုံးအကူး ကကဲ့ထုံးဆရမှု ဆုံးနှင့်လို့၏
လချုပ်စာထုံးတဲ့ အယူ ခီရြာဆရမှုနှင့် ပုဘူးလူစွဲလယ် အိုမိုဂုံးအကူး ရှုံးခများနှင့်လို့၏ ဆရမှုလယ် အယူ မဟာလယ်အိုဂုံးလဲ့။
ပုအိုဂုံးလယ် အဆုံးဆရာ့ဘာလရှုံးမှု။

(ဃ) ဆရပရမှုဆုံးကျိုး

ဆရပရမှုဆုံးကျိုးဖို့လယ် မာနှစ်ဦးဖုံးဖုံးမှုဆရာ့အင်းအဖော်လယ်ဂုံး ဆရပရမှုအဘုံးလယ်၊ ဆရပရမှုထိုးနှုံးလယ်အကူး
အုံမှုဆုံးဂုံးကျိုးဖို့လယ် လုလေးကျွဲ့အို့အယ်းအယူ ဆရပရမှုဘာဆဲ့ဆရအဖုံးအဂိုလယ်
အဘံးဘုံးအသားလယ်ဆဲ့ ဖို့ဖုံးမှုဆရာ့လို့ ဖုံးလုံးဂုံးနှင့်လို့၏။

(င) လေးကျွဲ့ခမံတံ့ဌာန

ဖို့ဖုံးမှုဆရာ့အို့နှင့်ဆရလယ် လေနရှုံးဂုံးအဖုံးအဂိုအို့အယူ ခုံးလုံးလို့ပုရှုံးလယ်နှင့်လို့၏။ လေးကျွဲ့ပုစိုးမှုအို့လယ် ခများ
ထိုးလုံးအကူး မဲ့ဆရအို့အယူကန့်အကူး မိုးဘာ့ဖုံးဖုံးမှုဆရာ့အင်းအဖော်လယ်နှင့်လို့၏။ လေဆရမှုလယ်လို့အယူ
ဖို့သာလုံးအထုံးလို့ဆရဘို့လို့လယ်အကူး တိုလေယာဆရမှုလို့လုံးလုံးအလို့လယ်၊ ဂုံးဖို့ဖို့လယ်အကူး ဂုံးဖို့လုံးလုံးအဗ္ဗားဘာ့အကို့လယ်
ဆုံးခံးဆရမှု၊ ဆရဆာတဲ့ ဖို့သာလယ်၊ ပုသာရှိလယ်၊ ပုမုလုံးအအုံလယ်အကူး ဆရထို့ထွေ့ဆရအို့ခို့အို့
ချုံးပဲ့းဆိုလေးအကူး၊ ပုလေးအဲ့ဒီးမှုလို့ဆရဘုံးဆရသာ့လယ် ဟာဂုံးနှင့်လို့၏။

ရှုံးဂုံးအဖုံးအဂိုအို့အယူ မာနှစ်ဦးဖုံးဖုံးဆရအင်းအဖော်လယ်ဂုံး အုံကံးထုံးထုံးဆရလယ် ပုအို့အို့နှင့် ဝို့ဂုံးဘာ့ဘာ့ဆရဖူးဖူးသာ့ အော်
ဒဲဆရဘို့ခများအပူ့အပို့လယ်ဆဲ့ ဆရထိုးသာ့အကူး အုံကံးထုံးထုံးဂုံးဂုံးနှင့်လို့၏။

(စ) ဆရမှုလို့ဖို့လယ် ပုအုံမှုဆရလယ် ပုကို့ဘုံးလယ်

ဖို့ဖုံးမှုဆရာ့အင်းအဖော်လယ်လို့ ရှုံးဂုံးအကူး ခီရြာဆရမှုလို့ထိုးလုံးအယူ၊ ဆရမှုလို့ဖို့လယ်၊ ပုအုံမှုဆရအဲ့ ပုကို့ဘုံးလယ် အကူး
မဲ့ဆရပရမှုအခဲ့ထံးအုံပူ့နှင့်လို့၏။ ဖို့သာဆရမှုလို့အကူး၊ အရှုံးပူ့ဂုံး လကော်ဘာ ခနီးဖူးဖူး၊ ဖူးထံးတံ့ဌာန
ပုခို့ဖို့ဒဲ့ရှုံးဂုံးအကူးဆရမှုလို့အကူး ဆရထံးလုံးဂုံးဂုံးနှင့်လို့၏။

(ဆ) ဆရချုံးထုံးအဖုံးအဂိုအို့အယူ အဖုံးအဂိုအို့အယူ အားအသားအသားအသားလယ်

ဖို့ဖုံးမှုဆရာ့အင်းအဖော်လယ်လို့ ဆရပူ့ဆရပြုအကူး ဒဲဆရအုံထိုးထုံးထုံးတဲ့ ဒဲ့မိုးကရှုံးစားအကူး အရှုံးပူ့ဂုံးနှင့်လို့၏။ အော်
ခေါ်ခို့ဖို့လယ်အတိုးရွှေ့အား၊ ဆုံးခို့ခို့၊ ဝံးခို့ခို့၊ ဝံးခို့အို့ဂုံးနှင့်လို့၏။ ဆရအကူးအဖော်လယ်လို့ ဆရထံးလုံးအကူးအကို့၊
ဆရအင်းအဖော်လယ်လို့ ဆရသံးဂုံးနှင့်လို့၏။ ဆရချုံးထုံးထုံးဆရကဖူ့ဖူ့လဲ့နှင့်လို့၏။

ဆရထံးထုံးထုံးဖို့ဖုံးမှုဆရာ့အင်းအဖော် ဘာဆဲ့ဆရအို့ကို့ (အော်) ဆရကူ့ကူ့နှင့် ပူးပို့ဂုံးဂုံးနှင့်လို့၏

ဆရထံးထုံးထုံးအယူလုံးအယူလုံး မဲ့ဆရထံးထုံးထုံးအုံနှင့် ဖို့ဖုံးမှုဆရာ့အင်းအကူး ဆရမှုဆရအို့ကို့၊ ဆရကူ့ကူ့ အခဲ့
ကဲ့ထုံးဆရမှုဆရအုံနှင့်လို့၏။ ဆရအင်းလမ့်ဘာလမ့် လမ့်မို့ဘာ့နှင့် နားထုံးတဲ့ ပုပို့ခို့ဆရလကော် ဘဲ့အော် ဘာဂုံးအော်
ပဲ့းထုံးလယ်အကူး ကတဲ့ထုံးဆရအို့ကို့လုံးအားအဖို့ပဲ့းထုံးလယ်အို့နှင့်လို့၏။

ဆရကူ့ကူ့ကို့ထံးတဲ့နှင့် နားထုံးတဲ့ ပုပို့ခို့ဆရကူ့ကူ့နှင့် ကန့်လုံးကူ့ကူ့ဆရအကူး လို့ဂုံးနှင့်လို့၏။ ဆရထံးထုံးထုံး
ထိုးလုံးအားအဖို့ပဲ့းထုံးလယ်အို့နှင့် ဆရကူ့ကူ့ပဲ့းလုံးနှင့် ဒဲ့ဆရသံးဂုံးနှင့်လို့၏။

၁. ဆရထံးထုံးလယ်အသား

- ဆရကူ့ကူ့လယ်အသားထံး ဒဲ့ဆရကူ့ကူ့ဖူ့ဖူ့လဲ့ဘာ့နှင့် ဒဲ့ဆရသံးဂုံးနှင့် ဆရကူ့ကူ့အကူး လို့ဂုံးနှင့်လို့၏။

- အဖုံးအတိလူသာ့လယ ဘဲအဖုံးလယ အပါန် ဆောင်လိုတေဆုတ်ဖို့လီ။ မှုပိုလူလွှာအဖုံးအရှုံးလုံး။
 - (က) ဆောင်လိုတေဆုတ်အဖုံးအတိအပါန် ဆောင်လိုတေဆုတ်ဖို့လီ။
 - (ခ) ဆံးဆောရေးဝါဒ်အဖုံးအတိ (အောင်းအောင်းအဖုံးအတိ)
 - (ဂ) အပါန်လယ မှုဆေလွှာပူမြုအဂ်
 - (ဃ) အပါန်လယ မှုဆေလွှာသာ့အဂ်
 - (င) အပါန်လယ လျလမ္မာပုံးပုံး
 - (စ) ဆေအဖုံးအတိလယ လျအားဆုံးလို့လူသာ
 - (ဆ) ဆံးဆေအဖုံးအတိနိုင်လယ
 - (ဇ) လျေးကျွေးရေးဝါဒ်အဖုံးအတိလယ
 - (ည) တဝါဒ်နိုင်လယ
 - (ရု) ပူတေးဆိုအဂ်အပါန်လယ
 - (က) ပူးကျွေးရေးအဖုံးအတိလယ လျအဖုံးဖို့ဖျော်မှုဆုံးအလေးအယ်
 - (ထ) ဆေပရှုံးဆုံးကျိုးအပါန်လယ
- အပါန်လယ မှုဆေလိုတေဆုတ်ဖို့လီ။
 - မိဘပိုစိုးဆို(၂)ဘူး၊ မိဘပိုလွှာပူရှုံးမဲ့ဂူး၊ ဖဲ့စ်မဲ့ဂူး အုံသူနှင့်လွှာအံ့မူးနှင့်လီ။ ဘီးဘူးသာ့လွှာယောက် ပူကိုရေးအုံသူနှင့်လွှာအား ဂူးဆုံးလွှာယောက်။
 - ဖုံးဆေအဲ့ရေးတွေသာ လွှာနှင့် ဆုံးကျိုးစိုးလို့လီ။ ပူတေးထုံးလယ ကလာစွာပရှုံးနှေ့ဘူး ဆေတံ့တွေကိုပါယ်လို့ ရာထုံးအထိုလိုပါ။
- J. ဆေအောက်ပါသားများကိုသော်မူနေစွာဖော်မှတ်ဆောင်ရွက်ခဲ့မည်။**
- ဘဲပုံးဆေအောက်ပါသားများကိုမျှေးဖို့ဆုံးလဲလဲလိုပါ။ ဘဲအဖုံးအတိအပါန် လေးဆောက်မှုတွေသာ သိပေါ်စိုးတော်ကိုအရေးဆိုတော်ကို ကြံ့ခိုးနှုံးလွှာတွေကိုသာ့သူနှင့်အောင်တွေတို့တွေအကူးအောင် အပါန်အဆုံးမျှေးဖို့အနေဖြင့် အသိပေါ်ခဲ့မည်။
 - ရွှေ့နှင့်ဆေအဲ့လွှာကိုပါ့တော်တွေတို့နှင့် အပါန်အဆုံးမျှေးဖို့အနေဖြင့် အသိပေါ်ခဲ့မည်။
 - ရွှေ့နှင့်ဆေအဲ့လွှာကိုပါ့တော်တွေတို့အနေဖြင့် ရွှေ့နှင့်အဆုံးမျှေးဖို့အနေဖြင့် ပူတေးထုံးလယ ဆေအဲ့လွှာကိုပါ့တော်တွေတို့အနေဖြင့် အပါန်အဆုံးမျှေးဖို့အနေဖြင့် အသိပေါ်ခဲ့မည်။
 - ရွှေ့နှင့်ဆေအဲ့လွှာကိုပါ့တော်တွေတို့အနေဖြင့် ပူတေးထုံးလယ ဆေအဲ့လွှာကိုပါ့တော်တွေတို့အနေဖြင့် အပါန်အဆုံးမျှေးဖို့အနေဖြင့် အသိပေါ်ခဲ့မည်။
 - ပူတေးထုံးလယ ဆေအဲ့လွှာကိုပါ့တော်တွေတို့အနေဖြင့် အပါန်အဆုံးမျှေးဖို့အနေဖြင့် အသိပေါ်ခဲ့မည်။

၃. ဆောပိုဒီဆောကုတ္တာအခါ

ဖို့ယူမှုဆရာတဲ့ဆိုဒီနှင့်ဆလယ် ဒေါက်ပါ၍ လူမှာအယ်များ ဆေါမြတ်ပြီထုတ္ထို့ယူမှုဆရာတဲ့ရှိနိုင် မိလ့ဆုံး၊ လဆုံးလခွဲနှင့်
လို့ဘာပူတဲ့ထုလယနှင့်ဆုံး၊ ဆရာမြတ်ပါဒီနှင့်ဆလယ် ကလုံတံ့ရုံအကောင်း ဆောအချုပ်ယိတ်ရုံ၊ လူထံ့လူခွဲ့ယူနှင့်လို့
လိုနှင့်အဖြောအကြိုလ်အပေါလယ် အဆုံးအထိယံ့ရုံရုံလေ ဆောအဂ်းအဖေးလလမ္မား၊ ဘာနှင့်
မာနှင့်ရှုခများဆရာတဲ့ဆိုဒီနှင့်ဆလယ် သူရုံအနှင့်လို့။

- (က) ၂၀၁၄နံပါတ်၊ လေမှာအဖွဲ့ ဆေတုပြုထုခရာမြို့၏ လူထံးဝါဒတော် (ပုံမှန်အင်္ဂလာကျင်သူ) ဆေအင်းအဖွဲ့လုပ်အဖွဲ့လုပ်သူ၏ ကပါဝါဒနှင့်လို့ ဆေအင်းအဖွဲ့အေဒီအဆေနံပါတ် ဒီဇန်နဝါရီလ၏လုပ်စီးပွားရေး အဆောင်ရွက်ခွဲ၏

- ခွဲမှု, အသံ, လေးကျိုး, ပံ့အိုခဲများတရဲလူ?သေး (အဖို့ --- ဆေးစုံကိုအဆားခြီး၏, ဆုံးခေါ်, လေးကျိုး, ဝေးအိုခဲ့မှုတဝါဒရှုံးအို ဆေအင်းအဖေးလယ် မိဒ္ဒဗျိုလူဆာ့ရှုံးလို့)
 - ရွှေခဲများအိုရှုံး (လျှောစတုယူ?ကံ့လို့မံတော်အဖို့ ရွှေခဲများအိုရှုံး)
 - ဂုံးဖို့အထိုအဖို့ ဖွံ့ဖို့အိုရှုံး မူး, ခွဲ ဂုံးဖို့အထို အဆေဝံဆာနဲ့
 - ပံ့ဖို့အထိုအဖို့ ဖွံ့ဖို့အိုရှုံး မူး, ခွဲ ဂုံးဖို့အထို အဆေဝံဆာနဲ့
 - ပံ့ဖို့အိုရှုံး မူးခွဲအဆော်
 - ဆေကို့ဘာကို့သူ, ဆေအိုဆို့အိုခဲ့ ဖွံ့ဖို့ဆေဖို့လေးဘားဆေမှုလယ်အဂ်း ဘဲေအားအဖုံးအဂိုအိုခဲ့ခဲ့များတရဲလူ?အသံ.
 - ဂုံးဖို့အင်းအကို့ ဖွံ့ဆေဘာစွဲလျှောက်ဖို့ခို့အသံခဲများတရဲလူ?အသံ.
 - ခေါ်ဖို့, ဆုံးခေါ်အဖုံး အသံအဖုံးအား, မူးခွဲ လျေအလူ?ထို့လျေထံ့ယဲ့ခေါ်ယဲ့ ဂုံးဖို့ဖို့အဆေဝံဆာနဲ့
 - မူးခွဲအိုရှုံး ဆေကို့ဘာကို့သူအင်းအကို့ (ထု့ကို့, အိုယု့ယို့လအိုဘာ)
 - အသံ(၅)နံ့ ထို့လေး (၂၉)နံ့အဖုံး ဆေကို့ဘာကို့သူအင်းအကို့.
 - ဆေအိုကွဲကို့ (တု့ယံ့, တု့ကျု့, တု့ထို့).
 - အသံ ဖွံ့မူးခွဲအိုရှုံး သူလံ့သူလဲ.
 - အသံ ဖွံ့မူးခွဲအိုရှုံး ဆေဖို့ဆေမှု (ဆေမှုအို, လအိုဘာ, ခီးရှုံးဂုံးလင်းဝာဘာ)
 - အသံအဖုံးအဂိုဒ်အိုရှုံး စူးမူလျှေအဖို့ရှုံး.
 - အသံ ဖွံ့မူးခွဲအိုရှုံး ပူင်းဆိုလယ်တရဲလူ?အသံ.
 - ဂုံးဖို့ဖို့အိုခဲ့ (အဖို့ --- တုံး, ဘုံး, ဝုံး, ကူ့)
 - ဆေအိုနှုံးဘာဆေဖုံးအခုံထံ့ချော့မိရှိ.
 - ဆေအိုနှုံးဘာ ထံ့အို့ဖွံ့ဆေဝို့ထံ့အဂ်း
 - ဆေအိုထံ့အိုဖို့အဂ်း (လျေမှု, လျေအံ့ုး, မူးဝို့, ဝံ့မူး, ဘွာထို့, လီခု့လယ်).
 - ဂုံးဖို့အိုရှုံး ဦးဆေလေးပဲ့အံ့ုးအစား.
 - အို့ဖွံ့ဂုံးအို့အလု့ (လျေခွဲလူ, တုံ့ဖို့, ဖို့, ဆေကဲ့, လဲ့ယဲ့, ကုံလယ်).

- (က) ဘာဆုဒ္ဓယပိုဂုတ္တဆေပရျေအင်းအဖော်လယ်အား ဆမူနှစို့လ် ဆဒ္ဓယပိုဂုတ္တထိုစာထိုဆမူလယ် ဒဲဆကို ဘာကို့လူ၊ ဆမူအီခီ့အီချု့၊ ဆမူမဲဆမူနှစ်သာတ်အနို့လယ်အကိုင်၊ ဆမူကျူးဆေကိုတဲ့ဆမူမဲအခါ ဆမူအင်းအဖော်လယ်

ລາວຂອງກົງໆກົງໆເກີດ ຂອງອາດ່ວະເກຍະລຸ່ມກາຍຸ່ງວ່າ ລາງຈະໄຫວ້ວູ້ຕໍ່ວັນ, ຂອງອາດ່ວະລຸ່ມຍື່ງໃນໆ ຂອງມາຮັບຜູ້ອຳເກດ: ຕໍ່ຂອງກົງໆຕໍ່ວັນລຸ່ມທີ່ເກີດ: ມີກ່ຽວຂ້ອງກົງໆຂອງມາຮັບຜູ້ວັນລຸ່ມຢືນຢັນວ່າ ອັນແກ່ກົງໆກົງໆ.

- (န) ဖို့ဖူးမှုဆရာတေးအဖော်လယ်ယီ? ပုက္ဂါးသုလယ် ဒဲပွာအချို့အသာကြောင်း မိအုံဟယိတ္ထာရှုခများ ဒဲခြုံရှုဆေမာ အင်းလယ်ဂို့ မိဖို့လဲ့ဆေပရုံးဝို့ထု့အင်းနှုန်းလီ။ လေဆာအုံဆေပရုံးဝို့ထု့ယီ?အယု့ ဆေအင်းအဖော် လေကပ်စုံလယ်နှု မိဖူးဖို့ထု့ဘဲ့ယီ? ပို့နို့လီ။
- ဆေအို့ဖျော် - ခေါ်ပယ့်အဖော် ပုံမှုအို့ဖျော်စုံအကျိုး ဖို့သာအို့စုံဆံအေလဲ။ ပုလီးဘို့ထု့လယ်ယောက် ဆေအို့ဖျော် အားလုံး။ ပုံမှုလယ်ယီ? ပုံမှုလယ်ယောလယ်၊ ဆေအို့ထု့ဆေလယ်၊ ဆေအို့ထု့ဆေလယ်၊ ဒဲပွာမှုလယ်ကဆဲ့မဲ့လို့ဆေလယ်၊ ဆေကကဲထု့စုံဘဲ့သု့လဲ။ လေဝံးဒီးအဆုံးနှုန်း နက္ခာယုံကာဆေ ယီ?အင်းနှုန်းဆေက္ခာစုံဘဲ့သု့လဲ။
 - ဆေဝံး - လန့်အဖျော်လို့သာ ဝံးစုံအဆေဝံးဆေနှုန်း၊ အားလုံးထု့သာ(၅)နှုန်း သာ့ဝံးစုံအဆေဝံးဆေနှုန်း၊ ခေါ်ပယ့်အဖော် အား ဒဲမုံခွဲအေစုံ၊ အို့မရှုံးသာအနံ့နှုန်း၊ မုံခွဲချေ ဆေဖျော်ထို့အို့မေး၊ ဝံးဒီးရဲ့ဆေလယ်ရဲ့ခံးဂေးလျော်လယ်နှု ကတ်းလုံတို့လဲ့ဘဲ့သု့လဲ။
 - ဆေသူအားအို့ဆို့ဖြော်ဒီးအင်းအကို့ - ပုံရှုသာသူအားမွှေ့သာလဲ။ သူ့အားအလေးခေါ်လဲ။ ခွဲ၊ မူးသူ့အား မို့ပို့မေး၊ တဝါလူ့စို့လျော်း၊ တဝါခို့တဝါ့၊ ဝံးလုံးစို့လျော်ခို့ (အူး) ဝံးခို့ဝံးအို့အားလယ်နှုန်း ဆေသူအား အေရှုံးဘဲ့သု့လဲ။ ဆေသူအားဘဲ့ယီ? ရှု့ခံးဂေးဆေမဲ့လယ်၊ မဲ့အားဘဲ့သု့လဲ။
 - ဆေကို့သာကို့သု့ဒဲပွာသု့လဲ့ - ပုံခွဲလယ်အထု့ကို့အို့ပွဲကဲလဲ။ ပုံမှုအို့ပွဲကဲလဲ။ ခွဲ၊ မူး ဆေကို့သာ အဆေးမှု(မူးကို့ခွဲခံးမဲ့လို့ဆံအား) အဆေအို့ဆံအား၊ မို့ဖြော်းဆေလုံးအို့အား။ ဖို့သာအကျိုး မုံခွဲချေအကျိုး ဆေသူလျော်အဆေလုံးဆုံး သာ့ထဲ့ထု့ကို့မွှေ့သာလဲ။ ထု့ခံးယု့ (အူး)ဝံးဒီးအို့အယု့ ပုံသူလျော်အို့ လျော်မျှုံး။ လျော်ဝံးဒီးအယု့ ဆေမဲ့လို့နှုန်းဆဲပဲ့ ဆေသို့လို့အဆုံးကို့ထဲ့ထု့အင်း မို့သာမဲ့ဆေနှုန်းလဲ။
 - ပုံမှုဆေဖို့လဲ့သား - ခများမဲ့ဆေဆံအေလဲ။ ဆေမဲ့ဘဲ့သု့လဲ။ မဲ့ဆေမဲ့အို့အော်ဘဲ့သု့လဲ။ ဆေမဲ့လတ္တိ သာ့အို့ဆံအားလဲ။ ဆေမဲ့လတ္တိသာ့အယု့နှုန်း ပုံမှုလယ်ပုံစုံဆံအေလဲ။ မို့ဖြော်းဆေမဲ့အေရှုံးဘဲ့သု့လဲ။ လျော်ဝံးဒီးအို့အယု့ မဲ့အားဘဲ့သု့လဲ။ ဆေလို့နှုန်းအေက္ခာဘဲ့သု့လဲ။
-
- ပုဂ္ဂိုလ်းဆို့ - ပုဂ္ဂိုလ်းဆို့သာ့အေရှုံးခများ ဒဲရှု့ခံးဂေးခြုံရှု့အင်းအဖော်လယ်ယီ? ဘာ့ခို့သာတဲ့လျော်ဖို့သာ့အေရှုံးသာ့အေရှုံးအားလယ်အင်း ဘဲ့သု့လဲ။ ဖို့သာအဆေဝံးစုံအား ဖို့သာထု့ကို့နှုန်း။ ထု့အို့အော်အားလယ်အော်အား မဲ့လို့ဆေကို့သု့နှုန်း မုံခွဲအင်း ကဲ့ထု့ဘဲ့သု့လဲ။ ပုလလီးဘို့ထု့အေရှုံးသာ့အေရှုံးအားလယ် ဆေဖျော်လယ်နှုန်း။ ခြုံရှု့အွေးအယု့အော်အော်အို့မေး၊ လျော်ဝံးဒီးအို့အယု့ အို့ခြုံရှု့အေရှုံးအားလယ်အော်အို့မေး။
 - သာရှိအဆေဝံးဆေနှုန်း - ပုံခွဲရှိနှုန်း မို့စံ့စုံအားရွှေ့နှုန်းလဲ။ (၆၇နံ့အဖျော်အို့မေး), ပုံခွဲရှိလယ်အဆေဝံးအို့စုံအား သာ့သု့လဲ။ ပုံပွဲလျော်အို့နှုန်းဘံ့ဒီ့ဖို့ အေးအတဲ့ဆုံး။
 - ဂုံးဆေသူအို့, ဂုံးအပိုးအလျော်အေရှုံးပုံး - ခေါ်ပယ့်ခများလယ် အို့လျော်ဂုံးဘဲ့သု့လဲ။ လျော်မှုအို့မေး၊ ထု့အို့အော်အို့မေး၊ ဆေလေးလျော်အေရှုံး ဒဲအော်အို့မေး။ လူ့ဆေထဲ့ဆေဘဲ့သု့လဲ။ လျော်ဝံးဒီးအို့အယု့ ဆေမဲ့အားဘဲ့သု့လဲ။ လျော်ဝံးဒီးအေရှုံးအားဘဲ့သု့လဲ။
 - ဆေထယ်ရှု့ခများဂုံးအေထဲ့ - စေထဲ့ ၂၀၁၄နံ့ထို့စို့ ၂၀၁၄နံ့နှုန်း ခေါ်ပယ့်ခများကအို့စုံဆံ အေရှုံး ကိုး၊ ဆေဆာရှုံး ဂုံးပုံးဆေသူအို့အေရှုံးအေရှုံးအား ကဲ့ထု့ဘဲ့သု့လဲ။ လျော်ခဲ့(၁၀)နံ့၊ အနံ့(၂၀)နှုန်း လျော်ဝံးဒီးအို့အယု့ ခများကအို့စုံဆံအေရှုံး။ မို့သာမဲ့ဆေလို့စုံဘဲ့နှုန်းလဲ။
 - ပုံခွဲ, ပုံမှုလုံးပို့သား - ခွဲ၊ မူး လုံးပို့သားနှုန်း ဖို့ဖူးမှုဆရာတေးလို့ဆေနှုန်းလဲ။ ပုံမှုစုံဘဲ့အေနဲ့ပုံခွဲဆုံး။ ပုံခွဲသူ့အားအေနဲ့ ပုံမှုလယ်ယော်။ ထု့မူးလို့ဆေအတို့ ပုံခွဲအေနဲ့ ပုံမှု။ ပုံမှုဂုံးပို့ခို့အေနဲ့ ပုံခွဲဂုံးပို့ခို့။ ဆေမဲ့အွေးအယု့ ဒဲခြုံရှု့ခများဆေမဲ့လယ်အင်း ပုံခွဲပုံခွဲနှုန်းဘဲ့အေနဲ့မို့ပို့ခို့။ ပုံမှုပဲ့ပုံခွဲခေပုံးထဲ့ ဂုံးပုံးအေနဲ့ဆုံး။ အို့စုံဘဲ့သု့လဲ။

- (ပ) ဆေအင်းအဖော်လယ်၏ ဆော့ပို့စွဲဘုရား၊ ဆော့ပို့စွဲအကူး ဘာခိုးဘာတဲ့၊ အဝှုံအားလုံးအကူး ထံးလုံးထို့လဲ၊ လျေဆေမှုအဖော် (အုံ) ဆေကဲ့ခိုးကဲ့တဲ့လယ် ကာဒေသရွှေအကူး မိဘကျေကူးပို့လုံလေး ပုဂ္ဂိုလ်ထဲလယ်၏
 (ဖ) ဆေအုံပို့လယ်ကဲ့တဲ့သွားရွှေ ဒေသရွှေနဲ့ဆေအုံပို့လယ် ပို့နားခဲ့း၏ ဆေခံးဆော့ထဲ့ဆေအုံပို့လယ် ပို့နားခဲ့း၏

feedback2014census@unfpa.org අංශයේ.

- (ବ) ପ୍ରାଚୀ ଲୁହା ଆଯ? ଏଥାତ୍ ଯିବୁ ଦୟାକୁ ଫିରୁଥିଲୁ ମହାଶୂନ୍ୟରେ ପାରିଲା ଯାଦି? ପୁଲାଙ୍କ ଆମ? ଏଥାଳା ପେଣୁଲାଯ ଲିଖିବା ପାଇଁ ଏଥାଲା ଏଥାକୁ ଦୟାକୁ ଅଗିଛନ୍ତି ଲିଖିଯିବାଲିବାରେ.

କୌଣସିବାର ଆହୁତିର ଅଧିକାରୀଙ୍କ ପରିଚୟ

- C. ခိုးနာခေါ်ဆံး၊

 - ဆာအမှုစုလယ်၊ ဆာကုဋကုလယ်၊ ဆာအုံထိုးခဲ့ကံးထိုးလူနှင့် ခိုးနာဆံး၊ ကယဲပူလာအကုဋကုဆာနှင့် နားနွှေးနကာသံနာအလျှော့အပွဲ့အဂ် လိုဝါရာလို့။ လျှော့နာခိုးနာဘဲ့ယို့ပို့တော် အဓိုဒ်အပ်းအဖော်လယ် နှုနီက္ခာပို့ဝါရာလို့။
 - အဓိုဒ်တုံလုံခေါ်အဂ်လယ် မြဲလျော်စံးဆားတဲ့နားလယ် အဆာခဲ့ဗျာဝါ့အဂ် အကို့တော် နားနွှော့နာရှုံးအား အုံလူအိုးလုံး လိုဆံး။
 - ယူးသုယ်အုံ (အုံ) ယလုံထံးအုံ၊ အုံနှစ်းဘဲ့နှင့်ကြံးဘာဝါရာလို့။ ပူလျော်အတုံလုံအုံမှုဆာနှင့် အုံသုယ်လယ် ဆာအဂ်လို့ ယကတဲ့အုံပဲခဲ့ဗ်ဆားတဲ့လိုဆံး။
 - ဆာအဂ်မိရှိလျော်အတုံလုံဝါရာလို့ ကွားနှေ့လယ်ယို့ စူးကို့ထဲ့ဂို့ နားနွှော့နာဝါရာလို့ ပျိုးခြံးဖို့ဖုံးဖုံးဆရုံးအဖြူအဂ်ဝါရာလို့။

J. နှုံလုံကုဋကုဆံး

 - ပုဂ္ဂိုလုံထံးလူ နှုံလုံကုဋကုဆာအားအယ်ကန္တအဂ် မေးလိုဆံး၊ ပုဂ္ဂိုလုံထံးလူ အဆာဒ်လယ် အဖို့ခြံးဆာအဂ်လျော်အကုဋကုဝါ့နှင့် မို့ပို့မြွှေ့ဂုံး၊ လမို့ပို့ဘာမြွှေ့ဂုံး၊ ကလို့ဖျို့ထဲ့အဂ် ဖုံးစိုးလိုဆံး။
 - ပုဂ္ဂိုလုံလယ် ကန္တလုံပေသာဝါ (ဆာအမှုစုစံးဆား၊ ဆာခဲ့ဗြိုရှိရှိ၊ ဆာကွားပိုးလျော်လယ်) အဖို့လယ်နှင့် ပို့လိုဆံး။
 - ဆာထံးဆားဆားလယ်အလုံဆားလယ် ဒဲကယဲဒ်ပူလက်ဘာလက်နှင့် ကဘာမြွှေ့ထံးခေါ်ခြံးဖို့။ ဆားခေါ်ခြံးအား အိုးပို့ပို့ ဒဲပူလျော်ဆားပုံးအပို့ လအိုးဘာနှင့် လို့ဘာခိုးမေခိုးမေဆံး။
 - ပုံမှုလယ်၊ သာသုံးလယ်၊ ပွားရှိလယ် ဒဲပူလျော်ဆားပုံးအပို့ အဂ်အဂ်ဆံး အဓိုဒ်အပ်းအဖော်လယ် ကုဏ်ဖြံးထဲ့ဝါရာလို့ အဂ်အဂ်ဆံး။

D. အုံဂုံးခားဂုံး မေးထဲ့ခြံးဆံး

 - ဖို့ဖုံးဖုံးဆရုံးအဂ်လျော်အယ်ယို့ ထံးခေါ်လျော်ကို့ဆားနှံး ဆာကျွှေးဆာအုံအိုးထဲ့ထဲ့ဆာမှုအဂ် လက္ခာဘာ ဆာအမှုလဲ့ထဲ့လယ်စံးမို့ကရှာစံးအဂ်ဆဲ မြဲဆာအဂ်လျော်အယ်ယို့အကျေးမြှုံးတဲ့နှင့် လို့ဖျို့ထဲ့လိုဆံး။
 - ဖို့ဖုံးဖုံးဆရုံးဆားလယ် ဒဲဆာပရှု့ပို့ထဲ့လယ်နှင့် ဆာမို့ထဲ့ဖျို့ထဲ့ဝါရာလို့ လို့ဖျို့ထဲ့ခိုးမေခိုးမေဆံး။ ဆာထဲ့ဖျို့ထဲ့ဂုံးအလဲးခဲ့ဗုံး ပွားရှိလျော်အဂ်အဂ်ဆံး၊ ဆာပို့နှင့်ထဲ့ထဲ့မြွှေ့ဂုံးအဂ်အဂ်ဆံး၊ အားလုံးဖြော်နှင့် ကန္တဘာဝါရာလို့။
 - ပုဂ္ဂိုလုံလယ် အုံအဲ့ခဲ့ဗြို့သုယ်ဆာအဂ်အဂ်လယ်နှင့် ကဆုံးကျို့ဝါရာလို့အဂ် ဖုံးလုံးခြံးဆားပုံးအဂ်အဂ်ဆံး၊ မေးထဲ့ခြံးဆံး။ ဆာအိုးကျွှေးသူ့အိုးကျွှေးသောလယ်၊ ဆာအမှုစုလယ် (အုံ) ဆာကုဋကုပို့လုံလယ်နှင့် နို့ဘာ့လို့လျော်ဆားပုံးအဂ်အဂ်ဆံး။
 - feedback2014census@unfpa.org သာတော်လို့။

ပုဂ္ဂိုလ်အဖွဲ့အစည်း အဆောက်အအုပ်

ပုဂ္ဂိုလ်အဖွဲ့အစည်း

ချို့ မူ
အသေအတွက် ၁၂-၂၄ ၂၅-၂၆ ၃၀-၄၉ ၅၀အထိ
၁. ဂုဏ်လုပ်ဆောင်ရွက်ခြင်း
ဆန်းဆောင်ရွက်ခြင်း
ဆောင်ရွက်ခြင်း
ပုဂ္ဂိုလ်အဖွဲ့အစည်း
နှုန်းလုပ်ခြင်း
အဖွဲ့အစည်း
NVO/NGO
ပုဂ္ဂိုလ်အဖွဲ့အစည်း
နှုန်းလုပ်ခြင်း
အဖွဲ့အစည်း

J. ဆောက်လုပ်လုပ်နည်း ဖို့ဖြစ်ပါသည်။ အဆောက်လုပ်လုပ်နည်း ပန်းချေမှု ပန်းချေမှုလုပ်နည်း ပန်းချေမှုလုပ်နည်း ပန်းချေမှုလုပ်နည်း ပန်းချေမှုလုပ်နည်း ပန်းချေမှုလုပ်နည်း

K. ဆောက်လုပ်လုပ်နည်း ဆောက်လုပ်လုပ်နည်း ဆောက်လုပ်လုပ်နည်း ဆောက်လုပ်လုပ်နည်း ဆောက်လုပ်လုပ်နည်း ဆောက်လုပ်လုပ်နည်း

L. ဆောက်လုပ်လုပ်နည်း ဆောက်လုပ်လုပ်နည်း ဆောက်လုပ်လုပ်နည်း ဆောက်လုပ်လုပ်နည်း ဆောက်လုပ်လုပ်နည်း ဆောက်လုပ်လုပ်နည်း

M. ဖို့ဖြစ်ပါသည်။ အဆောက်လုပ်လုပ်နည်း ပန်းချေမှု ပန်းချေမှုလုပ်နည်း ပန်းချေမှုလုပ်နည်း ပန်းချေမှုလုပ်နည်း ပန်းချေမှုလုပ်နည်း ပန်းချေမှုလုပ်နည်း

N. ဖို့ဖြစ်ပါသည်။ အဆောက်လုပ်လုပ်နည်း ပန်းချေမှု ပန်းချေမှုလုပ်နည်း ပန်းချေမှုလုပ်နည်း ပန်းချေမှုလုပ်နည်း ပန်းချေမှုလုပ်နည်း ပန်းချေမှုလုပ်နည်း

၆. ဆရာတုံးဖျို့ထူး ဖိုးဖူးမှုဆရာတုံးနှင့်ဆရာလယနှင့် ပမိတဲ့လီ?ဖျို့လား ပဆေမာလေး/အဖူအဂိုနိုလီ။

- ပဘာပဝါအလမှုအဖွဲ့လီ။
- ပဘာပဝါလီ။
- ပဘာပဝါအဲ၊ လဘာဘာမဲ့အဲ။
- ပဘာပဝါအဲ။
- ပဘာပဝါနားခံ့အဲ။

၇. ဖိုးဖူးမှုဆရာတုံးဆရာတုံးအဲလေဆာနှင့် ပဝါအမီးပာဘဲအဖျေလာယီ?အိုးလီ။

(က) ဘာဆဲ့ဆာဒိုးနှင့်ဘာ ဖိုးဖူးမှုဆရာမို့၍

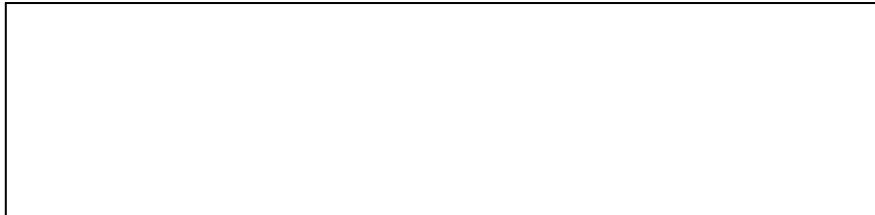
- ဘာ
- ဘာမာ

(ခ) ဆထုံးဖျို့ထူးဖိုးဖူးမှုဆရာ ဒိုးနှင့်ဆရာအထိ မေဆာဘဲခများပုအဲထားဆာအိုး

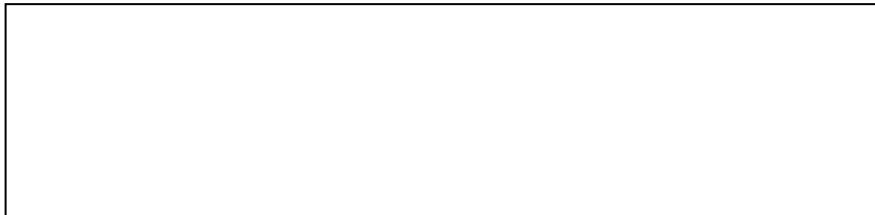
- ဘာ
- ဘာမာ

(ဂ) အရှေ့ကု _____

၈. ဆကုကုတော်ယို့ ကုဂ္ဂားအောင်းအယီ?နှင့် နကမ္မာကိုဘဲချေလဲ။



၉. ဆဖူးကိုအရှေ့ကုလယ်



အောက်ပါတို့၏လုပ်ချက်များကို ဆောင်ရွက်နိုင် သူတေသန

www.dop.gov.mm

http://myanmar.unfpa.org/census

