

Kayin (West Poe)

ခံပယ့် ၂၀၁၄နံ့ုး ရှိခများအဲတံ့ုးအကဲးအဖွဲ့ ဖို့ဖူ့ဗု့မှုဆရာ
ခံပယ့်

ဆေအူစုစုံဆော့လဖြာ ဘာဆဲ့ဖို့ဖူ့ဗု့မှုဆရာ



ကျိုးဘာသာပြန်ဆိုမှုများသည် အလွတ်သဘောပြန်ဆိုမှုများဖြစ်ပါသည်။ သေချာစွာ
စိစစ်အတည်ပြုလိုပါက ဒေါက်ဖော်ပြပါ ဝတ်ဆိုဒ်တွင် လွှင့်တင်ထားသော
မြန်မာ/အင်္ဂလိပ်ဘာသာဖြင့် ထုတ်ဝေမှုများနှင့် တိုက်ဆိုင်ကြည့်ရှုနိုင်ပါသည်။

<http://www.dop.gov.mm/?p=4618>

သို့ မဟုတ်

<http://countryoffice.unfpa.org/myanmar/2014/12/19/11162/toolkit/>



ଶ୍ରୀକୃତ୍ସନ୍ଧା

အောင်လမ်းအကျဉ်းလန်း လုပ်ဆောင်မြို့ပို့ဘာလယ်အခါးရွှေ့နှင့် ဆေအူထိုဘာဆဲ့ဆေဒ္ဓာတု၊ ဖို့ဖူ့မှုဆရုံ
အဂဲးအယောက်အဂဲးအခါးရွှေ့နှင့် ဆေသူယောက်အကြီးတော်၊ ခုံပြို့လယ်လံအူဖို့ယို့ ဘဲ့ဝီးပွဲခများကန္တသူ ကနဲ့ဒဲ့ကတိုး
ဆေရွှေ့ကန္တအဂဲး ဒဲ့ဖို့ဖူ့မှုဆရုံအဂဲးအယောက်အယို့ ဆေဝါ့သွေ့ရွှေ့ဒေလဆာ့ဘာလဆုံးနှင့် ဆေမှုဆေသူလုပ်ကန္တယောက်ရွှေ့
အကြီး ကဲ့ထုံးဆေအခါးအတော်လုပ်ဆေဒ္ဓာတုရွှေ့နှင့်ခများဖို့ဖူ့မှုဆရုံအဂဲးအယောက်ဆုံးလို့။

ଶ୍ରୀମତୀ ପାତ୍ନୀ ମହିଳା କାର୍ଯ୍ୟ ପାଇଁ ଅଭିଭାବକ

၁။ မြဲဘာနိုင် ဆေသာအုပ္ပလူမြို့ဖူးမှုဆရုလွှာ

UNFPA နှင့်မြဲဆောက်လဲ။ ဖို့ဖူးမှုဆရာတော်များ၊ ပုလ္လာအနီးဘဲသူလဲ။

UNFPA (ကုလားဘမဲ့ကုရားခများစုံစွဲကိုခရာ)၏ထို့ မြဲဝါဒရှုချိန်တုန်သံ့ယာ ဆေအုဒ်ထို့ထို့ထူးဆေအဖုံးအင်္ဂလာဖုံးတော်၊ ထံ့ခေါ်လယ်အက် ရှုံးခများမှုခွဲအင်း ဒေါ်ဆုံးအဆေအားသာဆဲ့ဆေအီဆို့အဲ့အင်းအဖော်လယ်အက် မှုဆေအဖုံးလုပ်ခွဲအနှစ်လို့။ လုပ်ဆေအားထုံးဖို့ဖူးမှုဆရာတ်အက် ဘာဆဲ့ဆေအီ့ဘူးအဖို့။ ဒေါ်ဆုံးအဆေအားသာဆဲ့ဆေအီ့အဲ့အင်းအဖော်လယ်အက် မှုဆေအဖုံးလုပ်ခွဲအနှစ်လို့။

೨. ಖರಾಮ್ಯತ್ವಾರ್ಥಿಗಳ ಪರಿಸ್ಥಿತಿಗಳ ವಿವರಗಳನ್ನು ಸಂಪರ್ಕ ಮಾಡಿ.

၄. ဆေအုတ္ထိဖျေမှုမဆရှုယီ? အလူအပူ?နှင့် မဲ့ဆေနှင့်လဲ.



၅. ဘာဆဲလျမ်းဖို့မှုဆရုပါ? ဆေလျအကဲထုတ္တုဝါစာဆေအားဖြစ်ခေကျဆေဂဲလယ ဘာဆဲဒုဖို့ဝါလိန္တု? ဆေအားထူး ဖို့မှုဆရုပါဆေမာယီ? ဆေလျသုခံဘာမူနဲ့မူဘဲ အဲမြဲဘာနဲ့အားထူးဝါအလယ လေမာရှာ-လေအုပါ၍ ၂၀၁၄နှင့်လဲ.

ဘဲေဖို့ဟူမဆရုံးအပါး ဆုတ္တာဆမာအလုပ်ပါ့ဒါဂုံ၊ ဒေဆမာလာအနိုင်အမြဲ ပါဝါ့ယိုနှင့် ဆာအမျှဖြစ်သောကျဆင်လယ် အခို့သွားတဲ့အပါး၊ လူဆုံးဆပါ ဘဲေခေါ်ပယ့်အပါး ထံေဂဲေးခေါး ဒဲ ရှုံးခများဖန်တော်ကာ၊ ဘာဆပါအုံလဲမှာ့ရှုံးတဲ့အတိယိုနှင့် ဆာမာအဝေးလမ်းမ်းမြဲ ကဲ့ထုံးတွေလွှာသာနိုင် ပအုံလူလွှာသာလို့၊ ၂၀၁၂ နံပါး၊ လူဘူးနံ့ကတူတဲ့အတိနှင့် ဆာမာအဝေးကဲ့ထုံးသွားတဲ့လယ် ဘာဆပါအုံပဲယိုတံ့တဲ့လေ အနိုင်အမြဲအဖျော် ဘာဆပါတွေလယ် ခေါ်ပယ့်အဖျော်နှင့်လို့၊ လူဆပေပရုံ့ဝါ့ထုံးဆပါအဖျော် ဆာကျဆင်လေအကဲ့ထုံးသွားတဲ့လယ် ဆာမာခြုံဖို့ဟူမဆရုံးအတိအဖျော်၊ ထံေခေါးယော်ပဲ့ပါ့ပဲ့ဆုတ္တာဆမာလုပ်နှင့်လို့၊ ဒဲလေဆပတဲ့ပဲ့ဆုတ္တာဆမာလုပ်အဖျော် ဆာလာအဖို့နှင့်သွားတဲ့လယ်ဆုတ္တာဆမာလုပ်အဖျော် ဆုတ္တာဆမာကိုလယ်နှင့် ထံေလူ့ဆုံးမို့မို့တဲ့ဂါ့တဲ့၊ ဆာမာအဝေးလာအကဲ့ထုံးသွားတဲ့ဘဲေနှင့် ပို့နှင့် လူဆပေကပျ့တယိုတဲ့အကေး ဆပတဲ့ပဲ့လယ်ဒဲဆပါဖြူဆပါလယ် မှာ့ရှုံးတဲ့နှင့်လို့၊



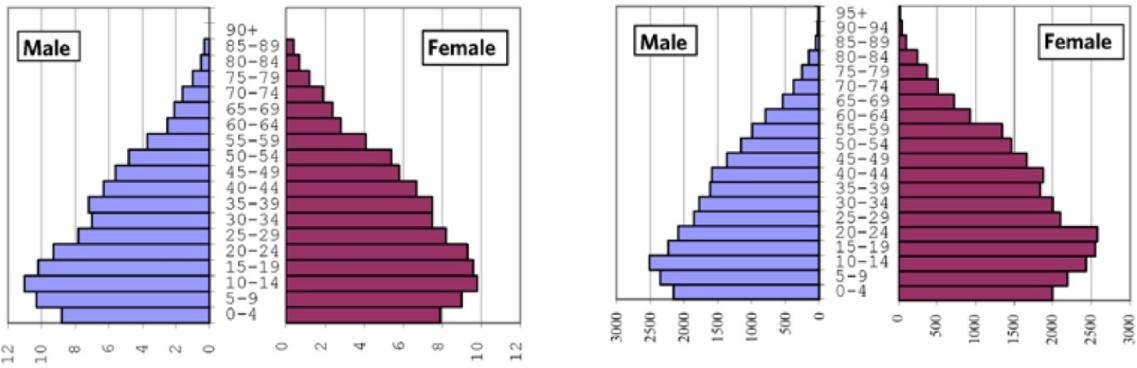
ဆရာတိလေအလိုဘာရုံ၊ ဆရာတုံးဖို့မှုမှုဆရာတုံးအကူး၊ အူးဆရာလမ်းထဲဘာရုံနှင့် ပုဒ္ဓိပုံမှုအဝါလာ၊ ကင်းစာတုံး၊ အထို၊ ဆရာတုံးအဖွဲ့လူထံးလူခွဲ့လာ၊ ကျိုးနဲ့အသေအကူး၊ လအခီးဘာအဖွဲ့၊ ဆရာတုံးပို့ဒီး ဒေဆာရုံးရုံးလူလယ်ကဘာမ်းရုံးအနှစ်၏ ထိုးနှိုးကကျေ ပုဒ္ဓိပုံမှုအဝါယိုး လာအရုံးပုံးအထိုနှင့် ဆရာတုံးဖို့မှုမှုဆရာတုံးအကူး၊ ဆရာတုံးလူတို့ လူလယ်ကဘာမ်းရုံးတော်၊ လာခဲ့ဗြာဆရာတုံးအထို(၃)နဲ့ (၄)နဲ့အလွှာ လာအရုံးပုံးအထိုအဖွဲ့၊ ဖို့ဖုံးမှုဆရာတုံးဆရာတုံး ဒီးနှုံးဘာရုံးလူသူ့ဒီးဘာရုံးလို့၏ မိစ်ရုံနှင့် ပုဒ္ဓိပုံမှုအဝါယိုး အထိုအဖွဲ့၊ ရွှေခများအကူးအဖွဲ့လေသာ၊ ရွှေခံးဂေးအဆရာတုံးဘာလယ်အကူး၊ ဆရာတုံးအလုံးအဖွဲ့လူသာ့လူအခွဲ့လအခီးဘာအဖွဲ့၊ ဘန်းအဝါလာသာ ဆရာတုံးလူတို့လူလယ် မိဘာချုံးလူရုံးအနှစ်၏ ထိုးနှိုးလို့၏

အယ့? ဆေကအနဲတု?ဖို့ဖူမှုဆရုံအဂ် ဒဲဆေလဂု?ဘာလာအကဲထု?ခုံစုံလယ် ဆေကပဒုများလု?ရှုံစုံအဂ် ဆေထံလု? ဒီလု?လယ်ဆု ဆေကထံလု?များစုံအဂ် ဆေစုံရုံအုံလု?စုံအနှစ်ပါ။

၆. ဖို့ဖူမှုဆရုယ်း ဆေအီးကုသုလုဆေစုံရုအုံလုလယ် ဒဲဆေကျွဲ့ဆေထုလုပြီးလုလယ်အဂ်း ဒုဂုံးထုသာထုဆေဘာသုသေသနလုပ်ငန်းများတွင် ပေါ်လောက်ခဲ့သည်။

အဒီး - ဆမာခြိဖိယ့်မှုဆရုံအဖူ? ဆအရွှေ့ဖိလေးပယ့်အကဲး ရှေ့ခများအကို့အဖူ? ဆအုံလဲအဝါဒီဂုဏ် ဆအဘာဝှုံးအချို့အနှစ် ဆအဘာဝှုံးအဖူ? ရှေ့ခများပံ့ရမှုအချုပ်နှင့် လလဲထုံးလုံးဘတေး လုံအဲ့ဂုဏ် ဆအဘာလေဆောက့်အဖူ? နှင့်လို့ မိစ်ဂုဏ် ပုအဝါဒု(၁၅-၁၉)နှင့်အဖူလေ ပုအဝါဒုလယ်နှင့် လုံခံးနှင့်ပုအဝါဒုအကို့အဂို့ကုန်လို့ ဆဘကဲထုံးဂဲ့လို့ ဂုဏ်ဖို့ဖို့လယ်အဖူ? ပို့သအဆောင်ဆန္ဒလုံရှေ့ဂုဏ် အဲရှေ့ခများအဆောင်ထုံးနှင့် အုံပယို့ပို့လ အဖူခံ(၁၅)နှင့်တေး လုံခံးလုံရှေ့ဂုဏ်အကို့နှင့်လို့ ဆအဂဲးလို့ ဆမာခြိဖိယ့်မှုဆရုံအဆောင်လေး (၁) အဲ(၂) အဖူ? ဘဲနှင့်လယ်အဲ့အပို့ ဆတို့ပို့အုံဖို့ထုံးဖို့သအဆောင်ဖူးထဲ့ အဆောင်ဆန္ဒလယ်နှင့် အုံဖို့ထုံးဂုဏ်လို့ တို့ဘဲ့လို့ (၁၅-၂၉)နှင့် အဝါဒုအကို့နှင့် ဆအဘာဖူးထုံးလုံးဆုံးတေး, ဆအဂဲးလို့ လဆောကုအုံခံးထုံးဖုန်းထဲ့ဖော်ထုံးကဲ ဆကိုထုံးထို့အကဲး, ဆပို့ခို့အနှစ်လယ်အကဲး အဲစုံဆုံးလုံးကို့အကို့အနှစ် ဆအုံကို့ထုံးဂုဏ်လို့ ဖူးထုံးဂုဏ်လို့ “လုံဆု” (၁၅-၁၉)

Figure 1: Population Pyramid- 2007 Fertility and Reproductive Health Survey **Population Pyramid- Pilot Census 2013**



పూర్వానుమతి విషయాల పరిశీలన



၃. ဆေကတ္တုပြီးသို့သာမျှယာ ဆေအင်းအဖွဲ့လဖွဲ့အက် လူထံ့ဂုဏ်ဆေလုံး။

၈. ဖို့ဖူးမှုဆရာတော်အင်းအယူယူပါသော ပဒ္ဒနာ အဖွဲ့အစည်း အကြောင်းအရာ ကန္တခုမှု?

အဆေးယဲ့ဝါလျလမ်းပါ့ဘာလို့လယ အခါ့ဝါနီ ဆေဒုဖျိတ္ထကန္တာ့အနီလို့ ဘာလဘာ လေးကျွဲ့ဖိုလျအခါ့ဝါလျ
ဆေအလးအကျွဲ့ ဘဲယိုဘိုလယအဂး အူးဆက္ခားစံးဒုအခါ့ထု့ဆေမှလျ အုံအခါ့ထု့ဆေကျဆေဂဲလယ အူးဘာဆော့
ယော့ဝါနီ ဖိုယ့်မှုဆရာ့ဆေအဂဲးအဖေးလယအယ့် ရှုံးခများမိဘတံးဆေဝါ့ ဉာဏ်လဲနီ ဆေဒုဖျိတ္ထကန္တာ့အနီလို့
လျဆေသာယော့သဲ့ယိုဘိုနီ လို့ဘာ့နို့လျအပေးအုံဆော့ယော့ဆေ အဲဆေဖြံဆေမှအဖျို့လယ ကဘူ့တဲ့မှဆော့ဝါကန္တာ့နီလို့

၉. ဘောက်ဖို့ဒုဂ္ဂါယ်အပိုး ဆာအင်းအယ်လယ် လျှော့အုန္တော် ဆာဖန်ထုံးကာ အင်းအကြို့နှင့် ဆာကတို့ဝါဘာသာဝါယဲ.

ဖို့ဖူမှုဆရာတော်များပါ။ မွဲပလေပလေလဲနဲ့ ဆာလွှာယေဘာအကို့တော်၊ ပူလာအစံးဆာဂျာဆရာတော်များပါ။ ဆေလရှုံးသာလဖော် ဖို့ထဲ့အခဲ့လွှာသာလို့။ ဂုဏ်ပြုလဖော်အဆီဖန်တီးကဲ့အင်းအကို့၊ အင်းအဖော်ဖော် ဆာဝှုယေဘာရွှေတော်၊ လျလေးကျွေ့ဖူမှုအဖော်ဖော်ဖူမှုလဖော် ရှုံးခံးကဲ့ဆေများလဖော် အင်းအဖော်အဆုံးကျိုးအား နဲ့ ဆာမို့သာလွှာတော်များပါ။ ရှုံးခံးကဲ့ဆေများလဖော် အခိုရွှေသဲ့သွာ့လဲနဲ့ ဆာကွွာယေဘာရွှေ ခုံဖျို့ပြရှုံးလဖော်အဆီ ဆာဆီ့ထဲ့ထို့ထဲ့ရွှေတော်များပါ။ ဆေများလွှုံရှုံးပြရှုံးဖူမြို့လဖော်အင်း ဆေအခိုက္ခာလွှုံဆာထို့အာနို့လဖော်၊ ဆေဖူးဆေများလဖော် ဆေဒုံးထို့ထဲ့ရွှေတော်များပါ။ ပြရှုံးလဖော်အဆေလို့သာကလရွှေ့ဖူမြို့အင်း ဆေပီးဖူ့များအားရွှေတော်များနဲ့ဖူမြို့လို့။

၁၀. ဖို့ဖူးမှုဆရာဒဲထံေးဖို့ဆေပါတ်အသူနှင့် ဆေသာထူးအီး။

ဆေသာတ္ထု၊ အီန်းမံ့၊ အူး၊ ဖိုးဖူးမှုဆရာနိုင်၊ မွဲပလာပလာလဲတဲ့ ဆေလာချေယာဘုံး၊ အကြိုးတဲ့ ဆေဒုးသာတ္ထု၊ လျေပါလကောက်နှင့် လန္တဘာလီ။

၁၁. ဖို့ဖူမှာရျေအင်းအဖော်လယ်တီးလျှေ ဘာဆုဖို့လိုပါတဲ့အာဂါးနဲ့ ဘက္ကအုဖို့ထွေပါတဲ့ဆုံးလဲ.

၁၂၂၂ လူမှု(အူ)လူယူ၊ ဆေအုပိုထူးဆေနံ့ဘျူးလဘျူး ဆေအုပိုထူးဝါအခါ ဆေအင်းအဖော်နှင့်
မွဲဘာနံ့အုပို ထူးဝါလန္တံ့ဘာလဲ။ ဆေအုစုံအဖီးလဖေ စံ့ဝါလရခိုဖြူးထားဆေကုလွှဲ ၂၇၅၈(ခေါ်)ဖို့တော်
မွဲဘာနံ့ဆေအင်းအဖော်နှင့်အဖော်လဖေ ဒုပိုထူးဝါလန္တံ့ဘာလဲ။

၁၃. ဂုဏ်ဖို့ဖြစ်လယ် အီလျတ်ပဲ့ခေါ်အဂ် ဆုအုန္ထပုဂုဏ်လတ်လီ။ ဆုအဂ်အဖ်လယ်ထို့? ကိုရှုံးသွားလဲ။

၁၄. ဆေးခြားနှင့်သာမဏေအတဲးအဖွဲ့လျှောက်လုပ်မှု ပလိုက်သူတို့တရားဆုံး

ဖို့ဖူးမှုဆရာတော်သီချွန်းမှုပါ။ ဆရာတော်သီချွန်းမှုအတွက် အမြတ်ဆုံးလေယာ ပျော်စွဲမှုပါ။ ဆရာတော်သီချွန်းမှုအတွက် အမြတ်ဆုံးလေယာ ပျော်စွဲမှုပါ။ ဆရာတော်သီချွန်းမှုအတွက် အမြတ်ဆုံးလေယာ ပျော်စွဲမှုပါ။

လျော့လဆုနှင့် ဘဲဦးကကဲတုပှုအုထုံဆေဖိုလ် ဆန္ဒါန္တသာစုံကုသွားအကဲး ဆမိဖူလှုံးနှင့်လီ။ ဆရုံးနှစ်စုံတဲ့ဘဲဦးယို့ဘို့အခဲ့ မိဘာမွဲလ်ကျွဲ့ဖို့လဂ်တော် ဆအုထုံဆရုံလ်ကျွဲ့အယ်? ဆအထုံအရှုံ၊ ဆလူဆခဲ့လယ် ကသာန္တစုံတဲ့ ခဲ့ဗုံးသွားလဂ်နှင့်လီ။ ပှုအုထုံဆရုံဖို့လယ် ဆအုစုံစုံအဖို့အယ်? ဆအုစုံစုံလယ်နှင့် ကန္တသာစုံ



ထိတိ? ယို့ဆေအုံမှာနဲ့အတိုင်း ခေါ်ပယူ? အဖွဲ့ ဖို့ယူမှုဆရုလာဆမှုတဲ့ယို့ မှာတဲ့လာအကြို့အဖို့အဘာ ဒေဝါးနဲ့
ဆေစံဆရုလာယူ ကျံ့ဂုံ့တဲ့သာတဲ့နဲ့ ဒုံးဖို့ထုတဲ့ထုတဲ့လို့။

လျော့စွဲနှင့် ဆေအချုပ်အဖိုးလယ်အယူ? ဆေအဂဲးအဖော်လယ် အချုပ်ဖိုးလိုင်းရှိခိုးလူနှင့် ဖိုးဖော်ရှုံးအယူ? ဆေအဂဲး အဖော်လယ် ဆမိတ်ထံ့အချုပ်ထဲ့ဝှုံးအနှင့်လို့။ ဆေအဂဲးအကြိုးလျော်အပေါ်လယ် ဆေလူကျိုးသာထွေအီး လအီးနှင့် ဆေယိတ်ထဲ့ဝှုံးရှိ? မိတ်ပို့ယိတ်ထဲ့ဝှုံးလျော် ဆေအဂဲးအဖော်လယ်အဖိုးနှုံးသာဝှုံးလျော် ဆေအချုပ်ထံ့ချုပ်မှုအဂဲ့လယ် အီးနှင့်လို့။

၁၅. ၂၀၁၅ ဆရိန်ထုံးဆောင် ဆေဖအဆရှုချကမ္မာစုံ၊ အဂ်မြို့မှုဆရှုအင်းအဖော်လယ်။

၁၆. ဖို့ဖူမှုဆရုံးအတဲးအဖော်လယ် အဆုံးဖွံ့ဖြိုးကိုစုဆေးဖို့ (PR အဖို့) ကက္ခတုအဂ် မှုဆုံးဆောင်၏



၁၃. ၂၀၀၈နဲ့ ဆက်ထုတိမိနိုအကဲး ခများခေတ္တဖူထုခေဘား ဘာခေမှုစုအထိနို ဆေသိုဘာဝါယာဝါလာရှုခများ ထိုးလူအီးဝါဖိုဘို(၅၃)ခွဲးနှင့်လို့။ ဘို့ယို့ ၂၀၀၄ ဖြေဖူးမှုဆရာ့ ဂေါ်ဆိုဆိုတုံးဆပရာ့အိုး ခများအီးဝါအု ဖိုဘို(၅၁)ခွဲးနှင့်လို့။ ဆလုံဆုံးနှင့် နကစ်ဘဲ့ဝါလာ.

၂၀၁၅ လုမ္မာအဖွဲ့ ဆေပရှုံးသို့မြတ်၍ အူခဲ့ထုန္နီ ရှုခများလေဆာင်ရေးဝန်ကြီးခိုး၊ ဒေသရာဇ်ချောင်း၊ အဆေလူဆုံး ဆေကုသာယာဘဏ်၊ လူထံလူခွဲနှင့်လို့၊ လိန့်၊ ၂၀၁၄ ဖြေဖော်မှုဆရာဂဲခိုးဆေပရှုံး သို့ထုအပို ရှုခများတရှုနိုး အူပတိယိလာအဖို့ခံ၏ ဆေတွေထေရှုခများ အဆေအာထုန္နီတော် ပက္ခသာလူဆုံးရှုံးရှုံးရှုံးမနောက်လို့၊ ခများဆေထုပို့သုဆေသာဝါယိုး ရှုခများထိုးလူနှင့် ထယ်အုပ်ပို့သုရှုံးရှုံးလမ္မာသာလို့၊ (ဆေတွေထုရှုံးယိုး ဘေလေယာအို စံရှုံးအပိုး ဆေမာန့်တွေထေရှုံးရှုံးရှုံးရှုံးရှုံးအဆေအာထုပို့ခိုးလို့) ခများဆေထုပို့သုဆေသာဝါန္နီ ပုလေအဖွဲ့လေဆာင်ရေးဝန်ကြီးခိုး၊ အဆေရှုံးလေယာ ဆေဖွှေလုပ်တော် လုဖို့ဖော်မှုဆရာဂဲအဖွဲ့နှင့် ပုလေအထို့



ଲୁଗତ୍ତୀଯୁଷେହୁଲୁଗ ଶପତ୍ତୀଲାଅଥୁତ୍ୟୁଶର୍ଵିଲାତ୍ମିକାଳି ।
ମୁଖ୍ୟାଲୁଫ୍ରି ଶପଲାହୀରୁମଶର୍ଵିଯି । ଶପଅଥୁତ୍ୟୁଦ୍ଧୀ ମୁଣ୍ଡୀପୁଲା
ଆତ୍ମିଲାଗତ୍ତୀଏହୀ ଆଯୁଷ ଆଲୁଃଆକୁଳୁଗ ଆଗଃକ୍ରିଲି ।

ပုလျအန္တလူဘာတာလဖူ အနိုလမ်းဘာလမ်း



၁၈. ဆာဒုဗီယံသို့သို့ဘာဘုယ်၊ ဆာအင်းအဖော်မှုပုမှုလဖူ ကပါဝါအဂ် ကမာဂုံဘာဘုယ်လဲ။

ဖို့ဖူးမူဆရုးအဆေမူတော်ထိုယ်အဖော်နှင့် ပုမှုလဖူပုမှုလယ်ပုမှုလယ် အနိုလဖူ လုပ်အရွှေပို့ဝါအလေးနှင့်လီ။ ပုအုံထူးဆေဖို့ အေသာဆာနှင့် ပုမှုလယ်နှင့်လီ။ ပုမှုရှုခံးဂုဏ်အဖြစ် အဂိုလယ်ဆုံး ပုရှုလယ်အဆာ်တို့ဆုံးအဖော် ဒေဝါယာဖို့ဖူးမူဆရုးမေးယူနှင့် ပုဖူးကိုဆေခမ်တံ့၏ (NAC) အဖော်ဆုံး ဘဲခမ်တံ့ဖို့လယ်အပိုး ပုရှုလယ်နှင့်လီ။ ဆာအင်းအဖော်လယ် ဆာဒုဗီယံဝါအခြားနှင့် ပုမှုအဖြစ် အဂိုလယ်ထိုး ဘဲဝိုပ္ပါဒ်အေဂါကဘုယ်၊ ဖို့ဖူးမူဆရုးအလုအားဖြင့်အဂ် အရွှေပို့လုပ်ဘာရုံးကျိုးတရာ့လူ့ရှုံး အဂ်နှင့်လီ။ အဝါအား မူနှစ်ပို့ဖို့ဖူးမူဆရုးအင်းအဖော်လယ်၏ ဆာဘာဆဲ့လယ်နှင့်လယ်အဂ် မိဘာဖူးကိုဖူးတဲ့ဆေအဂ် လို့ဝှုံးလက်ဘာ ဆာဒုဗီယံထုံးထို့အဂ် ဆာထံ့လူ့ဖို့လယ် ဒေရှုခံးဂုဏ်အော်ဒုံးထုံးထို့ဆာမူအဂူဂုံးလယ်အဖော် အရွှေပို့လုပ်ကမ်းဆေးအဂ်နှင့်လီ။ ဖို့ဖူးမူဆရုးဆေအင်းအဖော်လယ် ပုမှုလယ်အဂ် ဆာဒုဗီယံခို့အိုးခဲ့၍ ဆာဒုဗီယံတုံး ဆာကို့ဘာကို့ဘာ ဒေဆုံးဆေမူအင်းအဂုံးအကို့အိုး ထံ့ခေါ်ယူ ပုမှုလယ်အင်းအဖော်နှင့် ဆာဒုဗီယံထုံးရှုံး ကန်ဝါအနိုလီ။

၁၉. ပုခများအဖြစ်အဂိုလယ်ဆုံး ကပါဝါအေလယ် အနိုဘာဘုယ်လဲ။

လုန်းဆိုအပ် တတ်လုပ်ကျိုးအဖော် ပုအာဂုံနှုန်းလူ့ဘာ ပုခများအဖြစ်အဂိုလယ် ဒေထံ့ခေါ်အဖို့အဖြစ်အဂိုလယ် လုဖို့ဖူးမူဆရုးဆေထိုး ဒေဆာအင်းအဖော်လယ်အပ် လို့ဖို့ထံ့ကျိုးဆေအနိုးအဖော် ပုရှုလူ့နှင့်လီ။ လဘူးဟူးနှင့် ထံ့ခေါ်အဖို့အဖြစ်အဂိုလယ် အဆောင်ရွက်အပ်လယ် ဘဲဝိုက်မာဂုံးရှုံးဘာဘာကန့်အဂ် ဖို့ဖူးမူဆရုးအင်းအဖော်လယ် ထိုး ကကဲ့ထုံးဆေမူအော်နှင့်လီ။ ဆာအလေးအကျိုး ဆာလို့ဘာလယ် အိုးအပ်ရှုံးအလေးနှင့် ဘဲဝိုက်မာဖို့ရှုံးဆေမူအဂ် ကဲ့ထုံးဆေမူအော်ဘုံးတော် လမကချွဲ့ကု့ကု့ပို့လူ့ဆေလယ် ပုလျအစိုးအမူ့အမူ့အကို့ရှုံးလယ်နှင့် မြဲဆေအခုံ ထံ့ခေါ်ပုမှုလယ် အဖြူအိုးထုံးရှုံးနှင့်လီ။

ချေအုပ္ပန်ဖို့ဖူးမှုဆရာတော်မူအား



၂၀. ပုအောင်တူဆောဖိုလက် မဲ့ဘန္ဒိုလအေးစုံဘယ္ဗီ၊ ဆေအေးစုံ(၄၀)လူလဲ.

၁။ ဆောင်ရွက်ချက်အခြေအနိတ်လမ်း ဒေသခြားလမ်းနှင့် ဆောင်ရွက်သူသုတေသန.

၂၂၂. ယားရုံးလုပ်အိုလျေဆောမှုလိုအဖြတ်နှင့်လို့၊ ယင်းအိုပြရှုလဖွံ့ဗော်ဆောလျေယူဂို့လူတဲ့ ယထိုးအုပ္ပါယားလျေဖို့ဖျော်အုပ္ပါယားနှင့် ကဘာဆုံး။

ပြရှုလက် အျေထိုးအုတ္ထုအသာန်သွေ့နှင့် ဘာမှုစုံလို ဖြီဖူမှုဆရာတိ အဆေထိုးနဲ့လယ် ထံကျွုံးဝယ်လို ပြရှုလက် နှင့် လျှေဖူမှုအထိ ဆေအလးလွှာတို့အခါးစုံနှင့် နှုတ္ထုလွှာတို့အခါးစုံနှင့် အခါး - နှေနွေလွှာတို့ဖူမှုဆရာတိနှင့် နှုတ္ထုလွှာတို့အုတ္ထုနှင့် ဆေမှုလိုလေးအုတ္ထုနှင့် ဘာနဲ့တွေ့၊ ဘာခဲ့လေး ဆေမှုလိုလေးအုတ္ထုအက် ဖြီဖူမှုဆရာ အဆေအုတ္ထု

(ဆေအဖုံးအင် ဆေအဖုံးစုံအဖီး)နဲ့ ကထိုးအဖုံးထုံးအသာဒေဝါး ဘာတ္ထုံးစုံလီ။ နုဂုံးဖို့ဖို့အမျိုးစုံအလုံး ဆေထိုးအဖုံးထုံးစုံလုံးသာလီ။ လုံးဖို့ဖို့အမျိုးစုံအလုံးနဲ့ အဖုံးဆေအဖုံးထုံးစုံတဲ့ ဆန္ဒသူ့သာမှုကအီထုံးစုံအောင်လီ။

ဆែន្ទុវិវាមពាណិជ្ជាពួកគោយី? វិនិនិមិត្ត លាឃិរិយុមុនរានិ៍លូ ទាយុ? កែរពួកវិវាមពាណិជ្ជាពួកគោយី? លិនិនិង ម៉ូលាខោអុយុទ្វិនុមុំ លាឃអាស៊ុសាលយអាកូិ? ពាយ ဆែវាមគោយី? វិនិនិមិត្ត កាមុវាមពួកគោយី? មុនរានិ៍លូ ទាយុ? ការការសោះលាឃិរិយុមុនរានិ៍លូ ទាយុ? ការការសោះលាឃិរិយុមុនរានិ៍លូ ទាយុ?

၂၃. လျင်မြန်ဖော့၊ ဆာအုပုလုပ်ပုဂ္ဂိုလ်မြန်နှင့် သာအုပုလုပ်မြဲဘာလ်။

၂၄. လျေပတ္တုဖြို့ဖြိုးအယူ? ပူလွှာအခံလျမ်းကန်နဲ့အိုး အီးမျိုးနှင့် ဘာအားစုစုပေါင်းသွားလဲ.

၂၂. မြဲသန၏ ပုအောင်တုံဆရာဖို့လယ အောင်ဆရာနှင့် မွဲဝါ၊ ဆရာ၊ ဆရာမှုလယ်လဲ။

ວາງຂປ່ງຄົນດູລະ ຂະອາດ໌:ອາຍະວ່າງດ້າ.

ବୁଆୟାକାରିତା ପାଇଁ ଏହାକାରିତା ଆମେ ଦୋଷିତା ଆମେ କାହାରେ ନାହିଁ । ଏହାକାରିତା ଆମେ ଦୋଷିତା ଆମେ କାହାରେ ନାହିଁ ।

ဆရန်သူသမဂ္ဂတုရလဲ၊ ကဘာအချစ်ထဲ့ဂုဏ်ပြန် ကဘာသူယာဝါ၊ ဆီမြို့ဝါ ကဘာသူနှင့်လို ဂုခိုအဖူ? ထံေးလယ်အာအာဆေ ရွှေနှင့်ဆရာ၊ ဆရာမှုလယ်လုပ်ကအေးထုံးဖို့ဖူးမှုဆရာအဂ်နှင့်လို ဒဲဆရာ၊ ဆရာမှုလယ်ယို? လုအစွဲသံမှုဆေအလုံနှင့် လူးကျွဲ့ဖို့လယ် သူယာအစွဲသံလုံလို ဒဲနှင့်သူအစွဲသံဆုံးလုံလို ဒဲအစွဲအသံလယ် လူးကျွဲ့ဖို့အဆေလူ ဆရချွဲ့လယ်ဆုံး ချွဲ့ဂုံးသူနှင့်လို ဆေအဂ်လယ်ယို? ဘဲ့သို့ဆရကဒီနှင့်သူဆေအဂ်အယ်လုပ်အစွဲ? အဘာအဂ် ကဲထုံးဆေမှုဆုံးဖူးဒီနှင့်လို ၁၁

၂၆. ပုအော်ထုခေရျမိုလယ် ဘာနိုင်းဘို့မဲ့ဘာလဲ၊ လျော့နှစ်ဆုတ်ဆုလယ် ဆေဘူးထဲ့ဝါအေနီ ကအုံလုပ်ကုသွေး

ဂုဏ်ထောက်သံယာနို ဆောင်းမြဲနှစ်တို့လီ။ ဆောင်းအဖွဲ့လယ် ဆောကုလ္လာဒုဖို့ဆောအဆောကိုသုယ်း၊ ဆောအုစုအဖို့လျေဆောအုပုထုတွေလယ် ကဆံ့ဖျော့ဝှုံးအကောင်း လိုပုံးအပိုး အူးကွွဲထော်တံ့ကျော်မှု ဖို့နှစ်လီ။ ဆောအုစုဆောအခါး ဘဲဆောတို့နဲ့အောင်းပုံးအပိုး လျေအတုဖျော်နှုံး ကွဲပွားလတို့ဘာ၊ ကွဲလုံဘာမဆောကဲ့သွာ်လီ။ ဆောင်းဘို့ပဲ့ပဲ့ကွဲလုံဘာမှုနှင့် ပုံးအုပုထုဆရာတွေလယ် ကထူးပံ့ပုံးအကောင်း ဆောကုဆောင်းအောင်းလီ။ လျေဆောအုစုလံသုံးအဘုံးနှင့် နအုစုထဲ့စာတုလျေအခုပုံးသံသုံးလီနှင့် ဆောအုစုလံသုံးလယ် အနံ့ပို့ပုံးအကြိုးတော်တွေ ကဲ့ထုံးဆောမှုဆိုခံ့ဆောလီ။ ပုံးအုပုထုဆရာတွေလယ် မြဲပူလးကျော်ဖို့လျေအောင်းပုံးမှုဆောအလေးအကြိုးတော်တွေ၊ လျေဆောအလေးလီ။ ဆောလူဆောချု့ဒဲဆောဆောပီဆေးလော်လယ် သူယာန်သွာ်တို့လူနှစ်လီ။

၂၃. အူမြဲဖို့ဟုမှုဆရာအင်းအဖော်လယ် စံဝါလာကအီကျော်ထုတွေကိုမဲ့ ပုအသုံးဆရာဖို့လယ် လာဂံ့ဖို့လဖို့အဖော်
ပုရှုထိုးလူအမဲ့နှင့် ဘာအသုစုံဝါမြဲဘာလဲ.

ဆေအူစုအမဲ့လယ်နှင့် ဆေအူထူးဆရုံးအခါ ပုံအူထူးဆရုံးလယ်အကောင်း ယိုဝင်းအနှစ်လီ။ ကဘာဒြုဖြူထူးပလေပလေနှင့် လမ္ဗားသာလီ။ ဂုံးဖို့လယပုံရှုအိမ်စုအေသာက်မှာ ပုံအူထူးဆရုံးလယ် ပုလက်ဘာလက်အား၊ ခုံလုံခံချုံအေလဲနှင့် အူစုစုအခါ မဲ့ပလေအကောင်းလဲနှင့် လို့လုပ်ကဘာထိုးနှင့်ထောင့်လီ။ ဆေအင်းအဖော်ယို့ ထိုးဖိုးထူးလုပ်အချို့လွှား အကောင်း ဆေပို့ဒို့မေးထောင့်လီ။ ဆေဒြုဖြူထူးဆပရုံးအင်းအဖော်အခါ မဲ့လယ်ယို့ ဆေလဝံနှင့်ဘာလီ။ ခီ့ဖြူ့ထားအင်း အဖော်တဲ့လူ့ဆေအင်းအဖော်ယောက်အခါ မဲ့လယ်ယို့ ဆေလတဲ့လူ့ဘာရှာ့လီ။

UNFPA နှင့် လွှာဆေမှုယီအဂ် မှုဆေးဆေတဲ့၊ ဘဲတံ့ခံလေ့ အဆေတိအပိုး နှုတ္ထူးပြုဆေဖဲ့မှုနှုတ်ဆေမှုယီနှင့်လို့၊ ဂုံခိုတုရာ့သံယာကယ်ခို့ပန်းလျော့ အုံဆာစဲလေ့အကို့သံထိုလေ့ ဝိုတုံဆေပရုံ့သံဝါ့အနိုင်လို့၊ အဗ္ဗာဒီအစုံဝံကယ့်လုံးအဆောင်ရွက်မှုဖျော့လုံးဆေအဖုံးနှင့် ရုံးနှုန်းဝါ့အနိုင်လို့၊ အုံကို့ဝါ့ဝါ့နှင့် ဆေဖိုးလို့အုံထဲ့အဂ်းဆုံး တံ့လေ့ ဆို့မို့ဝါ့ဝါ့အောင်လို့၊ ဘာဆေထုံးထုံးဝါ့ဝါ့အလျော့ တံ့ခံခလဲ့နှင့် အရွှေ့လပို့ဘာလို့。

၂၉. ဆုံးသာပြန့်စူးလယ အီအလေးအကျိုးအဖွဲ့ ပြရှုလယဆု ဘာဆုဝံ့နှင့်တို့။

၃၀. ထုခေါ်လာအခိုလာခံပယ့်အချို့ ဒဲပူမာဆုံးဖြစ်လာသူအားအားလုံး ဆုတေသနရှုပ်လုပ်ဖို့ဖူးမှုဆရာတွေအယူစာ.

ဘဲဖို့ဖူးမှုဆရာတိစီးထင်၊ ဖို့ဖူးမှုအနုနိုင် မွဲနှါးပြလာအဖီးလာထံေးခံအဖျော်လှယ ဆေတာ်လူအားထူးခွာလို့၊ ကယ်ပြန်လေ၊ ဘဲအဖီးဝါးအသိုက်လို့၊ အကြိုးတေးထံေးဖို့လာအဖီးလာထံေးခံဂုဏ် (လူဗုံးဘဲအနုနိုင်အသိုက်မွဲဗုံး၊ လမ္းဘဲဘဲအနုနိုင်အသိုက်မွဲဗုံး) လပ်ဘာလို့。

၃၁. မှဂ်နှုန်းအို ဆေမှုခြားသောအုပ္ပန္တုဖို့ဖူးမှုဆရာတဲ့ ဘာဆောင်းဝါးဝါးသုတေသနလဲ.



ဖို့ဖူးမှုဆရာတိ? လျကမှုပူးထုံဆရာတိအကောင်းဆုံးဆမှုအဖြစ် (အူ) ခဲ့ကိုဘွဲ့အဖြစ်လမ္းသာလို့၊ ဖို့ဖူးမှုဆရာတိ? ဆုံးနှုန်းဆုံးဆအဖြစ်အမှုအထိအထိ ဆုလုအဂ်စဲထုံးဝါဘဲအမဲ့ ဆေသာသာလူပို့လအီးသာ အဆုတိဆတွေလယ်နှုန်းအဖြစ်ထုံးဝါဘဲအနိုင်လို့၊

ဆာဝါဘာလူပို့လန္တဘာဘဲယို့ပို့၊ ဆာလျေအဂဲကဲတယုံဆာကျဆာဂဲလဖနီး လုဆာကဘာမှုပုံးပုံးထဲ့စွဲအဂဲဖြူထဲ့စွဲအလီး၊ အုံပကစ်စွဲစွဲလပ်အဂ္ဂာဂုလမ်းနီး ဆာမှုဒီးထဲ့ဖြံလာ ကဘာမှုပုံးဆာယို့ ဒဲလုဆာမှုယို့အဂဲဘဲပို့ကအချုပ်ဖုံးဘာအဂ္ဂာအဘာနီး လဲဖြူထဲ့စွဲအလီး၊ လိုနု့ရု့ဖူးမှုဆရု့အဆာမှုအယဗ္ဗာ ဆာလျေအဖို့န္တဘာစွဲ၊ ဆာအဂဲးအဖေးလယ်ယို့ လုခဲ့ခဲ့ဆာမှုလုကဘာဆဲ့မှုစွဲ လုဆာကျဆာဂဲယို့အဂဲနီး လဘာထွေ့ဘာနဲ့မူးနဲ့နီးလီး။

၃၃. ဆေသိပါဆာဘဲအဲ ဆာအဂဲအဖုံလယ် ဘာခဲ့ပါဆုံးလယနှင့် ဆုံးခဲ့ဒီပြီ၊ ဒီဒီမြိုဝိုင်းမြိုင်၊ ဝံးဖို့အဆုံး ဒီမှတဝါ။
အဆုံးအဖုံး၊ ဆာကတူဖို့ထုံးအဂဲး မွဲပလေစုံရုံအူလုံစုံဘဲ့သုလေ။

ဆေအင်းအဖော်တိုးလူအကဲး ဘဲဆေအကြံးအဘေးအခြားအပို့မှု အသိ မိဒ္ဒဗ္ဗီသို့သော သူယောဂါးလို့၏ ဆေအင်းအဖော်လန့်နှင့် ဆေတိမ်အဲခေါ်သူ ဒို့စိုးလျော့အခဲ့ထံး ဒီဇိုင်းမှတဝါအဆာ့အလွှာ လို့သောဆေသူယောဂါးလူတဲ့ ဆုံးအကဲး ဒဲ ဆေအင်းအဖော်အဂုံးလန့်နှင့် ဆုံးခဲ့ခြို့ ခေါ်ခြို့ခဲ့ပေးအသိအဖော်အယူ ဆေအခြားကျေလူတဲ့ သိန့်သောဂါးလို့၏လယ် ကဲ့ထုံးသူဂါးလို့၏လယ် အဖို့ - ထံး၊ လူမှု ဒဲဆေအင်းအဖော်သာဆဲ့နှင့်သို့အဆေဆံ့ဆေဖျော်အင်းလူတဲ့ ထံးလယ် ဒီနှုန်းသာဂါးလို့စိုးလျော့အဖော်အယူအလွှာ တဲ့ ဆေလျော့အလို့ဂါးလူလျော့ကျွဲ့အဲစို့အယူ ဆေမှာအို့ဆေကာ့သူဂါးလို့၏အကဲး ဆေစွဲရှုအုံလူဂါးလို့အခေါ်နှင့် ဆေဘို့ဂါးကာ့သူနှင့် လို့၏

କହିଲୁଛି ଏଲୁଅଳୁ ଲୀଠୀରେ ଆଲୁକୁ ପୁଣିପୁନ୍ତି କଢ଼ାଇଥିବାକୁ ଦେଖିଲା.

೨೬. ಲಾರ್ವಾಅಥವಾಪುರುಷರಿಗೆ ಪುಸ್ತಕ ಮತ್ತು ಲಾರ್ವಾ ಪ್ರಾಚೀನ ವಿಜ್ಞಾನ ಶಾಸಕಗಳನ್ನು ಕಾಣಿಸಿ.

လုပ်ဖို့မှုဆရာအဖွဲ့ ပုဂ္ဂိုလ်မြို့လယ် ဆေကတ္တာလူဒုဖို့အဂ် ဆီမံ့မို့ဝါဆာလီ။ မွဲလိန္ဒာဆေလာဖို့ဖုံးမှုဆရာတို့
ဆေကတ္တာဆုံးဆေဖို့လယ်အဂ် အချို့ လေဆေကဖူလိကူးဆာဝံလယ်အဂ် ဆေမှုလာအဘာဆေမှုဝါ
လမွဲဘာနို့ အရှုံးပို့လေပကဘာနှုန်းဝါဆာလီ။ တရာ့ကြိန့် ပျရှာအေဂ်အခွံလ်မြို့အသေတာ အနုဆိုဒုဝါဒုအီကူးလူ
အသေလေဆုံးဆေဖို့အခွံခီလဲ အခွံလ်မြို့အသေးပွဲပို့အလူအဗွဲ လာအတိုးဆုံးဝါဆာလီ။ ဒုဖို့ထပ်ဝါလေဆာဖို့
အေမံ့လီ။ မွဲလုဆေအီကူးဘာအီဝါဘာယ်ပို့ဝီနို့ ဝါယာဘာဝါတာ ပူလေဆာအီဒုဖို့ထပ်အေးလေအမွဲ ပုဂ္ဂိုလ်မြို့
အိုးလယ် လေဆုံးဆေဖို့(၁၃၂)ဆုံးအဆရာအဖွဲ့ ဆေလဒုဖို့ထပ်ဘာဝါတာလာ “ဂူးဆာဝံ ဥာင် အဖွဲ့
လာ)နို့ ဆေကဒုဖို့ထပ်အဂ် ပုဒ်ပုမှုအသေးသာလူပို့ဝါဆာလီ။

ဆရမှုအသေးလမ်းဘာလမ်းအပို့ ဆရဖူလူကုံခေါ်လုံဆုံးဂျို့? လေဆာကအများယိတ္ထာ ဗုံးလဲ့မြှုံးအသေးအဖျို့လယနိုအကောင်းအဖော်လယ်အပေါ် အလိုင်းလယ်အပေါ်ဆုံးလို့။ ဖြေဖူမှုဆရာ့ခြုံဖူ့ထော်ခီးပရှုတာနှင့် ဘာမှုဆရာ့လယ်လချုပ်အနှစ်လဲ့ဒီးဘာဆရာ့နှင့်လို့။ လေဆာမှုဘဲ့ပို့အပို့နှင့် မြဲဆရမှုလေဘာမှုနှင့်အဆရာ့အထိအလွှာအကို့? ပြော်နံ့အလူ၍ (အူ) ပြော်နံ့နဲ့စာထဲ့ဘုံးဆပရုံ့ခြုံထဲ့ဆော်ထိုလတိ စဲ့ထဲ့အထိုဒေသဲ့ ဆုံးဆဖို့လယ်အဆရာ့နှင့် ဆအုံဖျို့ထဲ့လန့်ဘုံးလို့။ ဆလေအကဲ့ခုံးရုံးလမ့်နှင့် ဗုံးလဲ့မြှုံးအသေးအကဲ့အော်မြှုံးယို့ အကုံဆော်လယ် ကစဲ့ထဲ့ရုံးအော်နှင့်လို့။ အဆရာ့အထိ ကယ်အသုံးရှုံးလို့။ အကို့တော် ပြော်နံ့ လေမှုအဖျော် ဆပရုံ့ခြုံထဲ့ဆမြှုံး လေကစဲ့ထဲ့ရုံးနှင့် ဆရာ့အဖော်လယ်အပေါ်ဆုံးလယ်ယို့ လပ်ဘာဝတာနှင့်လို့။





ဆေအုစုလယ် သာဆဲ့ခံးဆေဖိုလယနှင့် လျဆေအုထူ့ဖို့ဖူ့မှုဆရု့အဖွဲ့ မြဲလျဆေအဂဲ့အော်မြဲ့အကြို့ ဘာတံ့လူထု ဝါးအုနှင့် အရွှေ့ပို့ဝါးလျဆေကထူ့သူ့ထု့သီးအဂဲ့နှင့်လီ။ ထံးခေါ်သံ့ယာ ဆံးဆေဖိုလယ် အိုးပို့တရု့လူ့အသေအဂဲ့ အယ်လယ် ဆေကသူယာသာအဂဲ့ အရွှေ့ပို့ဝါးလီ။ ခြို့ရှု့ (အူ) ရှု့ခံးဂေးလမ့်ပို့သာလယ် ဘဲ့အအိုးဆို့ဝါးအလေးအကျွဲ့ အိုး (အူ) ခများအဖွဲ့အဂိုလျေအပေါ့ဝါးအိုး ကဲ့ထု့ဝါ့မေခါ့မေအကြို့ လျဆေကသူယာထု့ဆေအဂဲ့လယ်ယီးအဂဲ့ အရွှေ့ပို့ဝါးအုလီ။ လျေဖို့ဖူ့မှုဆရု့အဖွဲ့ မြဲလျဆေအုစု့ဆေအုစု့သဲ့ယီးအကြို့၊ ရှု့ခံးဂေးသနို့လယ် ဒဲဆေသာလို့ပြု့ပို့ ဆေထံးလူ့ဖို့လူ့လယ် ဆေကမ့်ဝါးအဂဲ့ မြဲဆေစူးကို့အူ့ဆေအဂဲ့အယ်လယ်နှင့်လီ။

၃၂. ဆုံးဖို့ခဲ့ခဲ့မိတ်အဖူ? ဆုံးဆောင်လယ်အရှုံးခများဆရာတိနှင့် ဖို့ဖူမှဆရာတိ? ကဒီးနှာဝါးနှင့် နလီးလူထုးလူ? ဆွဲသွာဝါ။

ဘို့နဲ့ယီ၊ မြေခများနှင့် ဆေအားထုတ္တုရှုထောင်း (အာ) အာထုအေထောင်းနှင့် ဆေကဗ္ဗာဖို့ဆေထိုးသံလအိုဘုလီ၊ လုဆေအားထု့ဖိုဖူမှုဆရာနှင့် လုံဆေချွဲမို့ပီး၊ ဥုယာဒါမူလနဲ့ပီးလုံးကျွဲ့အထု့အရှု ဒဲမွဲပူအားထု့ဆေလုံးကျွဲ့ဖို့လယ်လုအဖ်ဝီးယုံ့ယို့လယ်လုံးကျွဲ့ယီ၊ ကအားထု့ဆရာအဂ်၊ ဘာဆရံနဲ့ဒဲ ဖူ့လု့ဝါဒ်နှင့်လီး၊ ဒဲဘဲ့ဝီးကအားထု့ဆေအဂ်းအယ်လယ် အတို့အဘာကန့်အဂ်၊ ဘာဆဲ့ဆော့ဆေဘာလာ အဖ်ချွဲ့ယို့ထံ့ဆေ၊ ဆေမှာအဖူ့ဆုံး ဆေအိုကုံထောင်းလီး၊ အားဆေဘာမှာအိုထု့လမ်းမူ့တား မိမဲ့ထု့ဆေအဂ်းမိရှိနဲ့ထံ့အကို့နှုံးလီး။

အခုံတံ့လတံ့နှင့် ပုစံးဆာ့ဆာ့လက် လမ္ဗာ့ဘာအဂ္ဂာအဆုံးဆာအမဲ့နှင့် စံးဆာ့ဂုံးလောက် အမဲ့အဂ္ဂာဂုံးလောက် အနုံဆိုဒေဝါယာ အနုံလဒုပျိုးဘာအဆုံးအဆာအမဲ့နှင့် ပုအုံထုံးဆရာ့ပျိုးလက် ကတိုးနှုံးဂုံးလောက် အဖိုးလို့ ဆာသာယို့ဘို့ အိုးဘုံးလို့ လိုနာဂုံးလို့ လဒုပျိုးဘာအားအားဖြစ်၏။

အီးနှင့်အိမ်သုတေသန ဆောင်ရွက်ချိန်

www.dop.gov.mm

<http://myanmar.unfpa.org/census>

