

သိခ်င်းသီမံ(ကဏ္ဍင်းတိုင်းခိုခ်င်း)လွင်းတင်းရှုပုံချို့ စာမျက်နှာ
ခေါ်ထားမှု ခေါ်ထွေပ်,
လူလှိုင် သိခ်င်းသီမံ ပြုပုံချို့ မြိုင်းမျှချို့,၆၂,



ကြံးသာသာပြန်ဆိုမှုများသည် အလွတ်သဘောပြန်ဆိုမှုများဖြစ်ပါသည်။ သေချာစွာ
စိစစ်အတည်ပြုလိုပါက ဒေါက်ဖော်ပြပါ ဝတ်ဆိုဒ်တွင် လွှင့်တင်ထားသော
မြန်မာ/အင်္ဂလိပ်ဘာသာဖြင့် ထုတ်ဝေမှုများနှင့် တိုက်ဆိုင်ကြည့်ရှုနိုင်ပါသည်။

<http://www.dop.gov.mm/?p=4618>

သို့ မဟုတ်

<http://countryoffice.unfpa.org/myanmar/2014/12/19/11162/toolkit/>



၁၇၈

ပပ်.ကွွန်,ခုံ။ တော်ခိုင်တင်းလွှားရ၏၊ ဘခိုင်ပိုခိုင်းများ၊ ပခ် င်းလူ၏အေးမှုခိုင်းသီးမှာ လိုင်းခေါ်၏ယူ,အေး။ ဘခိုင်း။ ဖုန်းစိန်းများလိုတ်း တင်းဘခိုင်မဲ့လုံ လူလှုံးလွင် ဖုန်းခိုင်းတွေပဲ၊ အေးမှုခိုင်းသီးမှာ ယွှေ့ခြင်းပိုဝင်း ထောင်းခိုဝင်း မြင်းရှုခိုင်း ဘမ်းမြို့ခိုင်းခေါ်။ ဇော်မြိုင်း ဇလ်း ဇလ်းတိုင်း ဘမ်းမြိုင်းခိုင်း အခေါ်၏ယူ,ကော်။ ပပ်.ကွွန်ခုံ။ သပ်.လ်းပခ် ရှုခိုင်းမြိုင်း ၏၌ပွဲ့ပွဲ၊ လင်း တိုင်းရွှေ့မှုး သော်လုံး မီးတင်း ယုမ်းယမ်းခိုင်း သီးမှာ မြို့ခိုင်း။ သေယရ်။ ၏၌ရှုပ်.ကာ်လုံး၊ လုံးတိုင်းလုံး အေးမှုခိုင်းသီးမှာ အဲ။ အေးကော်။

ခေါ်ထာမ ရမ်းပုံအင်ထာမ၊ လွင့်သိအင်းသိမဲ့

၁။ ရွှေပိုးသင်ငလား၊ လျို့နှေပိုးသိခိုက်းသံမျိုး(လေဂျင်းတိုင်းခိုခိုင်း) အား၊

4॥ ඔහුගේ තිරිපෑම් විසින් (උගාරීය තිරිපෑම්) නැත්.

ပြည်သူတေသန



၅။ ယွှန်ခြင်းသိမ်းအင်းလုံး တော်အင်များ လွှင်းလှို/လွှင်ထဲ၊ လိပ်းအောင်.ယပ်.အဲ မီးရှာခိုးပောင်သတိ.၊ သေတ္တာ၏ ရှိတ်သွင်လုံး ယင်းကာမ်း၊ ဒါ.ဝင်းမဆိုး သမ်းသိမ်း၊ ရှိတ်းရွှေ့၊ တိတ်းတိတ်း မြိုင်း 2014ခုံး၊ လိုအင်း၊ မတ်.၁၂။ လိုအင်း အောင်.အောင်.၁၃။



အပ်းယာမ်းမိုင်းလိပ်ခံ။ ပြခေါ်မာရ်း ကာခဲ သာ်,ထုန်,ယူ, အခေါ်.ငလေး ပေါ်ကာမ်,နှိပ်း သိခ်းသံးစိုင်း ပေါ်ယပ်။ ပါးလို့နီးနှိပ်း တင်,ခိုင်း ဖူးရွှေ့င်းမိုင်း ကာခ်မှု, လူင်ပွဲင်းစိုင်းမှု, ခိုင်များသောကျေး ကမ်,မီးတိုး ကိုင်ခေါ်ပိုင် ကခ်တ်တိုးခိုင်တ်းလီ ပုံချွဲ။ အိုး,ပီးစိုင်း အခေါ်.အဗျာ။ လူင်ပွဲင်းစိုင်း မြဲ,ခင် သမဲ့တော် ခိုင်းခိုင်ပွဲင် ရှင်းရှိခ်း သေ တော်ပိုးသိုးမှု ဆံကော် တေလဲးကာ် မပ်းယာမ်း အခေါ်.ငလေး အေးမှုခ်းသိုးခ်း သံးမျိုး ကမ်,လီးကမ်းလိပ် တေရှိုင် ဦးထိုင်း (3)ပါ (4)ပါ ယူ,အေးကော်။ စွမ်းခံး လူင်ပွဲင်းစိုင်းမှု, အခေါ်.တော်မျှုး ရှုပ်ခပ်.ရှုခ်း ရှုခ်းမိုင်းလူ်,သင်ကော် တော်မျှုးလီ တာင်းရှုးကော်မှု,ခေါ်လုံး၊ တာင်း ရှေ့ကော်း ကမ်,ဦးလုံးလုံး၊ တေလဲမ်းခိုင်းကာ်သေ ပရ်းအေးပိုင် ပေါ်လီးသီးကာခ်မှု၊ အပ်.မျိုး ကာခ်မှု,သေ ကုပ်.မာခ်းမိုင်း ဦးယူ, ရှုံးချုပ်။

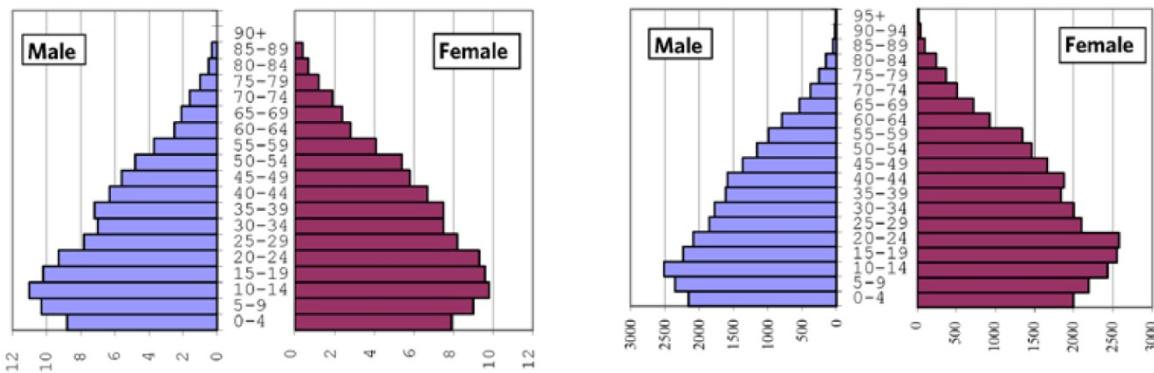
သင်ဝါးခါ့၊ အပ်းယာမ်နှင်း၊ သိခ်းသံမားလိုင်း၊ ကခိုက်ဘခိုက်လတ်းများတောင်း စုံဆိုင်ကိုးအခေါ်။ တေလီးခါ့၊ အပ်းယာမ်းလွှဲများ၊ ယူ၊ ယပ်။ ဗြို့ခိုးလီပူခ်။ တောင်းဘခ် ရှင်းရှိခိုးဘခ် ပီးလိုက်နှင်းပုံး ကိုးခံခဲ့၍ တေယားပီးယူ၊ ယပ်။ ပေါ်ယပ်။ ပီးလိုက်နှင်းပုံး အခေါ်။ ဘခ်တောင်၊ ခိုးခိုးများ ဖူးရွှေ့မြိုင်းမြို့၊ လုပ်ပွင့်းလိုင်းမြို့၊ ကိုးခံခဲ့။ တေကိုင်ခေါ်များကျော်းလို့ ဘခ်ဘမ်း၊ တို့တို့အိုးလီ။ သော်လူး တို့တို့တတ်။ ပိုင်အေးဘခ်ရာ၊ ပူခ်။ ပီးမြိုင်း အခေါ်။ ရှုပ်းယူပ်။ မိုင်းလို့ ပူခ်။ သာင်၊ တူရှုံး ကိုးခံခဲ့။ လီလီ သေ

ယင်. ၈၀၂,လို့ နိုင်ပွဲ သင်္ကာတိုးဘဏ် နီပိုဒ်သိခိုင်းသီးမှာ(လရှင်းတိုင်းနိုင်း) အင်း 2014ခနီး ခုံ။ ငလေး တောင်းဘဏ် ပုံခိုးတော်း၊ ရေလိုတ်းနီးချင်း နှင့်ယူမြစ်းချုံး၊ မြို့ပိုဒ်သိခိုင်းသီးမှာခဲ့၏ အုပ်ယူပိုး။

၆။ အင်း ပါးတိုင်းတည်းလိုင် ငလား ပါးပေါ်နဲ့ အပ်းတင်းလိုင်ခြင်း(လီ,မာစ်,နှင့်)အဆင်။ ရှိုးပေါ်လုံး ဇွဲချင်းလို့ခြင်းလုံး၊ မားအဆင်။ အေးမှုမျက်း သိခိုက်သံ့များ ဂိုဏ်းပေါင်လုံး လိုင်။ အင်းလိုင်။

အေးမှုခွင်း သိခိုင်သီးမဲ့ 2014ခုနှင့်အောင် တမ်းဝင်းပခ် ငြိုးရှုနှင့် ပုခ်.တူ,တော်ခွင့်များ လွှာနီလားသံမြေတွင်(statistical systems)ကောင် သင့်,ထုပ်, တိတ်းခွဲတ်းလီ ရပ်စိုက်,ဝံ.တင်းမူးများ အခွင့်အုပ်ယား။ အေးမှုခွင်းသိခိုင်း သံမြေအောင် တော်ခွင့်လုံး အေးမြဲပျော်းများ ပုခ်.အော်ဒါနာခွင့် ဖြုံးပါးမှုခွင်းလိပ်င်းပိုင်းသံ့။ ပုံးလွှေ့ဗုံးယူးလီ ဂိုဏ်ဝေခွင့်၊ ပုံးလွှေ့ဗုံးယူးလီ ပုံးပိုင်း၊လျှော်လျှော်၊ ပုံးလွှေ့ဗုံးလီးခွင့်.ဂိုဏ်လီ ပုံးတွေ့ဗုံးခွင့်၊ လွှေ့ဗုံး၊ ပုံးလွှေ့ဗုံးခွင့်တော်ခွင့် ဂုဏ်သံ့ခွင့် လိုပ်င်းအောင်.အုပ်ယား။

Figure 1: Population Pyramid- 2007 Fertility and Reproductive Health Survey **Population Pyramid- Pilot Census 2013**



ଓেঁয়াও কাঞ্চনপুরী, লুণুঁ; ওেঁয়ামুখেঁয়েঁকেঁয়েঁবুঁ (লণ্ঠনেঁয়েঁতুঁ)



၇။ အေးမီကျမ်း တိတ်းခိုတ်း ရွှေ့လိပ်ငလ်း နှင့်ပိုခိုင်ခာပ်လီးမူး ခေါ်၏အား

၈။ အေးမံကြမ်း၊ အေးမခ်းသိခ်းသံမံခွဲ့၏ လှုပ်၊ နိတ်၊ ခေ ၆၇၁၇၆၂။ ပခ် ရှုခ်း၊ လျှပ်ကောက်မီးစီးခ်း၏ အခြောက်။

အေးမြို့ကျော်၊ အေးမှုခွင်းသိခိုင်းသံပါ ဘာခိုင်ပိုးကျိုး၊လူရှုံး လွင်းယူ၊သတ်နှုခိုင်းလိုင်းဆဲ့၏။ တေလွှုံးလီး ပုခိုင်းရှုခိုင်း လိုင်းဘာခိုင် ပို့ခိုင်း၊ မင်ပို့တ်း ဘို့၊ပုံး ရှုခိုင်းလိုင်းဘာခိုင် လူပို့၊ဝံး ရှုံးလျှော့ရှုံးမို့ လိုင်းအခေါ်။လီးယူ၊အုံ။ ရွှေပုံးအေးလီးလိုင်း၊ဘာမ်း၊ဖို့င်း၊ပိုင်းဘာခိုင်အခေါ်။ လယ်၊ ဖုံး၊ပါးမာရ်းမီးခွဲ့ခွင်းမျင်းရှေ့ခိုင်း၊ ပါးမှုခွင်းလိုင်းအောင်းခွဲ့ခွင်းသူ့အောင် လီးရုံယူအောင်ရဲ့။သေ ဘမ်း၊ဖို့င်း၊ပိုင်းဘာခိုင်လုံးအုံ။ အေးမှု ရှုံးမှုခွင်းသိခိုင်းသံပါခေါ်။ ခွဲ့ခွင်းဝါးနှင့်လာတ်းရံး၊ခဲ့ခဲ့ မိုင်းမခွင်းရှုံးလီး ဘာခိုင်လုံးအုံ။ ပုခိုင်း၊တာ၊တေ စရာ၊ကင်းပောင် ရော့။ လှု ကော့အောင်းဆဲ့။ ဘမ်း၊ပိုင်းလုံးအုံ။ ရှုံးရှုံးရှုံး အေးမြို့ကျော်လိုင်းလိုင်းဆဲ့။ ကို့အေး တာင်း၊အော်ပောင် လီး လွင်းတာင်းဘာခိုင် ပို့၊ပို့ဗို့၊ ဘမ်း၊ဖို့င်း၊ပိုင်းဘာခိုင် ရားခွဲ့ခွင်း ဂုဏ်းရှင်း ဂုဏ်းရှင်း မှန်၊လုမ်းဘာခိုင်း၊ ဘာခိုင်အော့၊ လုမ်းဘာခိုင်းမီးခွဲ့ခွင်းဘာခိုင် အမ်းအော့၊လိုင်းအော်။ ယူ၊ယာ့။။

သင်ဝါး ဘုရားမှုပ်ရှုခိုင်း ဝေခိုင်းရှုခိုင်း လိပ်စာခိုင်း ဘာမ်,မြို့ခိုင်းရှုခိုင်းခေါ်၏။ တေ ငတေ,တင်၏။ မပို့ဝင်းနောက်(လီ,မာခ်,နိုင်း)မိုင်း တို့ရှုခိုင်း ဆွင်းခဲ့ခိုင်းများခေါ်၏လိပ်း၊ အေးမှုခိုင်းသိခိုင်းသာမျှ၏ တေရှုပ်.ဝါး ရှုခိုင်းလီရော့ လုံရှုခိုင်း မံမှုပ်၏။ တေလုံး အမဲ့, ဒီး သုမ္ပါ၏ အေးခိုင်း တေတု့ရှုခိုင်း ရှုံးခိုင်း အေးခိုင်း လီ.အေးပောင် လုံးယူ,အဗျား၏။ ဘာမ် ပီးရှုံးလွှုံးတောင်း အေးမံမြိုင် လိုင်းခေါ်, အံ့ သေ ယော်၏။ ဘာမ်,တေ မန်ပောင် ပန်းပိုင် ဆပ်းကျိုးလူရှုံး လွှုံးရှေ့ရှုံး ပုံခိုင်း၏။ ဘေးမံမြိုင် လိုင်းခေါ်၏။ လုံးယူ,အဗျား၏။

၁။ အေးမံကျမ်း ကာခိုင်ခေပခဲ့ ဖုန်းပါးမန်နှင့် လွှမ်းလူလှုံး မှင်.ရှေ့ဂျို့ခိုင်းလိုင်း အခေါ် တော်တိုးလိုပို့ရိုက်လှုံးတို့လွှမ်းလုံးအား ပပ်နော်လူလှုံး အေးမံပို့ပို့ ပါးမန်နှင့် ဂျီးခြား အေးမှုခိုင်းသို့မှု အခေါ် ကမ်းရှုံးလွှမ်း ပို့ခိုင်းလှုံးလိုအား ကာခိုင်ရှိတ်းပံ့ပုံခိုင် အေးတွပ်၊ အေးထာမ် ပုံခိုင်.ရှေ့ဂျို့ခိုင်းလိုင်းမှုခိုင်းအခေါ်.လင်း ယွေးချုပ်./တွေခိုင်းပြုင် အေးမှုခိုင်းသို့မှု အခေါ် ကမ်းမှု့အိုင် တို့မှုခိုင်းအား အေးမံပို့ပို့ ပါးမန်နှင့် ဖုန်းရှေ့ဂျို့ခိုင်းလိုင်းအဲ့ ပို့ခိုင်လမ်း၊ လွှမ်းပံ့အား အေးမံကျမ်းပို့ပို့ ပါးမန်နှင့်လိုင်းခဲ့းလေး ကင်းရှုံးလွှမ်းလုံး အေးမံကျမ်းပို့ပို့ ကာခိုင်ရှိ၊ လူလှုံးလွှမ်း ငင်းတွေခိုင်း ဆွတ်၊ ခွဲတွေး ခွဲးဝောခိုင်း ပါးဝင်းကာခိုင်းဝော် ကာခိုင်သူလှုံး လို့ လိုင်း အခေါ် အဗျာယ်။ မို့ပုံးတွေလှုံး ခိုးကာခိုင်းအောင် တာင်းရှိတ်းတာင်းသာင်း၊ တာင်းကာခိုင်ရှိတ်းပောင် ကာခိုင်ပို့ခိုင်းလှုံးသွဲ့ လိုင်းခဲ့း သော်လေး ငင်းရှုံး(ကသင်းကတာခိုင်းရှုံး) မီးဘုရားရှိပို့ခိုင်း ကင်းရှုံးလုံး အဗျာယ်။ ကိုင်အိုင် အေးမံကျမ်းပို့ပို့ လိုင်းခဲ့း သော်လေး အင်ရှိပို့ရှိတုခုံး တာင်းခော်ရှုံး တော်ယွေးရှုံးအောင် ပို့ပို့ပို့မီးပောင် ပုံခိုင်.လွှမ်းကာခိုင် ရှုံးဝောခိုင်း ရှုံးသူလှုံး ရှုံးလုံးယူး၊ အဗျာယ်။ အဲ့ရှုံးကာမ်း၊ ရှား ကိုင်အိုင် အေးမံကျမ်းပို့ပို့လိုင်းခဲ့းအောင် သော်လေး သမ်္မင်္မင်းရှုံးပွင့် ပုံခိုင်.ရှေ့ဂျို့ရှုံးရှုံးရှုံး ကာခိုင်ပို့ခိုင် ပို့ပို့လှုံးမောင်း အုပ်းအောင် တာင်းနောက် တို့ယူး၊ တာခိုင်းသာင်း အောင် တို့ယူး၊ လီဂို့အောင်းအောင် အဲ့မှုအောင်းပို့ပို့ပို့ လိုင်းခဲ့း ရှုံးတို့မှုတွေးအောင် မေးအောင်းအဗျာယ်။

၁၀။ သီခိုင်းသံများ(ဝရှင်းတိုင်းခိုခိုင်း)၊ တင်း မဲ့မောင်(မတ့်ပုံးတိုင်း)၊ ရေးရှိ၊ လူလှုံးဆင်ယူ၊ ရှုံး၊ ကာမ်း၊ ပြုးရှိ အား ကာမ်း၊ သိုင်း၊ သင်းဆင်ခွဲအား၊ သီခိုင်းသံများ(ဝရှင်းတိုင်းခိုခိုင်း) အား ကာမ်း၊ ရှုံးလုံး၊ ကျော်လုပ်ခွဲ ရေးလုပ်ခွဲ၊ စွမ်းခွဲ ကာမ်း၊ ပြုးရှိ ပန်လုံး၊ တင်း ရှုံးချော်လုပ်ခွဲ အောင်းအား။

11॥ පොදුරිත්සාක් ගාවිහි වොයැල්ග්‍රැම්ස්පිර් වේඛන්ස්වීහි තේත්ත්ස්ක්ත්ර්ලියර්. අක් ගෙප්ප්හැර්ඩ්, පෙන් සූර්යිල්ඩ්ජ්.

မြိုင်၊ 2014ခုံး လိုအပ်ကျော်ဂတ်.(ကဲ)အခေါ်。ပိုခိုင်အပ်,ပခ် ၂၅၀ခေါ်ခေါ်မှုမှုခွင့် သို့ခိုင်းသံမျိုး မျှော်လုပ်ခန့်ခွဲရန်၊ မျှော်လုပ်ခန့်ခွဲရန်၊ သို့ခိုင်းသံမျိုး မျှော်လုပ်ခန့်ခွဲရန်၊ ပုံခေါ်မှုပိုင် ရှုပ်ရှုပ်。ရူခွင့်းတံ့း/ရူခွင့်းယိုင်း၊ လွှေမြေးခင်း,မီးခွင့်း လေတိုင်းတွေခွင့်းလှုပ်/ လေဖိုင်း၊ အရိုင်၊ လေး လေဝင်း အခေါ်.အဗောက်။ မော်မှုခွင့်းသို့ခိုင်းသံမျိုးခွင့်း လုံးများတိုး ဖို့ခိုင်လွှေ့နှုပ်ရှုပ်၏ အိုးရှုံးလိုခ် ရှိပ်းသို့ခိုင်းသံမျိုး ကဆ် ဖုန္တနိုင်းသို့ခိုင်းသံမျိုး လေး၊ ဖူးထတ်းသို့ခိုင်းသံမျိုးခွင့်း၊ ရှိတ်းလေရှင်း လွှေမြေးတွေ့မှု ပုံး။

12။ အန္တာ 2015ခုံ၊ လျှို့ခိုင်မေ၊ (ကာမ်း၊ အဆောင်) လျှို့ခိုင်လှား၊ ၁ အေားမှုမြန်းသိခိုင်းသိမဲ့ ပွင့်နေမဲ့သွေ့်း အေား ပို့ခိုင်သင်္တလုံး၊ ကာမ်း၊ ပို့ခိုင်အပ်၊ ပောက်လျှော့ဗိုင် တာဝ်၊ ကာအောင် ကာအိန္တိတ်းပဲ့ပါး၊ လိုင်းအဆောင်၊ အုရာ လွင်းကာခိုင်း၊ ကာ်တော်း၊ တို့ငြော်ရှုံးတူးတူးလိုက်း အံ့ ပို့ခိုင်သင်္တလုံး၊ ကာမ်း၊ ပို့ခိုင်အပ်၊ ပောက်လျှော့ဗိုင် အုရာ

အေးမှုပိုင် အိုးဖို့အိမ်လျှော်နီပိုင်ခခေါ်၏ စွမ်းပို့ပို့၊ ကပ် လီးမိုင်း တိမ်မဲ့ထိမ္မာသုတေသန၊ စံ။ အခေါ်.လလေး လားရွှေမြဲ၊ ပျူး၊ တိုင်း၊ ကမ်းတို့ ဆမ်းလျှော်ခဲ့၍၊ လီးရို့တိုး ဆခေါ်ထိုင်းလာခေါ်ခနိုင်း၊ ကာခိုပ်ခွဲ ဖွံ့ဗြား၊ သွေး၊ မျှကြုတ်။ (C0de)မခေါ်ခဲ့၍၊ အူးလှုံးတိုင်း လားရွှေမြဲ၊ ပျူး၊ တိုင်း၊ မ်း ခိုးခေါ်လီး ပေါ့သုတေသန၊ အိုးတော်းလီးလီး အခေါ်.လလေး လီးကပ် အိုးယားမ်း ဂိုင်တာခေါ်၊ တာခေါ်ခဲ့၍ အုပ်ချော်။ အေးမှုပိုင် အေးမှုချုပ်းသို့ခေါ်း သံမျှ ကိုပို့ခေါ်၏ မှင်းမွှင်း ငိုးယား မိုင်း 2015ခနီး၊ တာမ်းရှာင်ပါ ဆမ်းခခေါ် အိုးရှုပ်ပါ 2016ခနီးခခေါ်ခဲ့၍ အုပ်ချော်။

၁၃။ မိုးဝါ၏ အောင်ခိုင်၊ စပ်ကြီးလူ၏ မှင်းကျော်မြို့၏ အောင်မီးခွင့်းမြို့၏ အောင်။

14॥ ໂອງມູນຄົກ:ວິເຄີນ:ວິທີ ຕັ້ງຕົກ:ຂັດຕົກ:ລົງຍົດ. ຂີ່ ຕັພ:ລົງລາຍົກ:ລົງ ດູ້ດ.ເຄີນ,ດູ້ດອງ

မီးကုမ္ပဏီလွှဲမိတ်ရှိခေါ် ဘဏ်မီး(46)ကော် ပုဂ္ဂိုလ် ရှုခံခြင်းများ
အနေဖြင့်လည်း ရှုခံခြင်းများ လုံးလှင်း၍၊ လိပ်ပုဂ္ဂိုလ်တွေ၏ ဘဏ်တိုး
ခြွှေးဝေါ်၊ ခြွှေးခွှေ့၊ မိုင်းဘဏ် အူးထားမေးဘဏ်ခံ ရှိတ်ဂောက်ရှိပုဂ္ဂိုလ်၊
သီမီ တင်မျိုး ရှုံးခိုင်၊ ရှုံးယာဉ် အခေါ်.အုံကော်။ လုမ်းလိပ်ရှိခေါ်
လုံးတွေ၏ အူးနှုန်းပုဂ္ဂိုလ်သီမီခံ ထမ်းဆိုခြင်းလွှဲမှု လုပ်
ရှိတ်ရှိပို့တို့ ထမ်းသင်လုံးကို လုံးလှင်းခံ ပုဂ္ဂိုလ် များ ပုံမှန်
တင်ခဲ့သော်လည်း လုံးလှင်းခံ ပုဂ္ဂိုလ် များ မျှတော်လုပ်ရှိပုဂ္ဂိုလ်
တင်ခဲ့သော်လည်း လုံးလှင်းခံ ပုဂ္ဂိုလ် များ မျှတော်လုပ်ရှိပုဂ္ဂိုလ်



လွမ်းခင်၊ အပ်ဝင်း၊ လွမ်းလိပ်းရှိခိုင်း ထတ်းတူဂျား အေးမှုခိုင်းလက်းထာခိုင်သေး အခေါ်၏ ဘဏ်နှင့်သီခိုင်းသီမံးမှု အဲ။ ရှိတ်းလွမ်းမှူးပိုင် မခိုင်းလိပ်းအား အေးမှုခိုင်းသီခိုင်းသီမံးကျေး၊ လုံးမှုလိပ်းယူ၍ အဲ အေးကျေး။

အေးတို့သုတ်.ခံ.သမ်။ ပေါ်ရှိတ်းဝရဂျင်းယပ်။ မံတ်မီး အေးမဲ့ကျမ်းပိုင်ယပ်.လိုင် တော်းတို့၏ တင်းကာခဲ့ ခိုခ်းထတ်း ရှုခ်း.သင်တူရှုံးယူ, အေား။ ယွင်း/တွေ့ခ်း အေးမဲ့ပိုင်လို့ရှိုးခဲ့။ ပြခ်လုံးတော်း ထောက်လုံး ထတ်းသင် ရှုခ်း.သင်ယူ, ကာမ်း၊ ခုန် ဘင်္ဂအေးမဲ့ကျမ်းပိုင် ဘခ်းလုံးများထိုး တင်းတို့၏ သော်လုံး လျှော်းတွေ့ရှုံး လျှော်းလုံး လျှော်းအေးကေား။

၁၅။ ချောက်းမင်္ဂလာရှင်နှင့်ပါး ၂၀၁၅ခုနှစ်ခဲ့ခြင်း တော်းတိုင်း အော်မှုခွင့်သိမ်း ယူရှုံး
ကမ်းလုံးတိုင်းလုံးအား၊ မြို့အိပ်းဆင်လုံး လိုင်း၊ ရှိတ်းလဝရှင်း အူးတွေတ်းဆင်လုံး ကာခိုပ်ခိုခိုခွင့်း သင်၊ထုတ်၊တိမ်ထူမ်း ပိုခိုကျေလှုပိုခိုခိုနှင့်လုံးခွင့်း ဆောင်ရွက်ခဲ့ခြင်း သိမ်းသိမ်းသမ်း ပိုခိုကျေလှုလုံး အူးလုံး ကာခိုပ်းခွင့်း ကမ်းလာတ်ပန် သိုင်၊ပံ့ပိုခိုခိုခွင့်း အော်မှုပိုင်းမာခ်း ရှုမှု၊ပံ့ပိုလူမှုမှုလူမှုးလုံးအား၊ ရွှေပုံးခွဲ့ခွင့်းသိမ်းခွဲ့ခွင့်း၊ ကမ်းမြို့ရှိတ်းပေခ် မြို့အိပ်းဆင်လုံးအား၊ ရှုလှုးကျေး၊ အော်မှုခွင့်သိမ်းခွင့်း၊ သိမ်းခွင့်း တို့၏အပေါ်လုံး ဆမ်းတွေခွင့်း ပင်လိုင်္ဂီတို့ မီးလဝခွင့်းထားခွင့် ယူရှုံးအား အံ.ရှုရှုံးကမ်းကျေး၊ ပုံးပုံးတွေကမ်းကျေး၊ ပုံးပုံးတွေကမ်းကျေး၊ ရှုလှုးရှိတ်းလုံးရှုလှုး၊ ရှုလှုးရွှေတွေကမ်းကျေး၊ ပင်လိုင်္ဂီတို့ ပိုင်းတို့- ရှုလှုးပင်လိုင်္ဂီတို့ တေလုံးရှိတ်းလုံးရှုလှုး၊ တေလုံးရွှေတွေကမ်းကျေး၊ အူးလုံးရှုလှုးပင်လိုင်္ဂီတို့ လုံကျေး) အဲ တေလုံးပေခ်လုံး အော်မှုကျေးမှုး လိုင်းခွင့်၊အံယူ၊အား

၁၄။ အေဒီမှုမှုခိုင်းသိခိုင်းသာမျိုး အဲ. ကမ်းလွှံ့ပခ် နှစ်ဦးကောင်းလွှံ့ပခ်*(proportional representative- PR မဲစနစ်)* လွှံ့လေးတွက်းနှစ်ဦးကောင်းလွှံ့ပခ် တင်တူပါမ်းဆောင်းကာချုပ်း အဲ. နှစ်ဦးပို့များလေးယူ,ရှား ကမ်းကမ်းလွှံ့ပခ်လဲ့အေား။ မြှင့်ဦးကောင်းလွှံ့PR လွှံ့လေး၊ လွှံ့ပေါ်,တို့မှုပို့များအပ် ရှိတ်းဝေရှင်း ဘဏ္ဍားနှစ်ဦးကောင်းလွှံ့ပခ် ကာချုပ်.အိုင် နှုံးတွက်းကောင်းလွှံ့ပခ် ဖုန်း,တွက်းပုံခိုင်းပုံခိုင်းအပ် ပုံးတို့,အပ်သောလေး၊ အပ် ကမ်းအပ်.ကာချုပ်,လွှံ့များလောင်းလွှံ့ပခ်၊ ဘဏ္ဍားနှစ်ဦးသိခိုင်း၊ အေား။ ရွပ်းခံး ကမ်း,ပေးကျိုး,လူလှုပ်းတင်း သိခိုင်းသာမျိုးခံး အေား။ အေား,လျှော်,မာခ်,(လှုတ်.တော်)အိုင်းလိုင်း တို့ပေးတွက်းပဲ့။ လွှံ့လေးတွက်းနှစ်ဦးကောင်းလွှံ့ပခ် မြှင့်ဦးလွှံ့ပခ် အေးမှုမှုခိုင်းသိခိုင်းသာမျိုး အဲ. ကမ်းလွှံ့ပေါ်.လွှံ့ဗျား ကာချုပ်၏ လွှံ့ကမ်း,လွှံ့အေား။





ခုံး ဝရဂင်းခေါ်၏ ပုံစွမ်း ရှုခိုးကျော်၊ ဉာဏ်၊ အနေးမြိုင်း
ပံ့အုန္တာ သုံးခုံး သိခိုးသံမြေခဲ့၏ ဘမ်း၊ နိပ်ပူး ရှုခိုးကာခံ
ကျော်၊ ဉာဏ်၊ ယူလ်၊ အနေးမြိုင်းအုန္တာ၊ ပိုပ်းကာဝ် ရှုခိုးကာခံ ယူ၊ ခုံး
လျှော်လိုခဲ့ မိုင်းများခဲ့၊ မှုံခဲ့၏ လံလားရှုပ်းအုန္တာ။

တွေခ်းပိုင် ရှေ့ခ်းခံပိုးပျော် သီခိုင်းသီမံ



တင်းကောင် ပုံးထဲမှ အနေဖြင့် သိခိုင်းသိမဲ့ ရှိခိုင်းမှုပါ။



20॥ රුප්;වර්ණයා; පූජිත්;වේක්ංච්;ට්හ් ගාම්,යාම ගොඹයාම තර්ං;වේද්; ඇං;ගැංච්(41)ගොඹයාමේ॥

တაင်းလိတ်း တာင်းပိုင်း ထို့၏အဲ ယမ်းလိတ်းလွမ်း သီခိုင်းသီမှံး(လရှင်းတိုင်းနိုင်း) ရူးကာခိုချုံ။ နှစ်ဦးကျေး ယွင်းပိုင်း၊ လျှိုင်ပါးကာဝ် ရှုပ်ရှုခြင်း ကာခိုင်း၊လာခိုင်း၊မခိုင်းလေး၊ ဘမ်း၊မီးလွင်း၊ တို့၏နိုင်း၊ နိုင်း၊ဆင်း၊ နှုခိုင်းလေး အေးမှုခိုင်း သီခိုင်းသီမှံး လျေားခြင်း။

၃၆။ ရွှေ့သင် အူရှိနှစ်းသီခိုင်းသံမြေပိုင် ထဲ့တိုင်းကမ်းရှုံးခဲ့သူ တံ့မား ဘမ်း၊နိုင်းမေးမား အေးဖံ့ပိုင် အဲ ထွင်၊ကာများ၊အမ်ယူ၊ရှား၊
ခိုးလျမ်းခြား ရူးမိမ်းမိမ်း ထဲ့တိုင်း ဂမ်းရှုံးရှုံးခဲ့သူ အိုးတော်းဘာခံ ကာလုပ်ကြီး တို့ကာဝ်င်းရှုံးရှုံးတွေ့လိုက် အေးဖံ့ပျော်းခေါ်၏
ဘုံခိုး အိုးခိုးလွှုံးပိုင် ဘာခံနှစ်းများခေါ်၏ တေလုံး မူးတုံးသွေး လလား ထိုခိုးလီ ပံ့ခံလင်၊ တန်းလင်၊တို့ကာဝ်လုံးအုံ၊ မြိုင်းထာမ်
သေ တို့မြို့ထို့မြို့သွေး၊ခေါ်၏ လွှုံးရွှုံးတိုး မခံခဲ့သူ တော်းတို့ရှုံးရှုံးတွေ့လိုက်တိုး ကျေးပို့ခိုးခဲ့သူ။ သင့်ထဲ့တိုင်း
ဂမ်းလိမ်းလိုင် တူးလိမ်းလိုင်းလိုင်းခဲ့၏ မေးယာပ်၊ ဘမ်း၊မေးလုံးယာပ်၊အုံ။ လျေးခိုးခိုးကာပ် အိုးခိုးလွှုံးပိုင် ဘာခံမြှုံး၊သေ လျေးခိုးခိုးခေါ်၏ကို
ရှုံးလိုက်တေးမခွင့်းယူ၊သေတာ့၊ အိုးခိုးလွှုံးပိုင်းခေါ်၏ ဘုံခိုးမခွင့်းဘုံခိုးမေးလုံး ပို့ခိုးကာခံပို့တ်းလုံး လှုသမ်းယာပ်၊၊ အဲ့ရှုံးရှုံးဘမ်း၊ဘုံ
ဆုံးယာမ်းကေား သုတေသနွေ့မြှုံးအုံ။ အူရှိနှစ်းသီခိုင်းသံမြေပိုင် ခုံးပွဲ့နှင့်ခုံးဝေး အိုးပွဲ့နှင့် ဘာခံခုံးလုံးရှုံးရှုံးသံမြေပိုင် ခေါ်၏
ကေား၊ ရွှေ့ခံ အိုးရှုံးရွှေ့လွှုံးယိုခိုး၊ငေး၊ ခိုးဝေးအောင်ခေါ်၏လူ၊ အဲ့ရှုံးရှုံးဘမ်း၊ဘုံ ခုံးပွဲ့နှင့်ခုံးဝေး၊သေ ခိုးခိုးလာတ်းလုံး ရှုံးလာတ်း ခိုးဝေးအောင်
ခုံးပွဲ့နှင့်ခုံးဝေးယူ၊အုံယာပ်။

၃၁။ ၈၂-တိုး လှောက်လိပ် လုမ္မား၏ ခိုင်ခွင့်း၏၊ လိုပ်အခေါ်၏။ နိုင်းသိခ်းသိုံး ယူရအ-

လုပ်ပွင့်နိုင်း၊ ငလေး၊ မူးလွှမ်း၊ လိပ်းခံအား ရှိတ်းပင်ရှစ်သော လုံးကာင်လှုများ တု၊ တော် နှိပ်သိခိုးသို့ပဲ့ အေး ကိုင်၊ လုံခိုင်လိုအ်ဆင် အခေါ်၏ ကော်များ၊ မင်းတီး၊ တီးဘဏ်များ၊ ကိုတ်းကွာခံနှင့် အခေါ်၏ ဘမ်း၊ နှိပ်းများလုံးအား၊ ယွှန်းပိုင်း၊ ဘမ်းမီး၊ ဖုန်း၊ ဂူမ်း၊ လုမ်း၊ အခေါ်၏ အား၊ တီးဘဏ်၏ ဘမ်း၊ နှိပ်းလုံး၊ ဘွှင်းတီး၊ လိပ်းဝေအား၊ ဘေး၊ အခေါ်၏ ဘေး၊ ယူဗြို့၊ ဘွှင်းတီး၊ ဘဏ်နှိပ်းလုံး၊ သိခိုးသို့မဲ့များ လိုင်းအခေါ်၏ ဘေး၊ တော်၊ အခေါ်၏ ဘေးအေး ဖို့အောင်ဘေး၊ အခေါ်၏ ယူဗြို့၊ အား၊ အေးမိုင်း၊ တင်းမိုင်း၊ နှိပ်းလုံးများ ဖုန်း၊ ဖက်းတို့င်း၊ မီး(98%) အခဲ့၏ အား။

၃၀။ ရအ်နီးမိုင်း ကခ်ယ်၊ ဆိုင်းမိုင်း ငလေး စုအ်နီးတိုးဂာခ် ကခ်ချီးဘွှင်းတိုး လိုပ်းခေါ်၏ မံိုင်းပူးယှု၊ ရာ။

၃၁။ သီခိုင်းသီမဲ့ (ဝရှင်းတိုင်းခိုခိုင်း) ကာခိုက်ပေါ်များမှာ ပိုကဲ အဆင့် မီးတွေခိုင်း၊ လှုံးတိုင်းလဲး ရှုံးပိုင်း အူး။

ଓঁঃযাত্রি নাম পৰিণী,লুণ্যঃ বৈতাংশুরিং: সলঃ পৰিযুষ,(লুণ্যঃশু,বাৰি)







မခေါ်ယူ၊ သောင်လား ပိုအင်ကျော်ကာခ် မိတ်းရှိစိုးဝံး၏ လုပ်းယိုခ်၊ ငင်းခွဲးတော်း လီလီသောင်လား ရှုံးဖွံ့ဖြိုးလာတ်းလုံး ရှုမ်းလာတ်း ပေါ်ခဲ့ခြင်း ပေါ်လာတ်း ပေါ်ခဲ့ခြင်း၏ အကြောင်းကျော်၊ ရှုံးလုပ်းယိုခ်၏ အိုင်ပွင့်၏ လုပ်းလုံး အင်းချော် ပုံချို့တာ၊ တော်းရှိစိုးဝံး၏ ထတ်းသော် ထန်းမောင် ရှိုံးလုံး ဖွှော်းလီ အေးဗုံးများ၏ သိမ်းတော်းရှိစိုးဝံး၏ တို့တ်းခွဲ့ခြင်း မာခ်၊ မိုးခ်း အခေါ်အားယုံးပေါ်၍။ သင်ဝါး ပေါ့၊ ကျွန်း၊ ပိုအင်များ အေးဗုံးရှိုံးများ ဖို့တ်းပိုင်း၊ ရှုံး၊ သော်အေးဗုံးအေးဗုံး အံ့လိုင်း၊ ပိုအင်လုံး ပိုင်လူ့လုံး သွေ့ပိုင် ရှုံးရှိုံးအေးဗုံး။

ပိုင်ဆိုင်းခံ။ ယွှန်ပိုင်း အေးတွပ်, ဒေါ်ထာမ်ခေါ်၏ ပခ်ကိုင်းသိုင်း တူ့ပုံစံနှင်း၊ လွှမ်းလူလျှို့ တော်းဆိုင်း တူ့ပုံစံနှင်း၊ ဘမ်းလျှို့ သေသနလုံး၊ ပိုခ် ကိုင်းလွှမ်း တော်းဆိုင်း တာင်၊ ကာခ်ခေါ်၏ အုံကော်း၊ တူ့ပုံစံနှင်း၊ လာတ်းလိုင်း ဘမ်းမာခ်၊ မြေခ်း ခံကျေး၊ အူရှိနှင်းသို့ခိုးသုံး ဒေါ် တိမ်းမဲ့လွှမ်း ဘခ် ဖိတ်းမခ်းဇ္ဈာ၊ ယာ်းအုံး၊ လွင်းပို့မ်းများယူးအုံး၊ ရှုပ်းကား ဘမ်း၊ ပေါ်မီးခေါ်လုံး အုံး

သင်ဝါး ဦးတိုင်းရှူး ခေါ်ယွှာယ်မီး တင်းသိုင်းခံ

www.dop.gov.mm

<http://myanmar.unfpa.org/census>

